

Avril 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Sherbrooke – 3^e étage



Bonjour Avril

Bonjour à tous,









Ce mois-ci nous soulignerons la semaine de l'action bénévole avec une activité spéciale pour récompenser nos merveilleux bénévoles. Également, nous vous invitons à les remercier lors des activités et ce, tout au long du mois de mars.

Lundi le 8 avril, il y aura le passage de l'éclipse solaire. Ce phénomène qui se produit très rarement et qui sera particulièrement bien visible à Sherbrooke. *** Attention, il y aura des précautions à prendre pour ceux qui désirent observer l'éclipse*. Plus de détails vous seront transmis dans les jours précédents l'éclipse.**

Le mois d'avril est aussi synonyme d'érable, alors nous vous offrirons de la tige d'érable pour vous sucrer le bec au grand bonheur de vos papilles.

De toute l'équipe des loisirs, nous vous souhaitons un bon mois d'avril!

Calendrier d'activités – Avril 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	1	2	3
3^e	POISSON D'AVRIL 	10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable	13h30 : Troubadour en individuel
7	8	9	10
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres  13h30: Peinture sur toile au Chêne	8h00 : Déjeuner «Pains dorés» à l'Orme Activité : Éclipse solaire et Tire d'érable	10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable PM : Activité spéciale «Art mobile» 18h30 : Activité musicale avec Marcel Goulet à l'Érable	12h00 : Dîner cabane à sucre au Geai Bleu+Cardinal
14	15	16	17
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres et collation spéciale 	10h00: Jeu de poches aux chambres à l'Orme	10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable	10h00 à 11h30 : Toutous Poilus 13h30: L'heure du piano avec Serge Fournier à l'Orme 
21	22	23	24
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres  13h30 : Serpent et échelle géant au chêne	8h00 : Déjeuner «Pains dorés» à l'Érable 13h00: Sortie au Carrefour de l'Estrie	10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable	
28	29	30	
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres et collation spéciale 	13h30 : «Humour à l'affiche» au salon	10h30 : Groupe d'exercices à l'Érable	

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke – 3^e étage

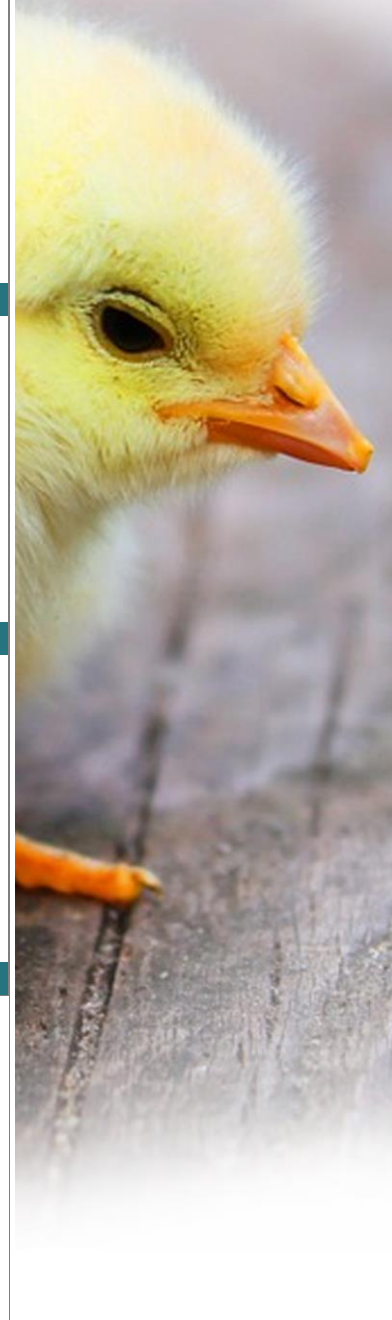
Avril

JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6
10h30 : Groupe d'exercices à l'orme 14h00 : Messe au 1107	13h30 : Bingo au Chêne 	10h30 : Shuffleboard au Chêne 13h30 : Quilles à l'Orme 14h15 : Quilles à l'Érable
11	12	13
10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme 13h30 : Quiz au Chêne	13h30 : Bingo à l'Érable 	13h00 : Séance de relaxation individuelle
18	19	20
10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme 12h00 à 14h00 : Fête des bénévoles	13h30 : Bingo au Geai Bleu 	10h30 : Jeu de poches à l'Orme PM : Biblio nomade 13h30 : Bricolage de fleurs au Chêne
25	26	27
10h30 : Groupe d'exercices à l'Orme 13h30 : Fêtés du mois d'avril avec « Double croche » à l'Érable	13h30 : Bingo à l'Orme 	8h00: Déjeuner «Pains dorés» au Chêne 18h30: Projection d'un court-métrage avec le cardinal et le Geai bleu

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles.





En avril,
ne te découvre pas
d'un fil

Avril