

Mai 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

**Maison des aînés – Maison alternative
de Sherbrooke – 3^e étage**



Bonjour à tous,

Le mois de mai est un mois d'ouverture pour la Maison des aînés de Sherbrooke.

Nous ferons la rencontre de 12 nouveaux résidents le 21 mai prochain lors de l'ouverture de la Maisonnée du Bouleau au 4^e étage.

Également, nous souhaitons vous offrir un calendrier doux et diversifié avec l'ouverture des jardins et nous commencerons progressivement les semis du printemps. Nous ouvrirons les portes vers les sorties extérieures pour qu'elles soient de plus en plus fréquentes.

Au plaisir de vous voir,

L'équipe des loisirs

Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<h1 style="font-size: 4em;">3^e</h1>	
5	6	7	8
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM Café aux chambres</p> <p>13h30: Peinture au chêne</p>	<p>13h30: Jeu de poches au gai bleu</p>	<p>10h30: Groupe d'exercices à l'érable</p> <p>13h30: Troubadour</p>	<p>13h30: Badminton balloune au chêne</p>
12	13	14	15
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM Café aux chambres</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p style="color: red; font-weight: bold;">Fête des mères</p> </div>		<p>10h30: Groupe d'exercices à l'érable</p>	<p>13h30: Petites quilles au chêne</p>
19	20	21	22
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM Café aux chambres</p> <p>13h30 Activité culinaire à l'orme</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>Journée des Patriotes</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;">Ouverture du Bouleau</p> <p>10h30: Groupe d'exercices à l'érable</p>	<p>13h30 : L'heure du piano avec Serge Fournier à l'orme</p>
26	27	28	29
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM Café aux chambres</p> <p>18h00: Activité culinaire au gai Bleu</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<p>10h30: Groupe d'exercices à l'érable</p>	

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke – 3^e étage

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>10h30: Groupe d'exercices à l'orme</p> <p>14h00: Messe au 1107</p>	<p>13h30: Bingo au Chêne</p> 	<p>10h00: Casse-tête à l'érable</p> <p>10h30: Jardin (si beau temps)</p>
9	10	11
<p>10h30: Groupe d'exercices à l'orme</p> <p>13h30: Bingo au Geai bleu</p> 	<p>13h30: Activité musicale avec Yves Gagnon au chêne</p>	
16	17	18
<p>10h30: Groupe d'exercices à l'orme</p>	<p>13h30: Bingo à l'érable</p> 	<p>10h00: Casse-tête à l'orme</p> <p>13h30: Bricolage au Chêne</p>
23	24	25
<p>10h30: Groupe d'exercices à l'orme</p> <p>13h30: Bingo à l'orme</p> 	<p>10h00: Dessin au chêne</p>	<p>AM: Bibliothèque nomade</p>
30	31	
<p>10h30: Groupe d'exercices à l'orme</p> <p>13h30: Fêtes du mois de mai avec Double Croche</p>	<p>13h30 : Bingo au geai bleu</p> 	

Mai



Bonne fête des mères

Cet horaire peut être sujet à changement



Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	E	V	
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE
BRUN
VIOLET
JAUNE

GRIS
ORANGE
MARRON
NOIR

VERT
BLEU
BEIGE
BLANC

TURQUOISE
ROUGE
ROSE