

Décembre 2023



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-2^e étage



Le 5 décembre, est la journée internationale des bénévoles

Merci à toutes nos merveilleuses bénévoles!!!

Également, le 5 décembre nous recevrons la visite de 3 musiciens de l'Orchestre symphonique de Sherbrooke.

Le 12 décembre, nous aurons la visite d'une trentaine de chanteurs de la chorale Sercovie.






Le 20 décembre, c'est la journée des chandails québécoises de Noël.

Nous demandons aux proches des résidents aînés d'apporter un cadeau emballé et bien identifié au nom de leur proche avant le 21 décembre. Le père Noël fera la distribution le 23 décembre à compter de 13h00.

Toute l'équipe des loisirs de la MDA-MA vous souhaite un bon temps des fêtes !!!

****En cas de grève illimitée, il pourrait y avoir annulation de certaines activités****

Calendrier d'activités – Décembre 2023

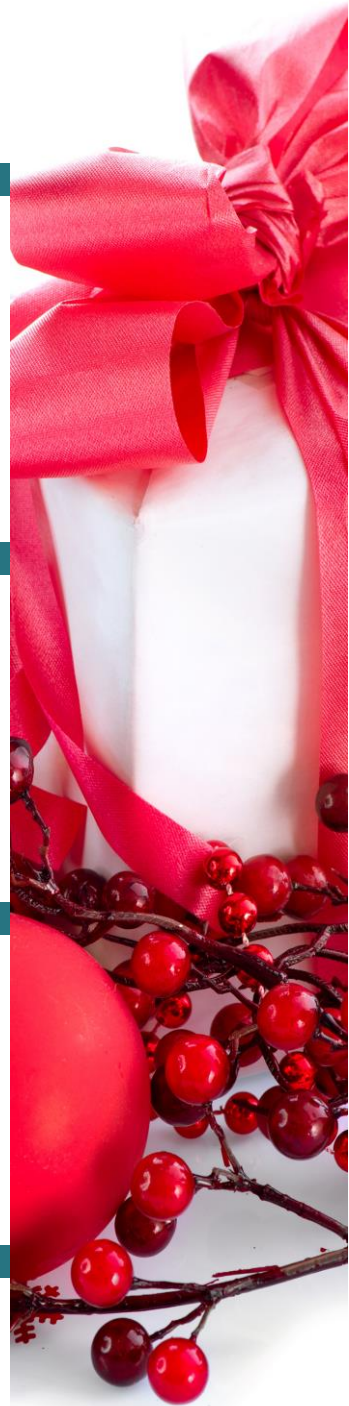
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
10h00 Messe télévisée à Radio-Canada	10h30 : Groupe d'exercices, au tilleul	10h00 : Concert de l'OSS de Sherbrooke	10h30 : Groupe d'exercices, au sapin
10	11	12	13
10h00 : Café aux chambres 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada	10h30 : Groupe d'exercices, au tilleul	13h30 : Boîte à chansons de Sercovie	10h30 Groupe d'exercices, au sapin
17	18	19	20
10h00 Messe télévisée à Radio-Canada	10h30 Groupe d'exercices, au tilleul 13h30 Le raconteur d'images « Noël d'Antan », au sapin		<p>*Journée des chandails québécoises de Noël*</p> <p>10h30 : Groupe d'exercices, au sapin</p> <p>14h00 : Party de Noël et collations festives cardinal/geai bleu, au cardinal</p>
24	25	26	27
10h00 : Cafés aux chambres 14h00 : Collations festives dans les maisonnées aînées			13h30 : Musique avec Serge Caron, au cardinal
31			
Bonne année à tous!			
			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-2^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10h00 : Biblio mobile	10h30 : Musique avec M. Beaucher, au cèdre
7	8	9
14h00 : Messe, local 1107	Matériel de loisirs disponible dans toutes les maisonnées	13h30 : Visite des scouts de Bromptonville
14	15	16
13h45 : Bingo, au Cardinal	13h30 : Le musicien troubadour dans les maisonnées	
21	22	23
13h30 : Musique avec Alain Durocher, au cèdre		10h30 : Musique avec M. Beaucher, au cèdre 13h00 : Distributions des cadeaux
28	29	30
13h45 : Bingo, au sapin	Matériel de loisirs disponible dans toutes les maisonnées	10h30 : Musique avec M. Beaucher, au cèdre 14h00 : Party du jour de l'An gai bleu/cardinal, au gai bleu

Décembre



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

OSS ORCHESTRE
SYMPHONIQUE
DE SHERBROOKE

du 1er au
22 décembre



Tournée de concerts dans
les CHSLD de l'Estrie

Les rendez-vous

*Un trio à cordes
dans votre résidence.*



Violon, alto et violoncelle

*50 minutes de musique
Un répertoire de classiques du temps des fêtes*

Québec



Conseil des Arts
du Canada

Canada Council
for the Arts

Ville de
Sherbrooke



*Meilleurs vœux
pour un Noël plein de bonheur
et une nouvelle année remplie de joies.*

message d'amour.blogspot.com

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Mélanie Hardy, technicienne en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 59216, local 4601