

Décembre 2023



Mon milieu de vie EXPRESS

**Maison des aînés – Maison alternative de
Sherbrooke-3^e étage**



Le 5 décembre, est la journée internationale des bénévoles

Merci à toutes nos merveilleuses bénévoles!!!

Également, le 5 décembre nous recevrons la visite de 3 musiciens de l'Orchestre symphonique de Sherbrooke.

Le 12 décembre, nous aurons la visite d'une trentaine de chanteurs de la chorale Sercovie.






Le 20 décembre, c'est la journée des chandails québécoises de Noël.

Nous demandons aux proches des résidents aînés d'apporter un cadeau emballé et bien identifié au nom de leur proche avant le 21 décembre. Le père Noël fera la distribution le 23 décembre à compter de 13h00.

Toute l'équipe des loisirs de la MDA-MA vous souhaite un bon temps des fêtes !!!

****En cas de grève illimitée, il pourrait y avoir annulation de certaines activités****


Calendrier d'activités – Décembre 2023

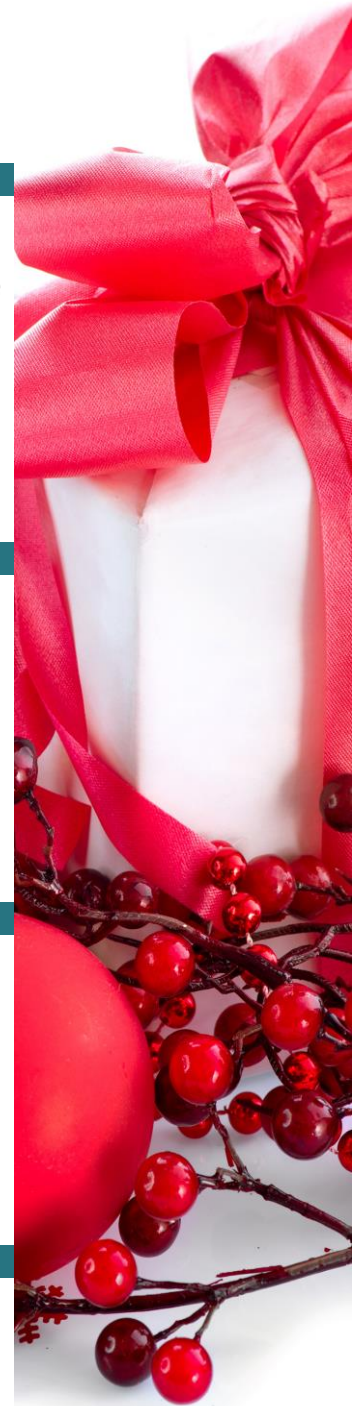
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada		10h00 : Concert de l'OSS de Sherbrooke 10h30 : Groupe d'exercices dans la maisonnée de l'érable	13h45 : Bingo dans la maisonnée de l'orme
10	11	12	13
10h00 : Café aux chambres 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada	Matériel de loisirs disponible dans toutes les maisonnées	10h30 : Groupe d'exercices dans la maisonnée de l'érable 13h30 : Boîte à chansons de Sercovie	
17	18	19	20
10h00 : Café aux chambres 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada	14h30 : Le raconteur d'images « Noël d'Antan » dans la maisonnée de l'érable	10h30 : Groupe d'exercices dans la maisonnée de l'érable 13h45 : Bingo dans la maisonnée du chêne	*Journée des chandails québécois de Noël* 14h00 : Party de Noël et collations festives cardinal/geai bleu, au cardinal
24	25	26	27
10h00 : Cafés aux chambres 14h00 : Collations festives dans les maisonnées aînées		10h30 : Musique avec Jacques Bolduc dans la maisonnée du chêne	
31			
Bonne année à tous! 			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-3^e étage

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 10h00 : Biblio mobile	2
7 10h30 : Groupe d'exercices dans la maisonnée de l'orme 14h00 : Messe, au local 1107	8 Matériel de loisirs disponible dans toutes les maisonnées	9 13h30 : Visite des scouts de Bromptonville
14 10h30 : Groupe d'exercices dans la maisonnée de l'orme	15 10h00 : Toutous Poilus 13h30 : Le musicien troubadour	16 13h30 : Ensemble vocal Delabruyère dans la maisonnée du chêne
21 10h30 : Groupe d'exercices dans la maisonnée de l'orme	22 13h30 : Musique avec Alain Durocher dans la maisonnée de l'orme	23 13h00 : Distribution des cadeaux dans les maisonnées
28 10h30 : Groupe d'exercices dans la maisonnée de l'orme	29 Matériel de loisirs disponible dans toutes les maisonnées	30 14h00 : Party du jour de l'An, geai-bleu et cardinal au geai bleu



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

OSS

ORCHESTRE
SYMPHONIQUE
DE SHERBROOKE

du 1er au
22 décembre



Tournée de concerts dans
les CHSLD de l'Estrie

Les rendez-vous

Un trio à cordes
dans votre résidence.



Violon, alto et violoncelle

50 minutes de musique
Un répertoire de classiques du temps des fêtes

Québec



Conseil des Arts
du Canada

Canada Council
for the Arts

Ville de
Sherbrooke



message d'amour.blogspot.com

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Mélanie Hardy, technicienne en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 59216, local 4601