# Février 2024

## Mon milieu de vie EXPRESS

**Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-3e étage**

Le 11 février sera la Journée internationale des malades.

Le 12 février, nous aurons le Duo «Sweet Memories» dans le cadre de la tournée «Semer le bonheur». Ce spectacle nous est offert gratuitement par notre députée, Mme Geneviève Hébert.

**Le 14 février, on s'habille en rouge !!**

Dans la semaine du 5 février, nous aurons un courrier spécial pour la St-Valentin.

Il y aura des cœurs à votre disposition pour écrire des mots gentils aux gens que vous appréciés.

Cela peut être de résidents à résidents, résidents à employés, employés à employés ou même de maisonnée à maisonnée.

Fin janvier, début février, nous accueillerons plusieurs nouveaux employés dans l'équipe des loisirs.

Nous leur souhaitons la bienvenue !!

# Calendrier d'activités – Février 2024

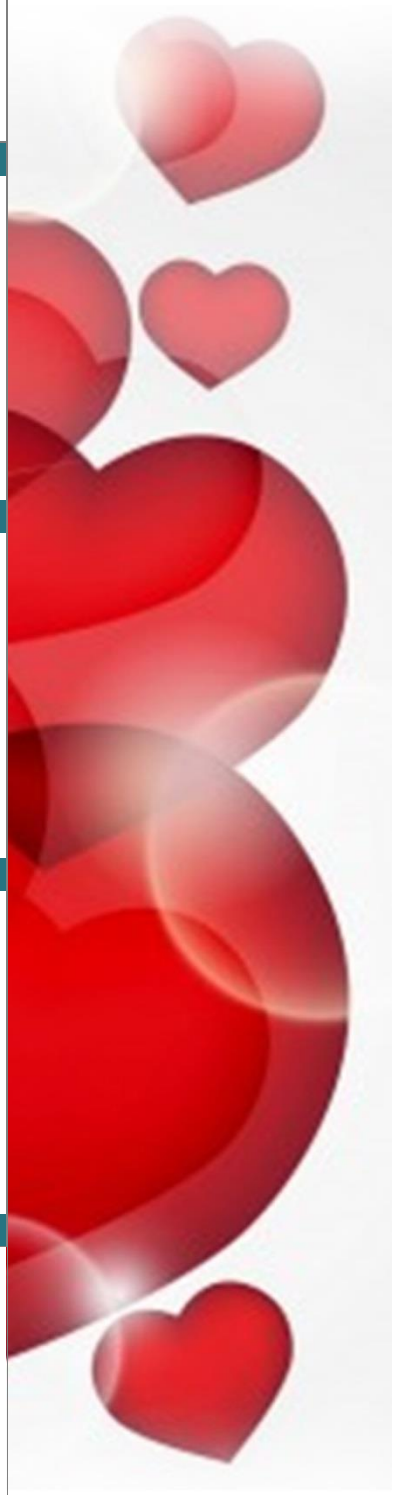
| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---|---|---|---|
| Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. | | | |
| **4** | **5** | **6** | **7** |
| 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada<br><br>AM : Cafés aux chambres | Matériel de loisirs disponible dans les maisonnées | 10h30 : Groupe d'exercices à l'érable | Matériel de loisirs disponible dans les maisonnées |
| **11** | **12** | **13** | **14** |
| 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada<br><br>Geai bleu et cardinal :<br><br>18h30 : Soirée Super Bowl à RDS | 13h00 : Musique avec le duo «Sweet Memories» à l'érable | 10h30 : Groupe d'exercices à l'érable | ***ST-VALENTIN***<br><br>**On s'habille en rouge !!!**<br><br>Distribution de chocolats |
| **18** | **19** | **20** | **21** |
| 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada<br><br>AM : Cafés aux chambres | Matériel de loisirs disponible dans les maisonnées | 10h30 : Groupe d'exercices à l'érable | 13h30 : Heure du piano avec Serge Fournier à l'orme |
| **25** | **26** | **27** | **28** |
| 10h00 : Messe télévisée à Radio-Canada | Matériel de loisirs disponible dans les maisonnées | 10h30 : Groupe d'exercices à l'érable | 13h30 : Musicien Troubadour |

***LÉGENDE*** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

**Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke-3e étage**

# Février

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|
| **1** | **2** | **3** |
| 10h30 : Groupe d'exercices à l'orme<br><br>14h00 : Messe au local 1107<br><br>Onction des malades dans les maisonnées | Pour la fête de la Chandeleur nous aurons des crêpes pour le dîner. | Geai bleu et cardinal :<br>13h15 : Préparation du courrier du cœur |
| **8** | **9** | **10** |
| 10h30 : Groupe d'exercices à l'orme | 13h30 : Musique avec Yves Gagnon à l'orme | Matériel de loisirs disponible dans les maisonnées |
| **15** | **16** | **17** |
| 10h30 : Groupe d'exercices à l'orme<br><br>Geai bleu et cardinal :<br>13h15 : Dégustation de chocolats au cardinal | Matériel de loisirs disponible dans les maisonnées | AM : Biblio nomade |
| **22** | **23** | **24** |
| 10h30 : Groupe d'exercices à l'orme | 13h45 : Bingo au chêne | Matériel de loisirs disponible dans les maisonnées |
| **29** | | |
| 10h30 : Groupe d'exercices à l'orme | | |



***Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.***

# Mots mêlés Saint-Valentin

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)

Liste de mots:

- AMITIÉ
- ROSES
- CUPIDON
- AMOUR
- CHOCOLAT
- FLEURS
- LETTRE
- BISOUS
- FÉVRIER
- FLÈCHE
- EMBRASSER
- ROMANTIQUE
- TENDRESSE
- AILES
- BOUQUET
- PARTAGE

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | F | H | W | M | | | | | | | A | F | I | D | | | | | |
| | | | | R | E | J | T | Y | A | | | | | A | O | G | V | C | P | | | |
| | | | D | N | A | M | O | U | R | V | | | A | H | C | G | G | M | S | E | | |
| | | I | Z | M | Z | F | F | V | X | R | P | M | F | G | F | M | S | W | G | B | P | |
| | O | N | U | P | T | C | B | F | E | V | R | I | E | R | M | U | A | Y | P | P | E | B |
| F | A | D | R | A | O | Y | E | U | C | C | P | I | B | O | U | Q | U | E | T | S | J | I |
| U | M | V | U | R | Z | E | C | D | H | I | Q | H | Q | D | Y | K | W | C | T | D | P | S |
| U | I | Z | C | T | G | K | U | N | O | D | O | R | O | M | A | N | T | I | Q | U | E | O | I |
| B | T | G | D | A | N | X | P | N | C | G | S | P | J | Z | L | H | J | H | Z | A | V | U | B |
| P | I | L | K | G | F | Z | I | T | O | L | F | L | E | U | R | S | B | J | Z | M | Q | S | P |
| B | E | P | F | E | I | C | D | T | L | E | L | B | H | Y | F | L | E | C | H | E | U | P | P |
| | A | U | B | H | G | U | O | P | A | T | W | S | H | I | O | X | A | Z | E | X | J | F | |
| | D | B | Z | J | S | C | N | B | T | T | O | Z | P | X | O | R | G | X | J | X | M | C | |
| | | E | M | B | R | A | S | S | E | R | O | M | B | P | V | R | A | I | L | E | S | | |
| | | | W | S | H | Y | K | W | N | E | F | V | N | F | E | R | E | Z | B | X | | | |
| | | | | J | J | D | N | T | D | S | J | D | Q | D | B | O | H | Z | W | | | | |
| | | | | | V | W | N | R | R | M | E | A | U | L | A | S | X | O | | | | | |
| | | | | | | V | V | W | E | D | C | P | P | E | C | E | Z | | | | | | |
| | | | | | | | R | B | S | B | M | X | V | F | H | S | | | | | | | |
| | | | | | | | | J | S | M | H | N | H | F | Y | | | | | | | |
| | | | | | | | | | E | W | Q | E | P | S | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | Q | M | U | D | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | D | E | | | | | | | | | | |

***Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke***

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…



**Mélanie Hardy, technicienne en éducation spécialisée**
**819 780-2220, poste 59216 , local 4601**