

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés – Maison alternative
de Granby



*Il nous fait plaisir d'accueillir Lamia Cherni en tant que technicienne en éducation spécialisée.
Bienvenue parmi nous! On espère que tu te sentiras ici comme chez toi.*

Ce mois-ci, à ne pas manquer :

- **Mardi le 4 août à 18h au Colibri : Spectacle Trioforme**
- **Vendredi le 14 août, dans la cour centrale : Dîner BBQ « Hot-dog » pour le Colibri et le Monarque.
(Si pluie, le dîner se tiendra au Colibri)**
- **Vendredi le 28 août, dans la cour centrale : Dîner BBQ « Hot-dog » pour le Mont et la Rivière.
(Si pluie, le dîner se tiendra à la Rivière)**

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
Qui suis-je ? En am et pm en alternance dans les maisonnées	 Jardinage accompagné en am et balade extérieure	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière Visite de Martine 18h : Spectacle musical avec Triofonne au Colibri	10h30 : Trouver l'objet au colibri et à la Rivière 13h30 : Trouver l'objet au Mont et au Monarque
9	10	11	12
	14h : Piano avec Diane au Mont 18h : Activité individuelle	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque Visite de Martine Visite de Colette	Visite de Colette 13h : Martine et Krystel (marionnettes) au Monarque et au Mont 18h : Discussion sur un thème pour le Monarque et Colibri
16	17	18	19
	 13h30 à 19h : Manucure avec Martin sur RDV Au salon de coiffure 	9h30 : ZOOANIMATION avec Les amis de Delphine dans la cour centrale <i>(si pluie l'activité sera remise en septembre)</i> Visite de Martine	13h30 : Piano et chant avec André Gauthier au Mont 18h : Peinture sur toile au Mont
23	24	25	26
10h : Jardin extérieur et activité physique	10h30 : Messe à la Rivière 18h : Alphabet au Colibri	 13h30 : Karaoké à la salle de conférence RDC Visite de Colette Visite de Martine	Visite de Colette 13h30 : Yves Rousseau en spectacle à la Rivière 18h : Atelier créatif avec Lamia au Colibri
30	31		
13h30 : Collation spéciale Mr. MOUSSE Dans les maisonnées	 Activité Intello en pm au Mont et à la Rivière 18h : Activité Intello au Monarque et Colibri		

Maison des aînés – Maison alternative de Granby

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		
6	7	8
13h30 : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 13h30 : Activité sensorielle à la Rivière et au Mont	
13	14	15
11h : Atelier relaxation/activation avec Éliisa à la Rivière 13h30 : Bingo au Monarque 	12h : Dîner hot dog dans la cour centrale pour le Colibri et le Monarque <i>Sur invitation seulement</i> (Beau temps, mauvais temps)	
20	21	22
13h30 : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 13h30 : Parle parle, jase jase ! Au RDC	 <i>Balade extérieure en am</i> (sur invitation)
27	28	29
11h : Atelier relaxation/activation avec Éliisa à la Rivière 13h30 : Bingo au Monarque 	12h : Dîner hot dog dans la cour centrale pour la Rivière et le Mont <i>Sur invitation seulement</i> (Beau temps, mauvais temps)	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Comparer des nombres

Consigne : Trace un chemin qui passe par tous les nombres du plus petit au plus grand.
Entoure le plus petit nombre comme point de départ de ton chemin.

21	22	27	
19	13	9	4
18	11	5	
28	38	40	
25	55	50	44
56	60	49	
10	24	32	
67	53	45	39
71	75	86	
100	96	89	
57	59	72	6
43	39	26	
70	73	81	
64	57	88	92
61	53	96	
85	46	24	
94	61	110	128
99	107	126	