

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Granby



Bonjour à tous ! Voici la programmation du mois de Février

Le personnel, les résidents et membres de famille, êtes invités à porter une touche de rouge ou rose, le vendredi 13 février ou le samedi 14 février, jour de la St-Valentin. MERCI !

Février, le mois de l'amour et de l'amitié !

Chère famille,

À l'occasion de la Saint-Valentin, l'équipe des loisirs vous propose de participer à notre Courrier du cœur, destiné aux familles, aux résidents et aux employés de la MDAA.






Nous vous invitons à prendre un moment pour écrire une carte à la ou aux personnes de votre choix, afin de leur offrir un mot doux ou une pensée amicale.

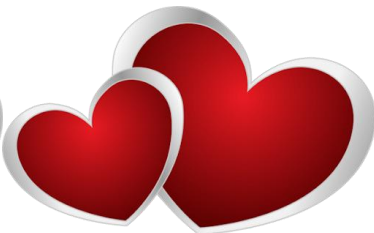
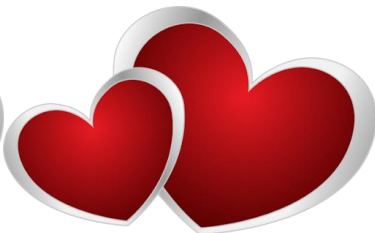
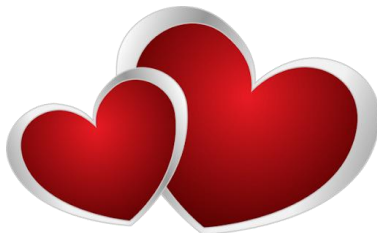
Des cartes seront mises à votre disposition dès le lundi 26 janvier, devant le poste d'accueil. Une fois votre message complété, déposez-le dans la boîte de courrier du cœur. La distribution se fera le jour de la Saint-Valentin.

Pour que Cupidon puisse remettre votre carte à la bonne personne (et en faire la lecture si nécessaire), n'oubliez pas d'inscrire le nom et le prénom du destinataire.

L'Équipe de loisirs
Martin et Ariane

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p>Jeux disponibles dans les maisonnées</p> 	<p>10h30 : Messe au Colibri</p>  <p>13h30 : Activité intello au Colibri</p> <p>18h30 : Massage des mains avec Ariane</p>	<p>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et à la Rivière</p> <p>Visite de Martine Visite amicale de Colette</p> <p>11h : Sortie au centre d'achat</p>	<p>Visite amicale de Colette</p> <p>14h30 : Visite de Martine et Krystel au Monarque et du Mont (marionnettes)</p>
8	9	10	11
<p>19h : Super Bowl LX à RDS</p> <p>Présenté en direct du Levi's Stadium à Santa Clara en Californie, domicile des 49ers de San Francisco</p>	<p>13h30 : Collation spéciale / Mr. MOUSSE</p> <p>Dans les maisonnées</p> <p>18h : Film au Monarque</p>	<p>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et à la Rivière</p> <p>Visite amicale de Colette</p> <p>Visite de Martine</p>	<p>Visite amicale de Colette</p> <p>13h30 : Chanson d'amour avec André Gauthier à la Rivière</p>
15	16	17	18
<p>13h30 : Grignotines</p> <p>Dans les maisonnées</p>	<p>10h30 : Messe à la Rivière</p> <p>13h30 : Activité de bientraitance au Monarque et au Colibri</p> 	<p>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et à la Rivière</p> <p>Visite de Martine</p>  <p>13h30 : Karaoké à la salle de conférence RDC</p>	<p>Visite amicale de Colette</p> <p>13h30 : « Un petit air français » Cyriel chante PIAF au Monarque</p>
22	23	24	25
<p>13h30 : Atelier créatif avec Ariane</p> <p>(en alternance dans les maisonnées)</p>	<p>10h à 15h : Beauté des mains avec Ariane et Martin sur RDV</p>  <p>Au salon de coiffure</p> <p>18h : Film au Colibri</p>	<p>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et à la Rivière</p> <p>Visite de Martine</p> <p>11h : Atelier respiration/relaxation avec Éliisa à la Rivière</p> <p>13h : Visite de Martine et Krystel au Colibri et à la Rivière (marionnettes)</p> <p>Visite amicale de Colette</p>	<p>13h30 : KAHOOT OLYMPIEN AU RDC (pour toutes les maisonnées)</p>



Maison des aînés – Maison alternative de Granby

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
13h30 : Bingo au Monarque 	10h à 11h : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées) 13h30 : Spectacles Duo Les Époques au Colibri	Proverbes et expressions En alternance dans les maisonnées en am et pm
12	13	14
13h30 : Bingo Musical et chocolat Spécial Amour 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées) 14h : Quiz ? St-Valentin (en alternance dans les maisonnées)	Distribution du courrier du cœur par CUPIDON En alternance dans les maisonnées en am et pm
19	20	21
Visite amicale de Colette 13h30 : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées) 13h30 à 15h : ShowTime ! « YVES GAGNON » au Colibri	Jeux disponibles dans les maisonnées 
26	27	28
Visite amicale de Colette 13h30 : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées) 14h : Parle parle, jase jase ! Sur invitation à la Rivière	Jeux disponibles dans les maisonnées 
 <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Ariane Lebel, TES (450) 378-1466, poste 67414

Martin Côté, TIL (450) 378-1466, poste 67419