

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative  
de Granby



Bonjour à tous ! Voici la programmation du mois de Janvier

*« Que 2026 soit une douce mélodie, composée de rires, d'amitié et de rêves réalisés.  
Que chaque instant soit une note de joie dans votre symphonie personnelle. »*

### IMPORTANT

**Vendredi le 9 janvier à 13h30 : Spectacle de Normand Lafrenière (chanteur de charme)**

**Vendredi le 16 janvier - Visite de l'École l'assomption 13h30**

**13h30 : Activité Intello avec Martin au Monarque**

**13h30 : Brico avec Ariane à la Rivière**









**Jeudi le 22 janvier à 13h45 : Chorale « La boîte à chanson » au Colibri**

**Dimanche le 25 janvier : Sortie spectacle, l'harmonie de Granby « Baroque »**

**Lundi le 26 janvier de 10h à 15h : Beauté des mains sur RDV**

**Vendredi le 30 janvier à 13h30 : Spectacle de notre chansonnier Jacques Clermont, au Colibri**

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<p>13h30 : Atelier créatif avec Ariane au Colibri</p>	<p>10h30 : Messe au Mont</p>  <p>13h30 : Activité intello à la Rivière</p>	<p>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et à la Rivière</p> <p>Visite amicale de Colette</p> <p>Visite amicale de Martine</p>	<p>Visite amicale de Colette</p> <p><b>13h30 : Piano avec André Gauthier à la Rivière</b></p> <p>14h30 : Visite de Martine et Krystel au Monarque et du Mont (marionnettes)</p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<p>Jeux disponibles dans les maisonnées</p> 	<p><b>13h30 : Collation spéciale</b></p> <p><b>Mr. MOUSSE</b></p> <p>dans les maisonnées</p>	<p>Visite amicale de Martine</p> <p>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque</p> <p><b>13h30 : KAHOOT AU RDC (pour toutes les maisonnées)</b></p>	<p>Visite amicale de Colette</p> <p>13h30 : Activité de bientraitance au Monarque et au Colibri</p> 
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p>Jeux disponibles dans les maisonnées</p> 	<p>10h30 : Messe à la Rivière</p> <p><b>14h : Piano avec Yolande au Colibri</b></p>	<p>Visite amicale de Martine</p> <p>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine dans au Colibri et à la Rivière</p> <p>11h : Atelier respiration/relaxation avec Éliisa à la Rivière</p>	<p>Visite amicale de Colette</p> <p>10h30 : Parle parle, jase jase ! Au Colibri</p> <p><b>13h30 : Piano avec André Gauthier à la Rivière</b></p>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<p><b>13h30 : Sortie Spectacle l'harmonie de Granby</b></p> <p>« Baroque »</p> <p>De 12h30 à 15h</p> <p>(Places limitées)</p>	<p><b>10h à 15h : Beauté des mains avec Ariane et Martin sur RDV</b></p>  <p><b>Au salon de coiffure</b></p>	<p>Visite amicale de Martine</p> <p>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque</p> <p>Visite amicale de Colette</p> <p>13h : Visite de Martine et Krystel au Colibri et à la Rivière (marionnettes)</p>	<p>Visite amicale de Colette</p>  <p>13h30 : Karaoké à la salle de conférence RDC</p>

## Maison des aînés – Maison alternative de Granby

# Janvier

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
Jeux de société en PM  au Colibri	Visite amicale de Colette  13h30 : Trouver l'objet en alternance dans les maisonnées	Jeux disponibles dans les maisonnées  
8	9	10
13h30 : Bingo au Colibri  	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées)  <b>13h30 à 15h :</b> <b>Chanteur de charme</b> <b>« Normand Lafrenière »</b> <b>au Colibri</b>	Jeux disponibles dans les maisonnées  
15	16	17
Visite amicale de Colette  13h30 : Bingo au Colibri  	<b>Visite de l'École l'assomption 13h30</b>  13h30 : Activité Intello avec Martin au Monarque 13h30 : Jeux de société avec Ariane à la Rivière	13h30 : Poches au Colibri
22	23	24
Visite amicale de Colette  <b>10h : Activité culinaire à la Rivière</b>  <b>13h45 : Chorale</b> La boîte à chansons au Colibri	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées)  13h30 : Bingo au Colibri  	Jeux disponibles dans les maisonnées  
29	30	31
10h30 : Exercices avec kiné à la Rivière  13h30 : Bingo au Colibri  	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées)   <b>13h30 : Chansonnier</b> Jacques Clermont au Colibri	Jeux disponibles dans les maisonnées  

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*



