

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Granby



Bonjour à tous ! Voici la programmation du mois de Janvier

« Que 2026 soit une douce mélodie, composée de rires, d'amitié et de rêves réalisés. Que chaque instant soit une note de joie dans votre symphonie personnelle. »

IMPORTANT

Vendredi le 9 janvier à 13h30 : Spectacle de Normand Lafrenière (chanteur de charme)

Vendredi le 16 janvier - Visite de l'École l'assomption 13h30

13h30 : Activité Intello avec Martin au Monarque

13h30 : Brico avec Ariane à la Rivière

Jeudi le 22 janvier à 13h45 : Chorale « La boîte à chanson » au Colibri

Dimanche le 25 janvier : Sortie spectacle, l'harmonie de Granby « Baroque »

Lundi le 26 janvier de 10h à 15h : Beauté des mains sur RDV

Vendredi le 30 janvier à 13h30 : Spectacle de notre chansonnier Jacques Clermont, au Colibri

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4 13h30 : Atelier créatif avec Ariane au Colibri	5 10h30 : Messe au Mont  13h30 : Activité intello à la Rivière	 9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et à la Rivière Visite amicale de Colette Visite amicale de Martine	 Visite amicale de Colette 13h30 : Piano avec André Gauthier à la Rivière 14h30 : Visite de Martine et Krystel au Monarque et du Mont (marionnettes)
11 Jeux disponibles dans les maisonnées 	12 13h30 : Collation spéciale Mr. MOUSSE dans les maisonnées	 Visite amicale de Martine 9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque 13h30 : KAHOOT AU RDC (pour toutes les maisonnées)	 Visite amicale de Colette 13h30 : Activité de bientraitance au Monarque et au Colibri 
18 Jeux disponibles dans les maisonnées 	 10h30 : Messe à la Rivière 14h : Piano avec Yolande au Colibri	 Visite amicale de Martine 9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine dans au Colibri et à la Rivière 11h : Atelier respiration/relaxation avec Élisa à la Rivière	 Visite amicale de Colette 10h30 : Parle parle, jase jase ! Au Colibri 13h30 : Piano avec André Gauthier à la Rivière
25 13h30 : Sortie Spectacle l'harmonie de Granby « Baroque » De 12h30 à 15h (Places limitées)	 10h à 15h : Beauté des mains avec Ariane et Martin sur RDV Au salon de coiffure 	 Visite amicale de Martine 9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque Visite amicale de Colette 13h : Visite de Martine et Krystel au Colibri et à la Rivière (marionnettes)	 Visite amicale de Colette 13h30 : Karaoké à la salle de conférence RDC 

Maison des aînés – Maison alternative de Granby

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
Jeux de société en PM au Colibri	Visite amicale de Colette 13h30 : Trouver l'objet en alternance dans les maisonnées	Jeux disponibles dans les maisonnées 
8	9	10
13h30 : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées) 13h30 à 15h : Chanteur de charme « Normand Lafrenière » au Colibri	Jeux disponibles dans les maisonnées 
15	16	17
Visite amicale de Colette 13h30 : Bingo au Colibri 	Visite de l'École l'assomption 13h30 13h30 : Activité Intello avec Martin au Monarque 13h30 : Jeux de société avec Ariane à la Rivière	13h30 : Poches au Colibri
22	23	24
Visite amicale de Colette 10h : Activité culinaire à la Rivière 13h45 : Chorale La boîte à chansons au Colibri	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées) 13h30 : Bingo au Colibri 	Jeux disponibles dans les maisonnées 
29	30	31
10h30 : Exercices avec kiné à la Rivière 13h30 : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées) 13h30 : Chansonnier Jacques Clermont au Colibri	Jeux disponibles dans les maisonnées 

Janvier



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

