

**Juillet 2026**












**Mon milieu de vie EXPRESS**  
Maison des aînés – Maison alternative  
de Granby












Martin Côté, votre technicien en loisirs sera en vacances  
du 25 juin au 15 juillet 2026 inclusivement.

## Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #c00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p><b>1</b></p> <p><b>Visite de Colette</b></p> <p><b>14h30 : Martine et Krystel (marionnettes)</b> <i>Dans toutes les maisonnées</i></p>
5	6	7	8
	<p><b>13h : Martine et Krystel (marionnettes) au Monarque et au Mont</b></p>	<p><b>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière</b></p>	<p><b>13h30 à 15h :</b></p> <p><b>Spectacle avec notre chanteur de charme</b> « Normand Lafrenière » au Colibri</p>
12	13	14	15
		<p><b>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque</b></p> <p>Visite de Colette</p> <p><b>13h : Martine et Krystel au Colibri et à la Rivière (marionnettes)</b></p>	<p><b>Visite de Colette</b></p> <p>13h30 : Piano et chant avec André Gauthier au Mont</p>
19	20	21	22
<p><i>Balade extérieure sur invitation en am et pm</i></p> 	<p><b>Activité Intello en pm en alternance dans les maisonnées</b></p> <p>18h : Bulles et balcon</p>	<p><b>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière</b></p> <p><b>13h30 : Spectacle Jacques Clermont au Colibri</b></p>	<p><b>Food truck de crème glacée en PM</b></p> <p>Lieu : Extérieur en avant de l'accueil</p> 
26	27	28	29
	<p><b>13h30 : Rétro &amp; Country avec Paul Chaussé</b></p> <p>17h : Souper cabaret avec Martin à l'extérieur sur invitation</p>	<p><b>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque</b></p>	<p><b>10h à 15h : Beauté des mains avec Martin sur RDV</b></p> <p><b>Au salon de coiffure</b></p> 

# Maison des aînés – Maison alternative de Granby

# Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
	10h30 : Jeux de ballon au Colibri	
9	10	11
11h : Atelier relaxation / activation avec Élisabeth à la Rivière	10h30 : Jeux de ballon au Colibri	
16	17	18
13h30 : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri  <b>Balade extérieure en am et pm</b> <i>Sur invitation</i>	13h30 : Hitster au Monarque
23	24	25
11h : Atelier relaxation / activation avec Élisabeth à la Rivière  <b>13h45 à 15h: Boîte à chanson au Colibri</b>	10h30 : Jeux de ballon au Colibri  13h30 : Bingo au Colibri 	
30	31	
13h30 : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri  <b>13h30 : Parle parle, jase jase ! Au RDC</b> <i>Sur invitation seulement</i>	

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*





Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;  
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;  
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;  
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;  
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;  
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Martin Côté, TIL (450) 378-1466, poste 67419**