

Juin 2026



Mon milieu de vie EXPRESS
Maison des aînés – Maison alternative
de Granby



Bonjour à tous ! Voici la programmation du mois de juin 2026

Le Comité des usagers de la Haute-Yamaska vous invite à l'assemblée générale annuelle.

Lieu : À la salle communautaire du CHSLD Leclerc le jeudi 11 juin 2026 à 18h30.

Une légère collation sera servie avant l'assemblée.

Cette année, le thème de l'événement portera sur l'univers de la maltraitance 2.0

Après la présentation des activités réalisées par le comité des usagers, une conférence vous sera offerte par l'organisme DIRA Estrie.

Des exposants seront sur place pour vous offrir de l'information et répondre à vos questions comme le commissariat aux plaintes du CIUSSSE de l'Estrie, le service de police de Granby et l'AQDR.

POUR VOUS INSCRIRE : Veuillez-vous présenter à la réception de la MDA.

Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	1



13h30 : Jeux de cartes au Colibri

9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque

Visite de Martine
Visite de Colette
18h : Jeux de société au Monarque

14h30 : Martine et Krystel au Monarque et du Mont (marionnettes)

7

À la rencontre de David Desjean TES en am et pm

8

10h30 : Messe à la Rivière

18h : Shuffleboard – cour extérieure

9

9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière

Visite de Colette
18h : Jeux de société au Colibri

Visite de Martine

10



Jardinage accompagné en pm

13h30 : Piano et chant avec André Gauthier à la Rivière

14



13h30 : Activité de bien-être au Monarque et au Colibri

15



18h : Shuffleboard – cour extérieure

16

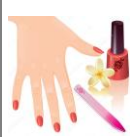
9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque

13h30 : **Karaoké à la salle de conférence RDC**

18h : Jeux de société au Mont

Visite de Martine

17



10h à 15h : Beauté des mains avec Ariane et Martin sur RDV
Au salon de coiffure

21

Bonne Fête des Pères
Cadeaux surprises pour nos papas en AM

22

10h30 : Messe à la Rivière

18h : Shuffleboard – cour extérieure

23

9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière

Visite de Colette
13h : Martine et Krystel au Colibri et à la Rivière (marionnettes)
18h : Jeux de société à la Rivière

24

Bonne St-Jean Baptiste
 
  **13h30 : Spectacle de la St-Jean avec Stéphanie Roy**

28

29

30

Maison des aînés – Maison alternative de Granby



Une PETITE FRETTE !



En pm

**9h30 : Zoothérapie avec
Les amis de Delphine au
Mont et au Monarque**











Visite de Colette

**18h : Jeux de société au
Monarque**

Visite de Martine



Maison des aînés – Maison alternative de Granby

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
13h30 : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 13h30 : Activité Intello au Monarque	Balade extérieure en am et pm <i>Sur invitation</i> 
11	12	13
11h : Atelier relaxation / activation avec Élisabeth à la Rivière 13h30 : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 13h30 : Parle parle, jase jase ! Au RDC	
18	19	20
13h30 : Bingo avec Famille au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 13h30 : Spectacle Jacques Clermont au Colibri	
25	26	27
11h : Atelier relaxation / activation avec Élisabeth à la Rivière 13h30 : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 13h30 : Parle parle, jase jase ! Au RDC	
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Juin

Bonne fête des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

A E V N T

— — — — —

R U B A G A T A

— — — — — — — —

T E B E T R V A E

— — — — — — — — —

S A R I D

— — — — —

R O T E C A T

— — — — — — —

A N I A S P

— — — — — —

E C I L E R - A V R E

— — — — — - — — — —



Réponse : Navet – Rutabaga – Betterave – Radis – Carotte – Panais – Céleri-Rave