

**Mai 2026**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**




**Maison des aînés – Maison alternative  
de Granby**



**Bonjour à tous ! Voici la programmation du mois de mai 2026**

***Bonne Fête à toutes les mamans  
de la MDAA***

## Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red; font-size: small;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
			
3	4	5	6
	 <p style="text-align: center;">13h30 : Activité intello au Monarque</p> <p>14h : Mosaïque en alternance dans les maisonnées</p>	<p><b>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque</b></p> <p style="text-align: center;">Visite de Colette</p> <p style="text-align: center;"><b>Visite de Martine</b></p>	<p><b>Journée au Chalet</b> Départ : 10h30 Retour : 16h <i>Sur invitation seulement</i></p> <p style="text-align: center;">Visite de Colette</p> <p style="text-align: center;"><b>14h30 : Martine et Krystel au Monarque et du Mont (marionnettes)</b></p>
10	11	12	13
<p><i>Bonne Fête des Mères</i></p> <p><i>Cadeaux pour nos mamans en AM</i></p>	<p>10h30 : Messe à la Rivière</p> <p style="text-align: center;">13h30 : Activité de bienveillance au Monarque et au Colibri</p> 	<p><b>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière</b></p> <p style="text-align: center;"><b>11h : Atelier relaxation / activation avec Élisabeth à la Rivière</b></p> <p style="text-align: center;">Visite de Colette</p>	<p style="text-align: center;">Visite de Colette</p> <p style="text-align: center; color: green;">13h30 : Piano et chant avec André Gauthier à la Rivière</p>
17	18	19	20
	 <p style="text-align: center;"><b>Fête des Patriotes</b></p> <p style="text-align: center;">13h30 : <b>Jeu musical au Monarque</b></p>	<p><b>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Visite de Martine</b></p>	<p style="text-align: center;">Visite de Colette</p> <p style="text-align: center; color: green;"><b>13h30 : Cyriel en spectacle</b></p> <p style="text-align: center; color: red;"><b>« Paris mon amour »</b></p>
24	25	26	27
	<p>10h30 : Messe à la Rivière</p> <p style="text-align: center;"><b>13h30 : Collation spéciale</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Mr. MOUSSE</b></p> <p style="text-align: center;">Dans les maisonnées</p>	<p><b>9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière</b></p> <p style="text-align: center;"><b>11h : Atelier relaxation / activation avec Élisabeth à la Rivière</b></p> <p style="text-align: center;">Visite de Colette</p> <p style="text-align: center;"><b>Visite de Martine</b></p>	<p style="text-align: center;">Visite de Colette</p> <p style="text-align: center;">Jardinage accompagné en pm</p> 
31			

# Maison des aînés – Maison alternative de Granby

# Mai

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	10h30 : Jeu de ballon au Colibri	
7	8	9
13h30 : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeu de ballon au Colibri  <b>13h30 : Parle parle, jase jase !</b> <b>Au RDC</b> <b>Sur invitation seulement</b>	
14	15	16
13h30 : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeu de ballon au Colibri  13h30 : <b>Jeux de poches au Monarque</b>	
21	22	23
 13h30 : Bingo au Colibri  <b>13h : Martine et Krystel au Colibri et à la Rivière (marionnettes)</b>	10h30 : Jeu de ballon au Colibri <b>Jardinage accompagné en pm</b> 	 Balade extérieure en am et pm
28	29	30
13h30 : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeu de ballon au Colibri  <b>13h30 : Parle parle, jase jase !</b> <b>Au RDC</b> <b>Sur invitation seulement</b>	



Bonne fête des mères

Cet horaire peut être sujet à changements.

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan