

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Granby



Bonjour à tous ! Voici la programmation du mois de Mars

Le 8 mars est la journée de la femme.

"Sans le sourire des femmes, le monde serait éternellement sombre"

(Fabrizio Caramagna)

***Le Mercredi 11 mars de 11h à 14h : Sortie cabane à sucre Érablière Bernard
(40\$/personne) Places limitées.***

Meilleurs vœux à toutes les femmes, 365 jours par année !

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
Proverbes et expressions En alternance dans les maisonnées en am et pm	10h30 : Messe au Colibri  13h30 : Activité intello au Colibri	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et à la Rivière Visite de Colette 13h30 à 15h : Découvrons la Tunisie avec notre invité spécial au RDC	Visite de Colette 14h30 : Visite de Martine et Krystel au Monarque et du Mont (marionnettes)
8	9	10	11
Le 8 mars est la journée de la femme 13h30 : KAHOOT « femmes à l'honneur » AU RDC (pour toutes les maisonnées)	13h30 : Collation spéciale / Mr. MOUSSE Dans les maisonnées	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque  13h30 : Chansonnier Jacques Clermont au Colibri	Sortie dîner à la cabane à sucre Érablière Bernard (Places limitées) 40\$ par personne 11h à 14h 
15	16	17	18
10h30 : Poches au Colibri 13h30 : Jeux de société au Monarque	10h30 : Messe au Colibri 13h30 : Activité de bientraitance au Monarque et au Colibri 	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et à la Rivière Fêtons la St-Patrick ! En PM : Bières, grignotines et musique irlandaise (en alternance dans les maisonnées) 	7h30 : Bar à crêpes au Monarque Visite de Colette 13h30 : Chanson d'amour avec André Gauthier au Mont
22	23	24	25
	10h à 15h : Beauté des mains avec Ariane et Martin  sur RDV Au salon de coiffure 18H : Moment rigolo avec Ariane	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque Visite de Martine Visite de Colette  13h30 : Karaoké à la salle de conférence RDC	7h30 : Bar à crêpes au Colibri Visite de Colette Grignotines dans les maisonnées en PM
29	30	31	
	13h30 à 14h30 : ÉducaZOO ! Au RDC (Places limitées) 18h30 : Massage des mains avec Ariane	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et à la Rivière 11h : Atelier respiration/relaxation avec Élisabeth à la Rivière 13h : Visite de Martine et Krystel au Colibri et à la Rivière (marionnettes)	

Maison des aînés – Maison alternative de Granby

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
13h30 : Bingo au Monarque 	13h30 à 14h : ShowTime ! « MARIO GAGNON » au Monarque	10h : Atelier créatif avec Ariane Thème : St-Patrick
12	13	14
13h30 : Bingo au Monarque  Visite de Colette	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées) 13h30 : Mosaïque au Monarque	
19	20	21
13h30 : Bingo au Monarque  Visite de Colette	10h : Art thérapie au RDC (6 participant(e)s max) 14h : Piano avec Diane au Mont	
26	27	28
13h30 : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri (pour toutes les maisonnées) 13h30 : Parle parle, jase jase ! Au Colibri	
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil