Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative de Granby



Ce mois-ci, à ne pas manquer :

Lundi le 2 novembre dès 18h : Documentaire animalier dans la salle vitrée au RDC

Mardi le 3 novembre de 10h15 à 14h30 : Sortie au centre d'achat (Place limitée)

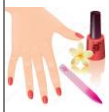
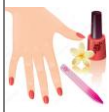
Vendredi le 6 novembre à 13h30 : La chasse est ouverte dans les maisonnées

Mardi le 10 novembre à 14h : Spectacle musical interactif (Année 50) à la télévision au RDC

Mercredi le 11 novembre à 13h30 : Paul Chaussé en spectacle au Colibri

Vendredi le 20 novembre à 13h30 : Notre chansonnier, Jacques Clermont au Colibri

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
	11h : Exercices avec Jason à la Rivière 14h : Viser juste au Monarque **17h30 : Documentaire animalier au RDC – Salle vitrée**	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière **Sortie au centre d'achat** **10h15 à 14h30** ***Nombre de place limitée***	11h : Exercices avec Jason à la Rivière Visite Colette **14h : Spectacle musical interactif à la TV du RDC** 14h30 : Martine et Krystel (marionnettes) au Colibri et à la Rivière
8	**9**	**10**	**11**
Jeux de poches am et pm en alternance dans les maisonnées	10h30 : Messe à la Rivière 11h : Exercices avec Jason à la Rivière 17h30 : Jeu de cible en alternance dans les maisonnées	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque **Visite de Colette** **14h : Spectacle musical interactif année 50 avec Marilyn Dagenais - TV RDC** 17h30 : Quiz musical au Monarque	11h : Exercices avec Jason à la Rivière **Visite de Colette**  10h : Alphabet au Mont **13H30 : Paul Chaussé en spectacle au Colibri**
15	**16**	**17**	**18**
Activité Intello en am et pm en alternance dans les maisonnées 	11h : Exercices avec Jason à la Rivière  15h à 18h30 : Manucure avec Martin sur RDV Au salon de coiffure	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière **Visite de Colette** 14h : Jeux de mémoire en alternance dans les maisonnées **17h30 : Quiz musical au Colibri**	11h : Exercices avec Jason à la Rivière **Visite de Colette** 13h30 : Piano et chant avec André Gauthier à la Rivière
22	**23**	**24**	**25**
	10h30 : Messe à la Rivière 11h : Exercices avec Jason à la Rivière 17h30 : Activité individuelle	*Lamia et Martin en formation toute la journée* **Visite de Colette** 9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque 13h : Martine et Krystel (marionnettes) au Monarque et au Mont	11h : Exercices avec Jason à la Rivière **Visite de Colette**  13h30 : Activité Intello au Monarque
29	**30**		
	11h : Exercices avec Jason à la Rivière  15h à 18h30 : Manucure avec Martin sur RDV Au salon de coiffure	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Maison des aînés – Maison alternative de Granby

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
14h : Bingo au Colibri 	**La chasse est ouverte dans les maisonnées** **Soyez patient !** **Les gibiers passeront**	*Accompagnez-moi à décorer pour le temps des fêtes!* *En am et pm avec Lamia*
12	**13**	**14**
11h : Atelier relaxation/ activation avec Élisa à la Rivière 14h : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri Formation pour nos bénévoles exclusivement de 13h30 à 15h au RDC	**13h30 : *Collation spéciale*** ***Mr. MOUSSE*** Dans les maisonnées 
19	**20**	**21**
14h : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri **13h30 : Notre chansonnier** **Jacques Clermont** **Au Colibri**	
26	**27**	**28**
11h : Atelier relaxation/ activation avec Élisa à la Rivière 14h : Bingo au Colibri 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri  **13h30 : Karaoké** à la salle de conférence RDC	







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Martin Côté, TIL (450) 378-1466, poste 67419

Lamia Cherni, TES (450) 378-1466, poste 67414