

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés – Maison alternative
de Granby



Ce mois-ci, à ne pas manquer :

Lundi 5 octobre à 13h30 : SHOWTIME !!! Avec Mario Gagnon au Colibri

Mardi 13 octobre de 10h30 à 14h45 : Sortie au centre d'achat (place limitée)

**Mercredi 14 octobre à 17h : Souper BENNY BIENVEILLANCE au RDC (*Sur inscription seulement*)
L'activité s'adresse aux textures régulières (6 personnes max) Au frais du résident**

Vendredi 16 octobre à 13h30 : Chansonnier Jacques Clermont à la Rivière

Vendredi 30 octobre dès 10h : PHOTOBOOTH / Venez-vous déguiser et vous faire photographier au RDC

Samedi le 31 octobre à 13h30 : Un troubadour en alternance dans les maisonnées

Le vendredi 30 et samedi le 31 octobre : Le personnel, les résidents et les membres de famille, êtes invités à vous déguiser pour ces journées d'halloween.

Ne pas oublier que le bingo est maintenant à 14h.

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
10h : Ballon question au Mont 11h : Ballon question à la Rivière 13h : Ballon question au Colibri 14h : Ballon question au Monarque	11h : Exercices avec Jason au Colibri Visite Alicia 13h30 : SHOWTIME avec Mario Gagnon au Colibri	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière Visite de Colette Visite Martine 18h : Jeu de société au Colibri	Visite de Colette 11h : Exercices avec Jason à la Rivière Visite Alicia 14h30 : Martine et Krystel (marionnettes) au Colibri et à la Rivière
11	12	13	14
On défait les jardins en PM avec Lamia	10h30 : Messe à la Rivière Visite Alicia 11h : Exercices avec Jason au Colibri	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque Visite Martine Sortie au centre d'achat 10h30 à 14h45 Nombre de place limitée	11h : Exercices avec Jason à la Rivière 17h : Souper Benny bienveillance au RDC <i>Sur inscription seulement</i> <i>Place limitée (6)</i> <i>Au frais du résident</i> 
18	19	20	21
	11h : Exercices avec Jason au Colibri Visite Alicia Jeu de mémoire en alternance dans les maisonnettes en PM	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Colibri et Rivière Visite de Colette Visite Martine 17h30 : Alphabet au Mont	11h : Exercices avec Jason à la Rivière Visite de Colette 13h30 : Piano et chant avec André Gauthier à la Rivière
25	26	27	28
	10h30 : Messe à la Rivière Visite Alicia 11h : Exercices avec Jason au Colibri 14h à 18h30 : Manucure avec Martin sur RDV  Au salon de coiffure	9h30 : Zoothérapie avec Les amis de Delphine au Mont et au Monarque Visite Martine 13h : Martine et Krystel (marionnettes) au Monarque et au Mont	Visite de Colette 11h : Exercices avec Jason à la Rivière  13h30 : Karaoké à la salle de conférence RDC

Maison des aînés – Maison alternative de Granby

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
11h : Atelier relaxation/activation avec Élisà à la Rivière 14h : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 13h30 : On décore pour l'halloween	
8	9	10
14h : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 14h : Décoration de citrouille avec Lamia au Colibri	Activité physique en alternance dans les maisonnées en pm avec Lamia
15	16	17
11h : Atelier relaxation/activation avec Élisà à la Rivière Visite de Colette 14h : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 13h30 : Notre chansonnier Jacques Clermont à la Rivière	
22	23	24
14h : Bingo au Monarque 	10h30 : Jeux de ballon au Colibri 13h : Alphabet à la Rivière 14h : Alphabet au Mont	13h30 : Collation spéciale Mr. MOUSSE Dans les maisonnées
29	30	31
11h : Atelier relaxation/activation avec Élisà à la Rivière Visite de Colette 14h : Bingo au Monarque 	PhotoBooth pour l'Halloween à partir de 10h au RDC	Un troubadour dans les maisonnées à partir de 13h30 Joyeux halloween !!!
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Martin Côté, TIL (450) 378-1466, poste 67419

Lamia Cherni, TES (450) 378-1466, poste 67414