Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Bonjour à vous!

Quelle joie de voir arriver le printemps et le temps des sucres.

Vous aurez la possibilité de faire différentes activités de loisirs que ce soit créatives, sportives, ludiques ect! Vous êtes invités à visiter les autres maisonnées si une activité qui vous intéresse a lieu ailleurs que dans votre maisonnée!

LE SAVIEZ-VOUS? Saint-Patrick est né en l'an 385, en Écosse. Enlevé par des pirates, il est vendu comme esclave à un druide irlandais. Après avoir rencontré Dieu dans un rêve, il devient prêtre, et convertit les habitants de l'île à la religion catholique. D'après la légende, il explique aux Irlandais le mystère de la Trinité (un seul Dieu en trois personnes) à l'aide d'un trèfle à trois feuilles. Le trèfle est devenu le symbole de l'Irlande, et la légende de Saint-Patrick est fêtée chaque année le 17 mars. C'est une fête religieuse reconnue par l'Église, et un jour férié pour les Irlandais depuis 1903.

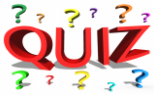
Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussions)	Gym Mémoire AM : Maisonnée du Lac PM : Maisonnée de la Montagne 	Atelier culinaire dans les maisonnées durant la journée! «Pouding chômeur» 	AM : Visites amicales dans les maisonnées 14h00: Musique avec Yves Gagnon, Maisonnée de la Montagne
10	**11**	**12**	**13**
PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussions)	PM : Brico-Déco St-Patrick, Maisonnée du Lac Soirée : Chantons en cœur, Maisonnée de la Montagne	Quiz : Les grands personnages AM : Maisonnée de la Montagne PM : Maisonnée du lac 	AM Loisirs individualisés 13h30 : Charles, musicien Troubadour, on souligne les anniversaires dans les maisonnées
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK Matériel disponible au commun pour loisirs individuels	Activité Mémoire : Les slogans AM : Maisonnée de la Montagne PM : Maisonnée du Lac	Dans les maisonnées toute la journée À la St-Joseph, On jardine Préparation des semis 	Chariot Sensoriel dans les maisonnées Toute la journée
24	**25**	**26**	**27**
Matériel disponible au commun pour loisirs individuels	Créations artistiques AM : Maisonnée du Lac PM : Maisonnée de la Montagne 	AM : Poursuivons le jardinage dans les maisonnées 14h00 : Musique avec Yves Gagnon 	AM: Réminiscence : Maisonnée du Lac PM: Nous avons un Bingo!, Maisonnée de la Montagne
31			
Am Visites amicales dans les maisonnées Pm : Quiz de Pâques, Maisonnée de la Montagne			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	On bouge! AM : Maisonnée de la Montagne PM : Maisonnée du Huard 	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussions)
7	8	9
Quiz : Les proverbes AM : Maisonnée de la Montagne PM : Maisonnée du Huard 	AM : Loisirs individualisés dans les maisonnées **Pour tous à 13h30!** **M. Serge Fournier au piano à l'entrée**	Matériel disponible au commun pour loisirs individuels
14	15	16
Gymnastique douce AM : Maisonnée du Lac PM : Maisonnée de la Montagne 	Quiz : St-Patrick AM : Maisonnée montagne Mocktail : Le trèfle-rie PM : Maisonnée du Huard	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussions)
21	22	23
Jeux de société AM : Maisonnée du Huard PM : Maisonnée du Lac 	AM : On bouge, Maisonnée de la montagne **Pour tous à 13h30!** **M. Serge Fournier au piano à l'entrée**	Matériel disponible au commun pour loisirs individuels
28	29	30
AM Promenade dans le jardin PM : Distributions des cartes et dessins de l'École Montessori, dans les maisonnées		Toute la journée, atelier culinaire pouding au chocolat dans les maisonnées!

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Johanne Cadieux, récréologue
819-847-2717, poste 59651

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec