

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés – Maison alternative
de Magog



Le mois d'août au Québec est une période qui invite à la détente, aux découvertes et aux activités de plein air. Les belles journées estivales permettent de profiter des parcs, des promenades, des festivals et des nombreux attraits que notre province a à offrir. C'est aussi un moment privilégié pour passer du temps en famille et entre amis avant l'arrivée de l'automne.

Pour le calendrier du mois d'août, veuillez noter qu'il y aura moins d'activités qu'à l'habitude. En effet, je serai en vacances à compter du vendredi 31 juillet jusqu'au 23 août inclusivement. Durant cette période, la programmation sera donc allégée. Les activités régulières reprendront progressivement à mon retour.

Je vous remercie de votre compréhension et je souhaite à chacun et chacune un merveilleux mois d'août rempli de beaux moments, de repos et de plaisir. Profitez bien de l'été! 🌻 🌻 🌻

Vincent

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
Activités individualisées dans les maisonnées	Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002 14h30 Bingo à la Montagne	Activités individualisées dans les maisonnées
9	10	11	12
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica	10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002 10h30 Sous-groupe orthophonie avec Mélanie 13h15 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Messe dans le Hall d'entrée 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée
16	17	18	19
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 13h15 Spectacle du Trio Milot-Tétreault-Riche dans le Hall d'entrée 	10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002 10h30 Sous-groupe orthophonie avec Mélanie 13h15 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 11h15 Groupe orthophonie avec Mélanie
23	24	25	26
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica	10h00 Zoo-animation Toutous poilus au Lac 10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002 10h30 Sous-groupe orthophonie avec Mélanie 13h15 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 11h15 Groupe orthophonie avec Mélanie 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée
30	31		
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica		

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		Activités individualisées dans les maisonnées
6	7	8
14h30 Musique avec Mario Gagnon au Lac	Activités individualisées dans les maisonnées	Activités individualisées dans les maisonnées
13	14	15
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Musique avec Yves Gagnon au Lac	Activités individualisées dans les maisonnées	Activités individualisées dans les maisonnées
20	21	22
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	Activités individualisées dans les maisonnées	Activités individualisées dans les maisonnées
27	28	29
10h30 Sortie au Carrefour de l'Estrie 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	Activités individualisées dans les maisonnées	14h30 Musique avec Mario Gagnon à la Montagne

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



INFO-LOISIRS

Dans cette section vous trouverez les renseignements concernant certaines activités :

Sortie pour le mois d'août

Pour le mois d'août, vous êtes invité à venir magasiner au Carrefour de l'Estrie. L'activité aura lieu le **jeudi 27 août** et nous quitterons le domicile vers **10h15**. Puisque nous dînerons sur place, vous devrez prévoir un **budget pour payer** votre restaurant. Pour participer à l'activité, vous devez vous inscrire en communiquant avec Vincent au **819-847-2717 au poste 59651**. Bon Magasinage!

La Bientraitance :



Pour le mois d'août, nous soulignerons la bientraitance en musique! Le lundi 17 août à compter de 13h15, nous auront le privilège de recevoir le **Trio Milot-Tétreault-Riche** qui nous permettra un voyage musical des plus divertissant!