

Avril 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés – Maison alternative
de Magog



En avril, le printemps québécois avance à petits pas, comme s'il n'osait pas trop déranger l'hiver encore bien installé. On se réveille souvent avec un mince tapis de neige fraîche, tombé pendant la nuit, juste assez pour blanchir les toits et rappeler que, chez nous, rien n'est jamais gagné avant le mois de mai. Pourtant, dès que le soleil se lève, cette neige fond en quelques heures, laissant derrière elle des flaques d'eau, des trottoirs mouillés et cette odeur unique de terre qui dégèle.

Les journées rallongent enfin, et même si l'air reste frisquet, il y a quelque chose de différent dans la lumière d'avril. Elle est plus douce, plus dorée, comme une promesse. Les Québécois sortent leurs manteaux plus légers, parfois un peu trop tôt, mais c'est plus fort qu'eux : après des mois de froid, on a envie de croire que le printemps est là pour de bon. On voit les premières pousses percer la terre encore froide, les érables s'animer pour la saison des sucres, et les oiseaux revenir timidement, comme s'ils testaient l'ambiance.

Avril, c'est aussi le mois des contrastes. On peut passer d'une tempête de neige à un après-midi de 15 degrés en l'espace de deux jours. Les rues se remplissent de vélos, de poussettes, de chiens impatients de retrouver les parcs. Les gens sourient davantage, même si leurs bottes sont encore couvertes de slush. On ouvre les fenêtres quelques minutes, juste pour laisser entrer un peu d'air frais, même si on finit par les refermer en frissonnant.

Et malgré les caprices du temps, avril porte en lui un renouveau irrésistible. C'est le moment où l'on recommence à rêver aux terrasses, aux randonnées, aux soirées qui s'étirent. Le printemps québécois n'est peut-être pas le plus chaud, ni le plus rapide à s'installer, mais il a un charme bien à lui : celui de nous rappeler que, même après le plus long des hivers, la lumière finit toujours par revenir.

Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1  8h30 Déjeuner spécial au Lac 10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 11h15 Groupe en Orthophonie avec Mélanie
5	6	7	8
Joyeuses Pâques! 	Lundi de Pâques Activités individuelles dans les maisonnées	13h15 Sous-groupe en Orthophonie avec Mélanie 14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)	10h30 Groupe Orthophonie avec Mélanie 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée (Groupe)
12	13	14	15
Activités individuelles dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 14h15 Chants et musique avec Mme Gingras dans le Hall	10h00 Zoo-animation Toutous poilus au Lac 10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 2002 13h15 Sous-groupe en Orthophonie avec Mélanie 14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)	10h30 Messe dans le Hall d'entrée (Groupe)
19	20	21	22
Activités individuelles dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica	10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 2002 13h15 Sous-groupe en Orthophonie avec Mélanie 14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 11h15 Groupe en Orthophonie avec Mélanie 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée (Groupe)
26	27	28	29
Activités individuelles dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 11h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie	10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 2002 14h30 Bingo à la Montagne (Groupe) 16h45 Souper-concert avec Vincent au Martin-Pêcheur	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 14h30 Fête ta fête au Lac

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	Activités individuelles dans les maisonnées	Activités individuelles dans les maisonnées
9	10	11
10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	Activités individuelles dans les maisonnées	Activités individuelles dans les maisonnées
16	17	18
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	Activités individuelles dans les maisonnées	14h30 Musique avec Mario Gagnon au Lac
23	24	25
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Musique avec Yves Gagnon au Lac	Activités individuelles dans les maisonnées	Activités individuelles dans les maisonnées
30		
Activités individuelles dans les maisonnées		
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponible

Info loisirs :

Notez que Vincent sera en vacances du 8 au 27 avril inclusivement. C'est pour cette raison qu'il y a moins d'activités de planifiées dans le calendrier. Merci de votre compréhension!

Trouvez les 7 différences

