

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Magog

Chers résidents et résidentes,

En ce début d'année 2026, nous souhaitons vous adresser nos vœux les plus sincères de santé, de bonheur et de sérénité. Que cette nouvelle année soit remplie de beaux moments, de sourires et de petites joies au quotidien.

Le mois de janvier marque un nouveau départ, une occasion de tourner la page et d'accueillir de nouvelles expériences. C'est aussi un mois où l'hiver nous invite à la douceur : prendre le temps, se réchauffer autour d'une bonne conversation, et profiter des activités qui nous rapprochent.

Nous sommes heureux de partager cette nouvelle année à vos côtés et nous continuerons à mettre tout en œuvre pour rendre votre quotidien agréable et chaleureux.

Bonne et heureuse année 2026 !



Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
Activités individuelles dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 14h30 OBIE sur table au Martin-Pêcheur	10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 1004 (Entrée) 14h30 Bingo à la Montagne (Grand groupe) 16h45 Souper-concert avec Vincent au Huard	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 11h15 Atelier de groupe en orthophonie avec Mélanie à la Montagne 14h30 Quiz au Lac (Grand groupe)
11	12	13	14
Activités individuelles dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 14h00 Ballon-minton au Martin-Pêcheur	10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 1004 (Entrée) 14h30 Bingo à la Montagne (Grand groupe) 16h45 Souper-concert avec Vincent au Lac	10h00 Zoo-animation avec Toutous poilus à la Montagne (Grand groupe) 10h30 Messe dans le Hall d'entrée 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée (Grand groupe)
18	19	20	21
Activités individuelles dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 14h00 Jeu de poches au Martin-Pêcheur	10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 1004 (Entrée) 14h30 Bingo à la Montagne (Grand groupe) 16h45 Souper-concert avec Vincent à la Montagne	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 14h30 Découvertes Internet au Huard
25	26	27	28
11h30 Diner-concert avec Vincent au Martin-Pêcheur Collation spéciale Beignes 13h30 au Martin-Pêcheur 14h00 à la Montagne 14h30 au Lac 15h00 au Huard	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica	10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 1004 (Entrée) 14h30 Bingo à la Montagne (Grand groupe)	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée (Grand groupe)



Maison des aînés – Maison alternative de Magog

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
Bonne Année 2026!	Activités individuelles dans les maisonnées	Activités individuelles dans les maisonnées
8	9	10
14h00 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Jeux de mémoire au Lac	10h30 Musique avec Vincent au Martin-Pêcheur	Activités individuelles dans les maisonnées
15	16	17
14h00 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 16h45 Souper Hot dog au Lac	11h00 Sortie au restaurant St-Hubert de Magog (Sur réservation)	Activités individuelles dans les maisonnées
22	23	24
10h30 Passion voyage, Sud de l'Espagne avec Richard à la Salle 1004 dans l'entrée (Grand groupe) 14h00 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 16h45 Souper Hot dog à la Montagne	Activités individuelles dans les maisonnées	11h30 Diner-concert avec Vincent au Huard 14h30 Découvertes Internet au Lac
29	30	31
14h00 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Bricolage au Lac 16h45 Souper Hot dog au Huard	10h30 Musique avec Vincent au Martin-Pêcheur 14h30 Fête ta fête au Lac	Activités individuelles dans les maisonnées

Janvier



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

INFO-LOISIRS

Dans cette section vous trouverez les renseignements concernant certaines activités :

Sortie pour le mois de janvier :

Pour le mois de janvier, vous êtes invités à venir déguster un bon repas au restaurant St-Hubert de Magog. L'activité aura lieu le **vendredi 16 janvier** et nous quitterons le domicile à **11h00**. Les participants doivent **payer leur repas**. Pour participer à l'activité, vous devez vous inscrire en communiquant avec Vincent au **819-847-2717 au poste 59651**. Les places sont limitées.

Activité de la Bientraitance :



Pour janvier, afin de souligner la Bientraitance, nous vous proposons une collation spéciale qui vous sera servie le **dimanche 25 janvier** dans chacune des Maisonnées. Vous pouvez vous référer à l'horaire dans le calendrier d'activités. Vous pourrez déguster de bons petits beignes accompagnés d'un breuvage.

Petit changement à l'horaire :

Notre Pianiste, Serge Fournier, viendra maintenant nous jouer ses plus belles mélodies les mercredis en après-midi. Pour janvier, il sera présent le 14 et le 28 janvier à compter de 13h30 toujours dans le Hall d'entrée. C'est un rendez-vous!