

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Magog








Juillet au Québec, c'est ce moment de l'année où l'on sent l'été s'installer pour de bon. Les journées s'allongent jusqu'à presque toucher la nuit, la chaleur enveloppe les villes comme les campagnes, et chacun semble marcher un peu plus lentement, comme pour savourer chaque minute de lumière. Les terrasses se remplissent dès l'après-midi, les glaces fondent trop vite entre deux rires, et les parcs deviennent des lieux de rencontre improvisés où l'on étend une couverture sans trop réfléchir.

C'est aussi le mois des escapades spontanées : un lac découvert par hasard, un sentier qu'on n'avait jamais pris, un festival qui anime une petite ville qu'on croyait tranquille. Les vacances de la construction marquent un véritable temps d'arrêt collectif, où les familles se retrouvent, où les amis se rassemblent autour d'un feu de camp, et où l'on se permet enfin de décrocher du quotidien. L'air sent le barbecue, la crème solaire et la liberté.

Juillet, c'est un souffle, une pause, une invitation à profiter de ce que l'été a de plus simple et de plus beau. Nous souhaitons un bel été à toutes et à tous, rempli de chaleur, de découvertes, de repos bien mérité et de moments qui resteront longtemps dans la mémoire.


Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p>1</p> <p style="color: red; font-size: 1.2em;">Bonne fête du Canada!</p> 
5	6	7	8
<p>Activités individualisées dans les Maisonnées</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>14h00 Bulles et musique au Jardin</p>	<p>10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002</p> <p>13h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica</p> <p>11h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p>
12	13	14	15
<p>Activités individualisées dans les Maisonnées</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>14h00 Bulles et musique au Jardin</p>	<p>10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002</p> <p>13h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne</p>	<p>10h30 Messe dans le Hall d'entrée</p> <p>13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée</p>
19	20	21	22
<p>Activités individualisées dans les Maisonnées</p>		<p>10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002</p> <p>13h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne</p> <p>16h45 Souper B.B.Q. au jardin pour le Huard et le Martin-Pêcheur (si pluie, au Huard)</p> 	<p>10h30 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p>
26	27	28	29
<p>Activités individualisées dans les Maisonnées</p>		<p>10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne</p> <p>16h45 Souper B.B.Q. au jardin pour le Lac et Montagne (si pluie, au Lac)</p> 	<p>13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée</p>

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
10h30 Passion voyage (Égypte) avec Richard au Lac 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée	14h00 Bulles et musique au Jardin	Activités individualisées dans les Maisonnées
9	10	11
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	14h00 Bulles et musique au Jardin	13h30 Sortie à la Crèmerie de l'est de Sherbrooke (pour les résidentes et résidents du Martin-Pêcheur)
16	17	18
10h45 Sortie restaurant Cocofrutti de Magog (sur réservation) 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	Activités individualisées dans les Maisonnées	Activités individualisées dans les Maisonnées
23	24	25
10h00 Zoo-animation avec Ariane et son chien Many 13h30 Sortie à la Crèmerie de l'est de Sherbrooke	Activités individualisées dans les Maisonnées	Activités individualisées dans les Maisonnées
30	31	
14h15 Party Sundae au Jardin (si pluie au Lac)	Activités individualisées dans les Maisonnées	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



INFO-LOISIRS

Dans cette section vous trouverez les renseignements concernant certaines activités

Sortie à la Crèmerie de l'est de Sherbrooke

Le **samedi 11 juillet** prochain, les résidents et résidentes de la **Maisonnée du Martin-Pêcheur** sont invités à venir déguster une bonne crème-glacée à la Crèmerie de l'est de Sherbrooke sur la 10^e avenue sud. Nous quitterons le domicile à **13h30**. Pour participer à cette activité vous devez réserver vos places en communiquant avec Vincent du Service des loisirs au **819-847-2717 poste 59651. Tous les participants doivent payer leur facture.** Faites vite car les places sont limitées!

Sortie Restaurant Cocofrutti de Magog

Le **jeudi 16 juillet**, vous êtes invités à venir déguster un bon repas au restaurant Cocofrutti Galeries Orford de Magog. Nous quitterons le domicile à **10h45**. Pour participer à cette activité vous devez réserver vos places en communiquant avec Vincent du Service des loisirs au **819-847-2717 poste 59651. Tous les participants doivent payer leur facture.** Faites vite car les places sont limitées!

Sortie à la Crèmerie de l'est de Sherbrooke

Le **jeudi 23 juillet** prochain, vous êtes invités à venir déguster une bonne crème-glacée à la Crèmerie de l'est de Sherbrooke sur la 10^e avenue sud. Nous quitterons le domicile à **13h30**. Pour participer à cette activité vous devez réserver vos places en communiquant avec Vincent du Service des loisirs au **819-847-2717 poste 59651. Tous les participants doivent payer leur facture.** Faites vite car les places sont limitées!



Soupers B.B.Q. au jardin! (Si pluie, dans les maisonnées)

Pour le mois de juin, vous êtes invités à venir déguster de délicieux Hamburgers steaks préparés sur le B.B.Q.. En accompagnement, il y aura des frites, de la salade de choux, des oignons frits ainsi que des breuvages. Il y aura également un bon dessert!

Le **Mardi 21 juillet à compter de 16h45** l'activité aura lieu pour ceux et celles qui habitent dans les **Maisonnées du Martin-Pêcheur et du Huard.**

Le **jeudi 28 juillet à compter de 16h45** l'activité aura lieu pour ceux et celles qui habitent dans les **Maisonnées de la Montagne et du Lac.**

Bon appétit!

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Vincent Moquin, T.I.L.
819-847-2717, poste 59651