

Juin 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative de Magog



C'est avec beaucoup d'émotion que je vous annonce avoir accepté un nouveau défi professionnel au CHSLD Argyll à Sherbrooke, où j'entrerai officiellement en fonction le **1er juin**. Même si je suis enthousiaste à l'idée de cette nouvelle étape, je veux être honnête : ce choix n'a pas été facile. J'adore profondément mon travail ici à la Maison des aînés et alternatives de Magog. Les liens que j'ai tissés avec les résidents, les familles, les bénévoles et mes collègues ont une immense valeur pour moi et ont marqué mon parcours de façon durable.

Chaque journée passée parmi vous m'a permis de grandir, d'apprendre et de me sentir privilégié de faire partie de votre quotidien. Votre confiance, votre accueil et votre soutien ont été essentiels, et je tiens à vous dire un **immense MERCI**. Merci aux résidents pour leur humanité et leur humour, aux familles pour leur collaboration et leur bienveillance, aux bénévoles pour leur générosité, et à mes collègues pour leur soutien constant et leur esprit d'équipe. Vous avez toutes et tous contribué à faire de mon passage ici une expérience profondément enrichissante.



Je tiens toutefois à vous rassurer : je continuerai d'être présent à raison de deux jours par semaine pour un période indéterminée à la Maison des aînés et alternatives de Magog. Pouvoir poursuivre mon engagement auprès de vous est un privilège auquel je tiens énormément, et votre bien-être restera toujours au cœur de mes priorités.

J'aimerais également profiter de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à notre nouvelle collègue éducatrice spécialisée, **Catherine. Anna Desrosiers**. Je suis convaincu qu'elle apportera une belle énergie et contribuera positivement à l'équipe et aux résidents.

Merci beaucoup pour tout!

Vincent

Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
	<p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>14h00 Mandala au Jardin (Groupe)</p>	<p>9h30 Sous-groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>10h00 Zoo-animation avec Lili</p> <p>10h30 Lire à tout âge avec André à la salle 2002</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica</p> <p>11h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée (Groupe)</p>
7	8	9	10
<p>Activités individualisées dans les maisonnées</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>14h00 On bouge au Martin-Pêcheur</p>	<p>9h30 Sous-groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>10h30 Lire à tout âge avec André à la salle 2002</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)</p>	<p>10h30 Messe dans le Hall d'entrée (Groupe)</p> <p>13h15 Sous-groupe en orthophonie avec Mélanie</p>
14	15	16	17
<p>Activités individualisées dans les maisonnées</p>	<p>Journée de la Bienveillance </p> <p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>14h15 Chants et musique avec Mme Gingras</p>	<p>10h00 Zoo-animation avec toutous poilus au Lac</p> <p>10h30 Lire à tout âge avec André à la salle 2002</p> <p>11h45 Midi-concert avec Vincent au Martin-Pêcheur</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica</p> <p>11h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>14h00 Cérémonie commémorative dans le Hall d'entrée</p>
21	22	23	24
<p style="color: #006666; font-size: 1.2em;">Bonne fête des pères!</p> <p>Activités individualisées dans les maisonnées</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>11h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>14h00 On bouge au Martin-Pêcheur</p>	<p>9h30 Sous-groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>10h30 Lire à tout âge avec André à la salle 2002</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)</p> <p>18h00 Feu de joie et chansonnier au jardin (Fête Nationale)  Si pluie, au Lac</p>	<p>Fête Nationale (St-Jean Baptiste)</p> 
28	29	30	1
<p>Activités individualisées dans les maisonnées</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>14h00 Compétition de poches au Jardin (Groupe)</p>	<p>9h30 Sous-groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>10h30 Musique Vincent au Martin-Pêcheur</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)</p>	

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 14h00 Collation spéciale au Jardin (Groupe)	Activités individualisées dans les maisonnées
11	12	13
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 14h00 Bulles et musique au Jardin (Groupe)	Fête de la Maison des Aînés et Alternatives au Jardin 11h30 Diner Hot dog 13h00 Musique 15h00 Bingo spécial  Si pluie, les activités auront lieu dans les maisonnées
18	19	20
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Bingo à la Montagne 16h45 Souper B.B.Q au Jardin pour Martin-Pêcheur et Huard (Si pluie dans les maisonnées)	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 14h00 Collation spéciale au Jardin (Groupe)	Activités individualisées dans les maisonnées
25	26	27
13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Fête ta fête au Lac 16h45 Souper B.B.Q au Jardin pour Montagne et Lac (Si pluie dans les maisonnées)	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 14h00 Bulles et musique au Jardin (Groupe)	Activités individualisées dans les maisonnées
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Juin



Bonne fête des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

INFO-LOISIRS

Dans cette section vous trouverez les renseignements concernant certaines activités :

Bonjour, je me présente Catherine. Anna Desrosiers. De profession, je suis éducatrice spécialisée et actuellement à la MDAA de Magog en assignation temporaire aux loisirs. C'est-à-dire, que je suis parmi vous de manière provisoire. Je tiens à vous remercier de m'accueillir chez vous.

Les avant-midis, lorsque vous me verrez au jardin, venez me voir. On peut jouer aux poches, marcher, dessiner, lire, faire des bulles, jardiner ou pratiquer l'activité que vous désirez.

À noter qu'en cas de pluie, les activités prévues au jardin se feront dans les maisonnées.

Activités pour la Bienveillance :



L'activité de bienveillance qui devait se dérouler le 20 mai dernier, aura lieu **le mercredi 17 juin prochain à compter de 14h00 dans le Hall d'entrée**, nous vous invitons à vous joindre à nous pour une cérémonie commémorative en hommage aux résidentes et résidents de la Maison des aînés et alternatives qui nous ont quittés. Ensemble, prenons le temps de nous souvenir, d'honorer leur mémoire et de souligner leur passage parmi nous.



Pour une deuxième année consécutive, vous êtes invités à venir célébrer avec vos proches la Fête de votre Maison des aînés et alternatives. **L'activité se déroulera le samedi 13 juin prochain entre 11h30 et 16h.** Un diner au hot dog, de la musique et un bingo spécial sont prévus. S'il y a de la pluie, les activités se dérouleront dans les maisonnées. C'est un rendez-vous!

Soupers B.B.Q. au jardin! (Si pluie, dans les maisonnées)

Pour le mois de juin, vous êtes invités à venir déguster de délicieux Hamburgers steaks préparés sur le B.B.Q.. En accompagnement, il y aura des frites, de la salade de choux, des oignons frits ainsi que des breuvages. Il y aura également un bon dessert!

Le jeudi 18 juin à compter de 16h45 l'activité aura lieu pour ceux et celles qui habitent dans les **Maisonnées du Martin-Pêcheur et du Huard.**

Le jeudi 25 juin à compter de 16h45 l'activité aura lieu pour ceux et celles qui habitent dans les **Maisonnées de la Montagne et du Lac.**

Bon appétit!
