

Mai 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

**Maison des aînés – Maison alternative
de Magog**





Bonjour à tous !

En mai la nature s'éclate, les oiseaux gazouillent et les bourgeons jaillissent sous un soleil ardent.

Le 12 mai prochain c'est une journée tout à fait spéciale. Prenez le temps de poser un geste pour souligner la fête des mères. Joyeuse Fête à toutes les mamans!

Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p style="background-color: #006666; color: white; padding: 2px;">1</p> <p>10h30 : Quiz Mémoire, au Lac</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kinésiologue, à la Montagne</p> <p>14h30 : Jeu de raquettes et ballons, à la Montagne</p>
5	6	7	8
<p>Matériel disponible au commun pour loisirs individuels</p>	<p>10h30 : Visites amicales, à la Montagne</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>14h30 : J'Apprends l'Espagnol, au Huard</p>	<p>10h30 : Création de slogans publicitaires, au Huard</p> <p>14h00 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Création de slogans publicitaires, à la Montagne</p>	<p>10h30 : Actualités locales de Radio-MDA-MA Magog</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, à la Montagne</p> <p>14h00 Musique avec Yves Gagnon, à la Montagne</p>
12	13	14	15
<p>10h30 : Brico : Chapeau, à la Montagne</p> <p>14h30 : Brico : Chapeau, au Lac</p>	<p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>11h00 : Visites personnalisées dans les trois maisonnées</p> <p>14h30 : Brico : Bain d'oiseau, à la Montagne</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs individuels</p> <p>14h00 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Huard</p>	<p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, à la Montagne</p> <p>Matériel disponible au commun pour loisirs individuels</p>
19	20	21	22
<p>Matériel disponible au commun pour loisirs individuels</p>	<p>10h30 : Cerveaux actifs, au Huard</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>14h00 : Musique avec Yves Gagnon, au Lac</p>	<p>10h00 à 11h30 : Toutous Poilus dans les maisonnées</p> <p>14h00 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Bingo, à la Montagne</p>	<p>10h30 : Quiz «Mémoire», au Huard</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, à la Montagne</p> <p>14h30 : Je découvre la minéralogie, au Lac</p>
26	27	28	29
<p>Matériel disponible au commun pour loisirs individuels</p>	<p>10h30 : Cerveaux actifs, à la Montagne</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>14h30 : J'Apprends l'Espagnol, au Huard</p>	<p>10h30 : Activités personnalisées, à la Montagne</p> <p>14h00 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Activités personnalisées, au Lac</p>	<p>10h30 : Activités personnalisées, au Huard</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, à la Montagne</p> <p>14h30 : Initiation à l'ornithologie, au Lac</p>

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Mai

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>10h30 : Course de tortues</p> <p>14h00 : Activités physiques avec Jessica, kinésologue, au Huard</p> <p>14h30 : Histoire de vie d'une centenaire, au Lac</p>	<p>10h30 : Activité à la chambre, à la Montagne</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, à la Montagne</p> <p>13h30 : Piano, Serge Fournier, à l'entrée</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p>
9	10	11
<p>10h30 : Mots croisés géants, au Lac</p> <p>14h00 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Activité sensorielle, à la Montagne</p>	<p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>Matériel disponible au commun pour loisirs individuels</p>	<p>10h30 : Gourmandise à déguster au Lac</p> <p>14h30 : Gourmandise à déguster à la Montagne</p>
16	17	18
<p>10h30 : Actualités locales de Radio-MDA-MA Magog, à la Montagne</p> <p>14h00 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Actualités locales de Radio-MDA-MA Magog, au Lac</p>	<p>10h30 : Activité personnalisée, au Huard</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Pianiste Serge Fournier, à l'entrée</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs individuels</p>
23	24	25
<p>10h30 : Mots croisés géants, au Lac</p> <p>14h00 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>14h30 : Mots croisés géants, à la Montagne</p>	<p>10h30 : La malle aux souvenirs, à la Montagne</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>14h30 : La malle des souvenirs, au Huard</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs individuels</p>
30	31	
<p>10h30 Remue-Méninges, à la Montagne</p> <p>11h00 à 12h00 Atelier gestion du stress au Martin-Pêcheur (Ouvert à tous)</p> <p>14h00 Activités physiques avec Jessica, kiné, au Huard</p>	<p>10h30 : Anecdotes, à la Montagne</p> <p>10h30 : Activités physiques avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>13h30 : Piano Serge Fournier, à l'entrée</p>	



Bonne fête
des mères



Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	U	E	V
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE
BRUN
VIOLET
JAUNE

GRIS
ORANGE
MARRON
NOIR

VERT
BLEU
BEIGE
BLANC

TURQUOISE
ROUGE
ROSE