

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Magog



Mai, le mois qui ressemble aux mamans




Mai arrive comme une caresse. Il déploie ses journées plus longues, ses parfums de fleurs nouvelles, ses promesses de douceur. C'est un mois qui ne force rien, qui laisse simplement la beauté s'installer, comme une évidence.

Et au cœur de ce mois tendre, il y a une journée qui brille un peu plus fort. La fête des Mères. Un moment suspendu pour dire ce que l'on ne dit pas toujours assez, pour remercier celles qui ont été nos premiers refuges, nos premières certitudes, celles qui ont mis du courage dans nos pas et de la lumière dans nos doutes.

À toutes les mamans, celles qui veillent tard et se lèvent tôt. À celles qui consolent, qui encouragent, qui rient, qui enseignent sans même s'en rendre compte. À celles qui portent le monde dans leurs bras et le réparent avec un simple "ça va aller". À celles qui sont encore là, et à celles qui vivent désormais dans nos souvenirs les plus doux.

Mai ressemble à nos mamans! C'est un mois généreux, vibrant, rempli de vie. Un mois qui nous rappelle que l'amour, le vrai, celui qui ne demande rien, commence souvent par un geste maternel.

Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
3	4	5	6
<p>Activités individuelles dans les maisonnées</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>14h00 Balloune-Minton au Martin-Pêcheur</p>	<p>14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)</p> <p>16h45 Souper-concert avec Vincent au Huard</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica</p> <p>13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée (Groupe)</p>
10	11	12	13
<p style="color: red; font-style: italic;">Fête des Mères</p> <p>10h30 Rencontres individuelles</p> <p>14h30 Karaoké spécial fête des mères avec Vincent au Lac</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>14h15 Chants et musique avec Mme Gingras dans le Hall d'entrée (Groupe)</p>	<p>9h30 Sous-groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 2002</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)</p> <p>16h45 Souper-concert avec Vincent au Lac</p>	<p>10h30 Messe dans le Hall d'entrée (Groupe)</p> <p>13h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p>
17	18	19	20
<p>Activités individuelles dans les maisonnées</p>	<p style="text-align: center;">Fête des Patriotes</p>	<p>10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 2002</p> <p>13h15 Sous-groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)</p> <p>16h45 Souper-concert avec Vincent à la Montagne</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica</p> <p>11h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p style="color: purple;">15h00 Cérémonie commémorative dans le Hall d'entrée (Groupe)</p> <div style="text-align: center;">  </div>
24	25	26	27
<p>Activités individuelles dans les maisonnées</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica</p> <p>13h15 Concert de la SAMS « Duo Les Voisines » dans le Hall d'entrée (Groupe)</p>	<p>10h30 Lire à tout âge avec André à la Salle 2002</p> <p>13h15 Sous-groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>14h30 Bingo à la Montagne (Groupe)</p>	<p>10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica</p> <p>11h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie</p> <p>13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée (Groupe)</p>
31			
<p>Activités individuelles dans les maisonnées</p>			

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 10h30 Musique avec Vincent au Martin-Pêcheur 10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica	2 Activités individuelles dans les maisonnées
	7 11h00 Sortie Restaurant St-Hubert de Magog (Sur inscription) 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	8 Activités individuelles dans les maisonnées
14 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Bingo au Martin-Pêcheur	15 10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 10h30 Sortie Walmart de Sherbrooke (Sur inscription)	16 Activités individuelles dans les maisonnées
21 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Bricolage au Lac	22 10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica	23 Activités individuelles dans les maisonnées
28 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Fête ta fête avec la musique avec Claude Lefebvre au Lac	29 10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica	30 Activités individuelles dans les maisonnées

Mai



Bonne fête
des mères

Cet horaire peut être sujet à changements.

INFO-LOISIRS

Dans cette section vous trouverez les renseignements concernant certaines activités :

Sorties pour le mois de mai:

Resto St-Hubert de Magog

L'activité aura lieu **jeudi 7 mai** et nous quitterons le domicile à **11h00**. Les participants doivent **payer leur repas**. Pour participer à l'activité, vous devez vous inscrire en communiquant avec Vincent au **819-847-2717 au poste 59651**. Les places sont limitées!

Magasinage au Walmart de Sherbrooke

Vendredi le 15 mai, vous êtes invité à venir magasiner au Walmart de Sherbrooke. Nous quitterons le domicile vers **10h15**. Puisque nous dînerons sur place, vous devrez prévoir un petit **budget pour payer** votre restaurant (McDonald's). Pour participer à l'activité, vous devez vous inscrire en communiquant avec Vincent au **819-847-2717 au poste 59651**. Les places sont limitées. Bon Magasinage!

Activité de la Bienveillance :



L'activité de bienveillance pour le mois de mai est quelque peu différente. Le **mercredi 20 mai prochain à compter de 15h00 dans le Hall d'entrée**, nous vous invitons à vous joindre à nous pour une cérémonie commémorative en hommage aux résidentes et résidents de la Maison des aînés et alternatives qui nous ont quittés. Ensemble, prenons le temps de nous souvenir, d'honorer leur mémoire et de souligner leur passage parmi nous.