

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés – Maison alternative
de Magog



Après 18 mois passés à la Maison des aînés et alternatives de Magog, je tiens à prendre un moment pour exprimer toute ma gratitude envers les personnes qui ont marqué cette belle aventure.

Je souhaite d'abord remercier chaleureusement les **résidents et résidentes** pour leur accueil, leur confiance, leur ouverture et tous les beaux moments que nous avons partagés. Votre présence, vos sourires et les nombreuses discussions que nous avons eues ont rendu cette expérience particulièrement enrichissante.

Merci également à mes **collègues**, aux **bénévoles**, aux **gestionnaires**, aux **familles** et au **Comité des résidents** pour leur collaboration, leur soutien et leur engagement. Votre contribution permet de faire de cette maison un milieu de vie chaleureux, dynamique et profondément humain. J'ai eu le privilège de faire partie d'une équipe exceptionnelle, de côtoyer des personnes inspirantes et de contribuer, à ma façon, au bien-être des résidents et résidentes. Je garderai de très beaux souvenirs de mon passage parmi vous ainsi qu'une grande reconnaissance pour tout ce que vous m'avez apporté au cours de ces 18 derniers mois.

J'en profite aussi pour souhaiter la bienvenue à **Sonia Doiron**, qui assurera la relève comme **technicienne en loisir** les mardis et les jeudis. Je suis convaincu qu'elle saura rapidement trouver sa place auprès des résidents et résidentes, tout comme au sein de l'équipe. Je lui souhaite beaucoup de bonheur et de succès dans ses nouvelles fonctions.

Au plaisir de vous revoir et bonne continuité !

Vincent Moquin
Technicien en loisirs

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 10h30 Atelier culinaire avec Catherine (Montagne et Martin-Pêcheur) 13h15 Basketball à l'extérieur ou dans le Hall d'entrée (selon la température) avec Émilie et Jessica	10h30 Musique avec Vincent au Martin-Pêcheur 14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée
11	12	13	14
Activités individualisées dans les maisonnées	Action de Grâce 10h30 Atelier culinaire avec Catherine (Lac et Huard)	8h00 Déjeuner spécial à la Montagne  10h00 Zoo animation avec Toutous poilus au Lac 14h30 Bingo à la Montagne	8h00 Déjeuner spécial au Lac  10h30 Messe dans le Hall d'entrée 13h30 Groupe orthophonie avec Mélanie. On joue à UNO et HedBanz.
18	19	20	21
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 13h15 Basketball à l'extérieur ou dans le Hall d'entrée (selon la température) avec Émilie et Jessica	8h00 Déjeuner spécial au Huard  14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 11h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée
25	26	27	28
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 13h15 Basketball à l'extérieur ou dans le Hall d'entrée (selon la température) avec Émilie et Jessica	14h30 Bingo à la Montagne 16h30 Sortie restaurant St-Hubert (sur inscription)	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica Spécial Halloween 11h15 Groupe en orthophonie avec Mélanie

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
11h Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	13h30 Groupe en orthophonie avec Mélanie (Montagne ou Lac)	Activités individualisées dans les maisonnées
8	9	10
10h30 Musique avec Vincent au Martin-Pêcheur 11h Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica	10h30 Lire à tout âge avec André, salle 2002	Activités individualisées dans les maisonnées
15	16	17
11h00 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h00 Atelier de peinture au Lac	10h30 Lire à tout âge avec André, salle 2002	Activités individualisées dans les maisonnées
22	23	24
11h00 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Musique avec Mario Gagnon au Lac	10h30 Lire à tout âge avec André, salle 2002 13h30 Groupe en orthophonie avec Mélanie (Montagne ou Lac)	Activités individualisées dans les maisonnées
29	30	31
11h00 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h30 Fête de l'Halloween à la montagne (Musique Vincent)	10h30 Lire à tout âge avec André, salle 2002 13h30 Groupe en orthophonie avec Mélanie (Montagne ou Lac)	Activités individualisées dans les maisonnées
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Activités à retenir pour le mois d'octobre

Atelier culinaire

Lundi 5 octobre à 10h30 à la montagne

Lundi 12 octobre à 10h30 au Lac et au

et au Martin-Pêcheur
Huard

Déjeuners spéciaux pour la bientraitance

Mardi 13 octobre à 8h00 à la Montagne

Mercredi 14 octobre à 8h00 au Lac

Mardi 20 octobre à 8h00 au Huard



Mercredi 14 octobre à 10h30, Messe dans le Hall d'entrée

Jeudi 15 octobre à 14h00, Atelier de peinture au Lac

Mardi 27 octobre à 16h30, Sortie au restaurant St-Hubert de Magog. Les participants doivent payer pour leur repas et vous devez réserver vos places en communiquant avec Vincent **au 819-847-2717 au poste 59651**

Jeudi 29 octobre à 14h30, Fête de l'Halloween à la Montagne, musique avec Vincent et collation spéciale