

Septembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Magog



Activités à retenir pour le mois de septembre :

Mercredi le 9 septembre (10h30) Messe dans le Hall d'entrée

Jeudi le 10 septembre (14h00) Atelier de peinture avec Michelle Eckert au Lac

Mardi le 15 septembre (10h00) Zoo Animation avec Toutous poilus au Lac

Jeudi le 17 septembre (16h15) Sortie au restaurant de la Halte 115 (Sortie 115 autoroute 10). Les participants doivent payer pour leur repas. Vous devez également réserver vos places en communiquant avec Vincent au **819-847-2717 poste 59651**. Les places sont limitées.

Jeudi le 24 septembre (10h30) Passion voyage avec Richard (Italie du Nord) au Lac

Jeudi le 24 septembre (13h30) Exposition de jouets anciens dans le Hall d'entrée. Venez rencontrer Stéphane Corriveau de Expo jouets Québec qui viendra nous partager sa grande passion!

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		9h30 Groupe en orthophonie (Lac et montagne) 10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002 14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 11h15 Groupe orthophonie à la Montagne
6	7	8	9
Activités individualisées dans les maisonnées	Fête du travail Activités individualisées dans les maisonnées	9h30 Groupe en orthophonie (Lac et Montagne) 10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002 14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Messe dans le Hall d'entrée 13h00 Groupe orthophonie (Montagne et Lac) 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée
13	14	15	16
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 13h15 Basket à l'extérieur avec Émilie et Jessica (Si la température le permet)	10h00 Zoo Animation avec Toutous poilus au Lac 10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002 14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 11h15 Groupe orthophonie à la Montagne
20	21	22	23
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 13h15 Basket à l'extérieur avec Émilie et Jessica (Si la température le permet)	10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002 14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Groupe d'exercices à la Montagne avec Jessica 11h15 Groupe orthophonie à la Montagne 13h30 Pianiste Serge Fournier dans le Hall d'entrée
27	28	29	30
Activités individualisées dans les maisonnées	10h30 Groupe d'exercices au Lac avec Jessica 13h15 Basket à l'extérieur avec Émilie et Jessica (Si la température le permet)	10h30 Lire à tout âge avec André salle 2002 14h30 Bingo à la Montagne	10h30 Groupe orthophonie à la Montagne

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

Septembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
10h30 Musique avec Vincent au Martin-Pêcheur 11h00 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h15 Quiz au Lac	Activités individualisées dans les maisonnées	Activités individualisées dans les maisonnées
10	11	12
10h30 Musique avec Vincent au Martin-Pêcheur 11h00 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 14h00 Atelier de peinture avec Michelle Eckert au Lac	13h30 Groupe orthophonie avec Mélanie (Montagne ou Lac)	Activités individualisées dans les maisonnées
17	18	19
11h00 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 16h15 Sortie restaurant à la Halte 115	Activités individualisées dans les maisonnées	Activités individualisées dans les maisonnées
24	25	26
10h30 Passion voyage avec Richard (Italie du Nord), au Lac 11h00 Groupe d'exercices d'équilibre debout à la Montagne avec Émilie et Jessica 13h15 Groupe d'exercices au Huard avec Jessica 13h30 Exposition de jouet Anciens dans le Hall d'entrée	10h30 Groupe orthophonie avec Mélanie (Montagne ou Lac)	Activités individualisées dans les maisonnées
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





La saison des pommes au Québec est un moment privilégié pour reconnecter avec la nature, savourer des produits locaux et partager des moments en famille. Que vous soyez nostalgique de votre enfance ou fier de soutenir les traditions locales, il y a toujours une bonne raison de visiter un verger et de profiter de la richesse de cette saison.

Source : La saison des pommes: calendrier de récolte | Rougemont

À faire cette délicieuse recette de tarte aux pommes !

TARTE AUX POMMES DE ROLAND

INGRÉDIENTS

- 400 g de farine
- 100 g de beurre non salé à température pièce
- 100g de sucre
- 1 oeuf
- 1 c. à s. d'eau
- 1 pincée de sel
- 6-7 pommes de gros calibre (Rosinette et Passionata donnent de très bons résultats, ajuster la quantité si elles sont petites)
- beurre et sucre au goût
- confiture à l'abricot (facultatif)

Préchauffer le four à 375F

- Découper le beurre en petits cubes.
- Mettre la farine et le sucre dans un bol. Ajouter les cubes de beurre et mélanger rapidement avec les mains.
- Ajouter l'œuf et environ une cuillère à soupe d'eau (ajuster la quantité si nécessaire) et mélanger pour faire une boule de pâte uniforme.
- Rouler la pâte et la déposer dans un moule préalablement beurré.
- Découper les pommes en fines tranches. Les faire cuire dans une poêle avec du beurre et un peu de sucre, si désiré, jusqu'à ce qu'elles soient bien caramélisées.
- Laisser les pommes tiédir puis les disposer sur la pâte à tarte. Glacer avec la confiture d'abricot si souhaité.
- Cuire environ 25 minutes. La tarte se sert aussi bien froide que chaude!