

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés de Sherbrooke



Bonjour à tous,

Nous pouvons dire que nous avons les pieds bien ancrés dans cet été qui nous apporte beaucoup de chaleur et de soleil. Nous ferons tout notre possible pour en profiter au maximum !

Ce mois-ci, nous vous offrons des sorties en autobus pour aller dîner à la Brasserie du Lac-Brompton et un après-midi à la Crèmerie de l'Est. **Inscription obligatoire**, via les petites boîtes dans les maisonnées.

Aussi, nous tiendrons notre classique dîner hot-dogs et blé d'inde dans le jardin avec un musicien pour nous accompagner tout au long de ce dîner. **Inscription obligatoire**, via les petites boîtes dans les maisonnées.

De plus, votre équipe du soir vous prépare une soirée «Beach party» le 14 août. Une soirée de fête, au jardin des étoiles, dès 18h30 pour profiter de ce que l'été nous amène, et ce, avec musique et rafraîchissements. Bienvenue aux familles, nous vous attendons en grand nombre!

Le temps de l'année est venu pour vos intervenants de penser un peu à eux. Donc, vous observerez une diminution des activités pour leur permettre de prendre quelques vacances bien méritées. Par contre, nous ne vous lâcherons pas ! Le mois sera parsemé de petits plaisirs et d'activités en agréable compagnie.

Au plaisir de vous y voir!

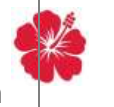
L'équipe des loisirs

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		MDA	M = Michèle L = Léa B = Brigitte C = Caroline V = Valérie Lau = Laurent
2	3	4	5
Matériel disponible dans les maisonnées	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 3^e AM : Promenade extérieure (B) 2^e&4^e PM : Petits plaisirs (B)	3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable Dîner : Sortie en autobus à la Brasserie du Lac Brompton (B) <u>Inscription obligatoire</u> Soir : Activités individuelles (V)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 3^e 18h00 : Jeu de poches, à l'Érable (V)
9	10	11	12
10h00: Messe télévisée Poste 101 3^e&4^e -AM : Café aux chambres 	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 4^e AM : Promenade extérieure (B) 3^e&4^e PM : Petits plaisirs (B)	3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable AM : Bibliothèque nomade (B) 18h00 : Entretien des bacs extérieurs (V) Arrosage plantes toutes maisonnées (V)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin
16	17	18	19
Matériel disponible dans les maisonnées	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 4^e PM : Troubadour (Musique aux chambres) (Mi) 20h : Ciné-parc pour tous, au jardin des étoiles	3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 2^e 10h30 : Bricolages estivaux, au Tilleul (Mi)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 3^e&4^e 13h30 : Musique avec Yvon Dupuis au Chêne (Mi) 18h : Casse-tête (V)
23	24	25	26
2^e 18h00 : Atelier de créativité, au sapin (V)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 3^e AM : Promenade extérieure 4^e 10h30 : Bricolages estivaux, au Bouleau (Mi) 3^e&4^e PM : Petits plaisirs 2^e PM : Troubadour (Musique aux chambres) 2^e 18h00 : Présentation sur les vacances au cèdre	3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable Dîner hot-dogs avec la musique de Collette Jean, au jardin des étoiles <u>Inscription obligatoire</u>	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 3^e AM : Beauté mobile (B) 2^e 10h30 : Jeux de cartes, au Cèdre (Mi) 2^e&4^e PM : Party glacé, au jardin du soleil levant (B)
30	31		
10h00: Messe télévisée Poste 101 2^e&4^e -AM : Café aux chambres 13h30 : Mini concert offert par la Fondation Vitae, au Sapin (C-B)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 4^e AM : Promenade extérieure (B) 2^e&4^e PM : Petits plaisirs (B) PM : Sortie en autobus à la crèmerie de l'Est (Mi) <u>Inscription obligatoire</u>		PM : Sortie en autobus à la crèmerie de l'Est (Mi) <u>Inscription obligatoire</u>

Maison des aînés de Sherbrooke

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
6	7	8
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 2^e 10h30 : Atelier de mémoire, au Cèdre (L) 3^e 18h00 : Jeu d'observation sur les loisirs, au Chêne (V)	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 13h45 : Bingo, au Sapin (L) 	AM : Jardinage (B) 13h30 : Musique avec Lise Provost, à l'Orme (B)
13	14	15
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 13h45 : Bingo, à l'Orme (L) 	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 2^e AM : Promenade extérieure (L) 3^e 13h30 : Atelier de mémoire, à l'Orme (L) 18h30 à 21h00 : Beach party, au jardin des étoiles (V-Lau)  	2^e 10h30 : Musique avec M. Beaucher, au Cèdre
20	21	22
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 13h45 : Bingo, au Tilleul (Mi) 	Matériel disponible dans les maisonnées
27	28	29
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 2^e 10h30 : Activités individuelles (Mi) 13h45 : Bingo, au Bouleau (Mi)	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 3^e 14h00 : Toutous poilus, à l'Érable 4^e Pm : Activités individuelles, au Bouleau 	Atelier de collage collectif sur la bientraitance (C) AM : 3^e&4^e PM : 2^e 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

