

Avril 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés de Sherbrooke



Bonjour à tous,

Le printemps est maintenant arrivé. Faisons place aux températures plus douces, à la nature qui reprend tranquillement vie et aux journées de plus en plus ensoleillées.

Ce mois-ci, nous vous offrons une sortie en autobus au chalet Bombardier. La sortie se fait avec **inscription obligatoire**. Déposez le nom du résident dans la petite boîte prévue à cet effet dans la maisonnée.

C'est également le temps de commencer nos semis. Nous pensons déjà à nos beaux jardins extérieurs. Pour ce faire, nous mettrons à contribution vos pouces verts pour faire pousser nos beaux et bons légumes. Si vous souhaitez avoir une parcelle de jardin, c'est le temps de nous en informer. Vous pouvez l'inscrire sur un papier et le déposer dans la boîte de la maisonnée.

Aussi, nous ne pouvons pas oublier les festivités de Pâques qui se dérouleront au début du mois.

Ce mois-ci vous trouverez dans la maisonnée un mot caché sur la bientraitance. N'hésitez pas à le compléter seul ou en équipe.

En espérant vous y voir en grand nombre.

L'équipe des loisirs



Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
MDA M=Michèle / L=Léa / B=Brigitte / C=Caroline			1 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 3^e -10h00 : Confection de chocolat, à l'Érable (L) 4^e - 10h30 : Jardinage des semis, au Bouleau (Mi) 13h30 : Musique avec Dave Sturton, au Sapin (Mi) PM : Visite des élèves du Touret
5 Pâques 10h00: Messe télévisée, poste 101 3^e&4^e -AM : Café aux chambres 	6 10h30 : On bouge, au Chêne (B) 13h30 : Atelier culinaire, au Sapin (B) 	7 3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 3^e - AM : Activités individuelles (B) 2^e -10h00 : Confection de chocolat, au Sapin (L) 2^e - PM : Troubadour (Musique aux chambres) (Mi)	8 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin Dîner : Sortie au chalet Bombardier (L) Inscription obligatoire 3^e - 13h30 : Jardinage des semis, au Chêne (Mi)
12 10h00: Messe télévisée, poste 101 2^e&4^e -AM : Café aux chambres 	13 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul	14 3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 2^e – AM : Activités individuelles (Mi)	15 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 4^e - 10h30 : Petites quilles, au Bouleau (Mi) 3^e - 13h30 : Musique avec Mario Gagnon, à l'Érable (Mi)
19 10h00: Messe télévisée, poste 101 3^e&4^e -AM : Café aux chambres 	20 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul	21 3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 2^e&4^e - 10h00 : Zooanimation avec Quatre pattes et ses amis au Sapin (Mi)	22 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 3^e -10h00 : Casse-tête, à l'Érable (Mi) 2^e - 13h30 : Musique avec le chansonnier Philippe Da Silva, au Cardinal (Mi)
26 10h00: Messe télévisée, poste 101	27 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 3^e - 10h30 : Jardinage des semis, au Chêne (Mi)	28 3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 10h30 : Peinture sur roche, au Sapin (Mi)	29 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 4^e - 10h30 : Jardinage des semis, au Bouleau (Mi) 3^e -13h30 : Jeux de société, à l'Érable (Mi)



Maison des aînés de Sherbrooke

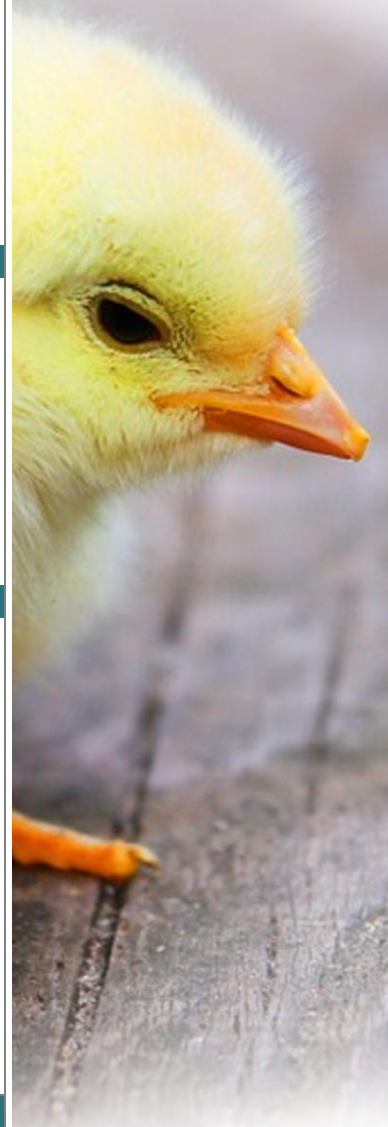
Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme PM : Sortie en autobus «Party country» au CHSLD St-Vincent (Mi) Inscription obligatoire		2^e -10h30 : Activités sensorielles, au Sapin (B) 3^e -13h30 : Musique avec Charles-Michel Tremblay, à l'Orme (B)
9	10	11
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 14h00 : Messe, au Sapin 	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 13h45 : Bingo, au Sapin (L) 	14h00 : Musique avec le Garage Band, au Sapin (Mi)
16	17	18
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 2^e - 10h30 : Petites quilles, au Tilleul (Mi)	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 13h45 : Bingo, à l'Orme (Mi) 	Atelier mobile «Prendre soin de soi» (C) AM : 4^e PM : 3^e
23	24	25
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 2^e - PM : Beauté mobile (Mi)	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 13h45 : Bingo, au Bouleau (Mi) 	Matériel disponible dans les maisonnées
30		
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles



Trouvez les 7 différences

