

Août 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Coaticook



Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
	10h30 l'artiste en soi (pivoine)  14h30 ligne du temps 	15h pétanque (tous)  18h lecture du journal du jour 	PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités 
9	10	11	12
	13h30 Moment Jazz avec Liana Adam pour tous dans le Hall d'entrée 	14h00 Sortie à la laiterie inscription requise 13h30 Spectacle Dave Argent 18h l'artiste en soi (tulipe) 	10h30 Découverte internet avec le senior connect pour Tournesol et Pivoine
16	17	18	19
 10h30 l'artiste en soi (lilas) 13h30 Quatre pattes et ces amis pour Lilas et Tulipe au Lilas	 10h30 l'artiste en soi (lilas) 13h30 Quatre pattes et ces amis pour Lilas et Tulipe au Lilas	18h lecture du journal du jour 	14h30 Spectacle de Guy Gaudette pour tous au 
23	24	25	26
 10h30 l'artiste en soi (tournesol) 14h30 BINGO pour tous au Pivoine	 10h30 l'artiste en soi (tournesol) 14h30 BINGO pour tous au Pivoine	9h30 Clown thérapeutique pour Lilas et Tulipe  14h30 Spectacle Yves Gagnon pour tous au 	10h30 Découverte Internet avec le senior connect pour Lilas et Tulipe
30	31		
	 10h30 l'artiste en soi (pivoine) 14h30 ligne du temps 	18h groupe de discussions sur la bienveillance 	

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Maison des aînés de Coaticook

Août



JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

1

6

14h30 Mess pour tous **au Tulipe**



7

PAB en action
*Matériel disponible
dans les armoires des
loisirs et sur les unités



8

13

PAB en action
*Matériel disponible
dans les armoires des
loisirs et sur les unités



14

10h30 l'heure du conte
avec Rachel Rouleau pour
tous au



15

20

PAB en action
*Matériel disponible
dans les armoires des
loisirs et sur les unités



21

Am « Voyager sans
quitter son fauteuil » avec
le casque
de Réalité
virtuel



22

27

13h30 Khalizoo pour
Pivoine et Tournesol **au Tournesol**



28

PAB en action
*Matériel disponible
dans les armoires des
loisirs et sur les unités



29

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)

