

**Avril 2026**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Maison des aînés de Coaticook**

















Le mois d'avril nous apporte un vent de renouveau et de douceur. À la Maison des aînés de Coaticook, nous vous proposons une programmation variée pour partager de beaux moments ensemble.

Au plaisir de vous voir participer aux activités, selon vos envies et à votre rythme.

❁ Bon mois d'avril à tous ! ❁

# Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			<b>1</b>  Distribution des calendriers
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	 <i>Lundi de Pâques</i>	<b>10h30</b> Découverte du senior Connect pour Tournesol et Pivoine <b>au Pivoine</b> 	 <b>14h30</b> Chantons avec Yves Gagnon pour <b>tous au Tournesol</b> ♣
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	 <b>13h30</b> Clown thérapeutiques pour Pivoine et Tournesol ♣	<b>10h30</b> Découverte du senior Connect pour Lilas et Tulipe <b>au Lilas</b>  <b>19h00</b> Les Canadiens VS Les Flyers de Philadelphie avec les PAB accompagnateurs 	<b>10h30</b> On s'active avec Nancy <b>au Pivoines</b> <b>11h30</b> sortie à la Microbrasserie <b>13h30</b> chantons avec Dave Argent pour tous <b>au Tulipe</b> ♣
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>AM</b> Beauté Mobile  <b>14h30</b> badmin ballon pour tous <b>au Lilas</b> 	 <b>14h30</b> Bingo pour tous <b>au Pivoines</b> ♥	Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	 <b>14h30</b> Les Voix de la vallée pour tous <b>dans le hall d'entrée</b> ♥
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	<b>10h30</b> Toutous poilus pour Pivoine et Tournesol <b>au Tournesol</b> ♣  <b>14h30</b> Chantons avec les Joyeux Troubadours <b>au Lilas</b> ♥ 	<b>10h30</b> On s'active avec Nancy <b>au Pivoines</b>

**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ♣

## Maison des aînés de Coaticook

# Avril

**JEUDI**

2

**14h30** Messe pour tous  
**au Tulipe** ♣



**19h00** Les Canadiens de Montréal VS Les Rangers de New York avec les PAB accompagnateurs

**VENDREDI**

3



**SAMEDI**

4



**19h00** Les Canadiens de Montréal VS Les Devils du New Jersey avec les PAB accompagnateurs

9



**19h00** Les Canadiens de Montréal VS Le Lightning de Tampa Bay avec les PAB accompagnateurs

10

**10h30** L'heure du conte avec Rachel Rouleau **au Tournesol** ♣



11



**19h00** Les Canadiens VS Les Blue Jackets de Columbus avec les PAB accompagnateurs

16

Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♠



17

Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♠



18

**10h30** Zumba sur chaise pour tous **au Tulipe** ♣  
Pour favoriser l'inclusion et la participation sociales



23



**13h30** Khalizoo pour Lilas et Tulipe **au Tulipe** ♣

30

24

Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♠



25



**16h00 à 19h00** Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♠

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



**Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponible**

## Trouvez les 7 différences

