

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Coaticook



Février s'annonce rempli de beaux moments à la Maison des aînés ❤️

Au programme, de nouvelles activités dont la visite de **Rachel Rouleau**, conteuse de la région, ainsi que la pièce immersive ***Des mots à la fenêtre***.

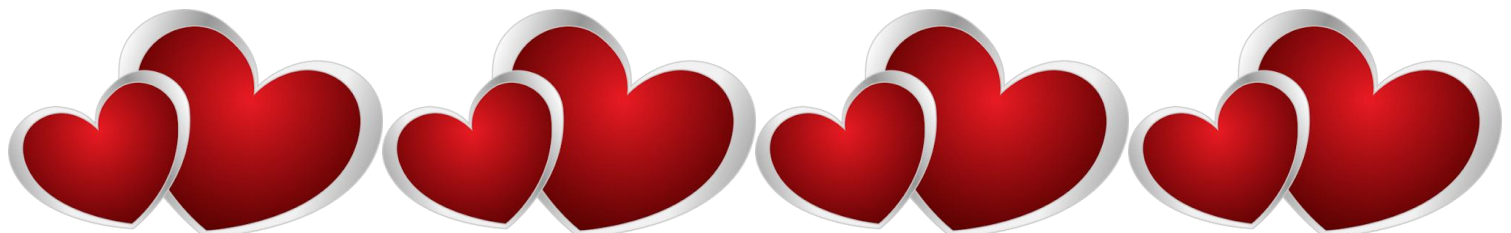
Dans le cadre du projet « **Semer le bonheur chez les aînés** », offert par notre députée **Geneviève Hébert**, **André Allard** viendra offrir un spectacle de musique.

❤️ Pour souligner la Saint-Valentin, le chanteur **Dave Argent** viendra de chambre en chambre chanter la pomme aux résidents.

Deux sorties dîner spéciales sont prévues à la **Microbrasserie de Coaticook** et au **restaurant La Place**. Les places étant limitées, ces activités sont sur invitation. Il est possible de manifester votre intérêt auprès de l'intervenante Katherine

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE 1	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4
10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	 19h00 Canadiens VS Wild du Minnesota à RDS avec les PAB accompagnateurs ♦	10h30 Toutous poilus pour Pivoine et Tournesol  <u>au Tournesol</u> 14h30 Chantons avec Yves Gagnon pour tous <u>au Tournesol</u> ♻️ 	11h15 Dîner à la microbrasserie de Coaticook  19h00 Canadiens VS Jets à RDS avec les PAB accompagnateurs ♦ 
8	9	10	11
AM visite individuelle Pivoine et Tournesol Avec Maude PM visite individuelle Lilas et Tulipe avec Maude	 PM Visites Amicales ♥	 Jeux de mots sur la bientraitance avec les préposés accompagnateurs dans les maisonnées. ♦	10h30 On s'active avec Nancy <u>au Pivoine</u>   14h45 Dave argent nous chante la pomme <u>aux chambres</u> ♻️
15	16	17	18
10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	11h15 Dîner au restaurant la place 	Jeanne Laperle  Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	Léonard Caron Hilda Mosher   15h00 Spectacle de Isabelle Robidoux pour tous <u>dans le hall d'entrée</u> ♻️
22	23	24	25
10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦  PM Beauté Mobile avec Maude 	 14h30 Bingo pour tous <u>au Pivoine</u> ♥	 14h30 Chantons les fêtes du mois avec la chorale les Joyeux Troubadours pour tous <u>aux Lilas</u> ♥	10h30 On s'active avec Nancy <u>au Pivoine</u>   14h30 Chorale Les Voix de la Vallée pour tous <u>dans le hall d'entrée</u> ♥



LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ♻️

Maison des aînés de Coaticook

Février

JEUDI

5

Hélène Viens



14h30 Messe pour tous
au Tulipe ♥

VENDREDI

6

Matériel loisirs disponible
dans les maisonnées ♦



SAMEDI

7



16h00 à 19h00 Émission
radio "C'est si bon" sur ICI
musique avec les préposés
accompagnateurs

12

Matériel loisirs
disponible dans les
maisonnées ♦



13

10h00 Biblio mobile ♥



14



16h00 à 19h00 Émission
radio "C'est si bon" sur ICI
musique avec les préposés
accompagnateurs

19

Francine Ferland



9h30 L'heure du conte
avec Rachel Rouleau
pour tous **au Tulipe ♣**



20



14h30 Spectacle : Des
Mots à la fenêtre pour
tous **dans le hall**
d'entrée ♣

21



16h00 à 19h00 Émission
radio "C'est si bon" sur ICI
musique avec les préposés
accompagnateurs

26



13h30 Khalizoo pour
Lilas et Tulipe **au Lilas**
♣

27

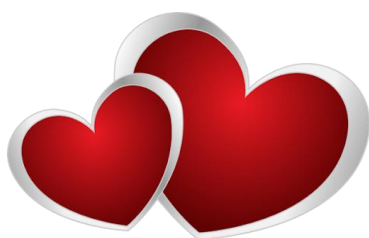
9h30 Visite des clowns
Thérapeutiques pour
Pivoine et Tournesol ♣



28



19h00 Canadiens vs
Capitals à RDS avec les
PAB accompagnateurs ♦



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier
d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent
via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de
l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Katherine Vaillancourt, technicienne en éducation spécialisée
819 849-8040, poste 59766