

# Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Coaticook



Février s'annonce rempli de beaux moments à la Maison des aînés ❤️

Au programme, de nouvelles activités dont la visite de **Rachel Rouleau**, raconteuse de la région, ainsi que la pièce immersive **Des mots à la fenêtre**.

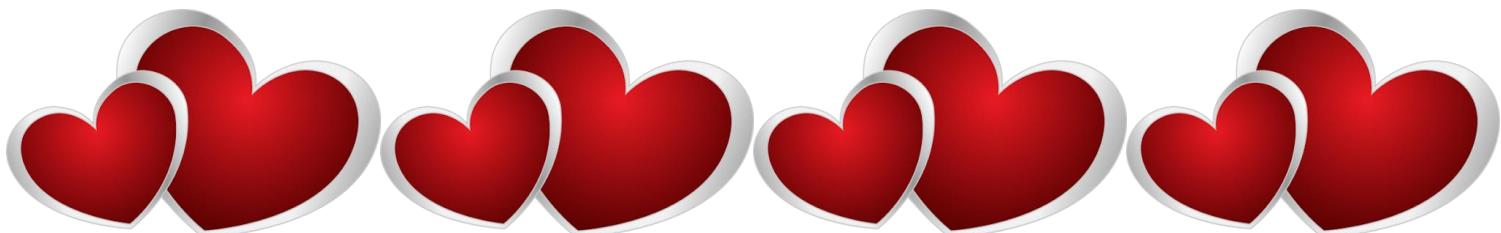
Dans le cadre du projet « **Semer le bonheur chez les aînés** », offert par notre députée **Geneviève Hébert, André Allard** viendra offrir un spectacle de musique.

❤️ Pour souligner la Saint-Valentin, le chanteur **Dave Argent** viendra de chambre en chambre chanter la pomme aux résidents.

Deux sorties dîner spéciales sont prévues à la **Microbrasserie de Coaticook** et au **restaurant La Place**. Les places étant limitées, ces activités sont sur invitation. Il est possible de manifester votre intérêt auprès de l'intervenante Katherine

## Calendrier d'activités – Février 2026

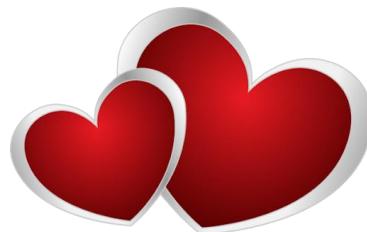
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 <b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦	2  <b>19h00</b> Canadiens VS Wild du Minnesota à RDS avec les PAB accompagnateurs ♦	3 <b>10h30</b> Toutous poilus pour Pivoine et Tournesol <b>au Tournesol</b>  <b>14h30</b> Chantons avec Yves Gagnon pour tous <b>au Tournesol</b> ♦ 	4 <b>11h15</b> Dîner à la microbrasserie de Coaticook  <b>19h00</b> Canadiens VS Jets à RDS avec les PAB accompagnateurs ♦ 
8 <b>AM</b> visite individuelle <b>Pivoine et Tournesol</b> Avec Maude  <b>PM</b> visite individuelle <b>Lilas et Tulipe</b> avec Maude	9  <b>PM</b> Visites Amicales ♦	10 Jeux de mots sur la bientraitance avec les préposés accompagnateurs dans les maisonnées. ♦	11 <b>10h30</b> On s'active avec Nancy <b>au Pivoine</b>  <b>14h45</b> Dave argent nous chante la pomme <b>aux chambres</b> ♦ 
15 <b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦	16 <b>11h15</b> Dîner au restaurant la place 	17 <b>Jeanne Laperle</b> Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	18 <b>Léonard Caron</b> <b>Hilda Mosher</b>  <b>15h00</b> Spectacle de Isabelle Robidoux pour tous <b>dans le hall d'entrée</b> ♦ 
22 <b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ <b>PM</b> Beauté Mobile avec Maude 	23  <b>14h30</b> Bingo pour tous <b>au Pivoine</b> ♦	24  <b>14h30</b> Chantons les fêtes du mois avec la chorale les Joyeux Troubadours pour tous <b>aux Lilas</b> ♦	25 <b>10h30</b> On s'active avec Nancy <b>au Pivoine</b>  <b>14h30</b> Chorale Les Voix de la Vallée pour tous <b>dans le hall d'entrée</b> ♦



**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✎

## Maison des aînés de Coaticook

# Février

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5 <b>Hélène Viens</b>  <b>14h30</b> Messe pour tous <b>au Tulipe</b> ♥ 	6 Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	7  <b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs
12 Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	13 <b>10h00</b> Biblio mobile ♥ 	14  <b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs
19 <b>Francine Ferland</b>   <b>9h30</b> L'heure du conte avec Rachel Rouleau pour tous <b>au Tulipe</b> ☀ 	20  <b>14h30</b> Spectacle : Des Mots à la fenêtre pour tous <b>dans le hall d'entrée</b> ☀	21  <b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs
26 <b>13h30</b> Khalizoo pour Lilas et Tulipe <b>au Lilas</b> ☀ 	27 <b>9h30</b> Visite des clowns Thérapeutiques pour Pivoine et Tournesol ☀  <b>14h30</b> Musique avec André Allard pour tous <b>dans le hall d'entrée</b> ☀	28  <b>19h00</b> Canadiens vs Capitals à RDS avec les PAB accompagnateurs ♦
	<p style="color: #C00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 	

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles*



Tête à modeler

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Katherine Vaillancourt, technicienne en éducation spécialisée**  
**819 849-8040, poste 59766**