

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Coaticook



## *Bienvenue en 2026 !*

Pour bien commencer l'année, le mois de janvier sera placé sous le signe de la musique et du partage.

Tout au long du mois, diverses activités musicales viendront égayer vos journées et souligner l'importance de la bientraitance.

### **Spectacle spécial – Bientraitance**

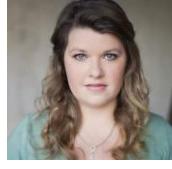
Dans le cadre des activités de bientraitance, un spectacle vous est offert par **Dave Argent et sa compagne Hiro**, pour un moment de douceur, de plaisir et de connexion.

### **Absence temporaire de certains invités**

Vous avez peut-être remarqué l'absence de **Toutous poilues** et de **Khalizoo** ce mois-ci. Rassurez-vous, ils seront de retour en février.

Site internet :<https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsls>

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>4</b> <b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	<b>5</b>  <b>PM Visites Amicales</b> ♥	<b>6</b> Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	<b>7</b> 
<b>11</b>  <b>14h30</b> Jeux de poche pour tous au <b>Lilas</b>	<b>12</b>  <b>PM Visites Amicales</b> ♥	<b>13</b>  <b>13h15</b> Spectacle de musique avec Émilie D'Amours pour tous dans le Hall d'entrée ☀	<b>14</b>  
<b>18</b> <b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	<b>19</b>  <b>13h30</b> Visite des Clown thérapeutique pour <b>Lilas et Tulipe</b> ☀	<b>20</b> Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	<b>21</b>  <b>14h30</b> Chantons avec Francine Brault pour tous <b>au Pivoine</b> ☀
<b>25</b> <b>10h00</b> Café Jasette dans le hall d'entrée 	<b>26</b> Alain Cloutier Charles Labrie  <b>14h30</b> Bingo pour tous <b>au Pivoine</b> ♥	<b>27</b>  <b>14h30</b> Chantons avec Guy Gaudette pour tous <b>au Tournesol</b> ☀	<b>28</b> <b>10h30</b> on s'active avec Nancy <b>au Pivoine</b> 

# Maison des aînés de Coaticook

**JEUDI**

**1**

**Marcel Mercier  
John Lavers**



**VENDREDI**

**2**

Matériel loisirs  
disponible dans les  
maisonnées ♦



**8**

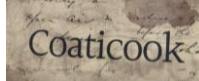


**14h30 Messe pour tous  
au Tulipe ♥**

**Suzanne Gingras**



**10h30 Documentaire  
<Et si Coaticook M'étais  
compté partie 2 de 4> à  
la Pivoine**



**15**

Matériel loisirs disponible  
dans les maisonnées ♦



**16**

**10h30 Documentaire  
<Et si Coaticook M'étais  
compté partie 2 de 4>  
au Tournesol**



**22**



**14h30 Chorale les voix  
de la Vallée pour tous  
dans le Hall D'entrée ♥**

**23**

**10h30 Documentaire  
<Et si Coaticook M'étais  
compté partie 2 de 4>  
au Lilas**



**29**

Matériel loisirs disponible  
dans les maisonnées ♦



**30**

**10h30 Documentaire  
<Et si Coaticook M'étais  
compté partie 1 de 4> à  
la Tulipe**



**SAMEDI**

**3**

**AM Activités individuelle  
pour Lilas et Tulipe**



**PM Activités individuelle  
pour Pivoine et Tournesol**

**10**



**16h00 à 19h00 Émission  
radio "C'est si bon" sur ICI  
musique avec les préposés  
accompagnateurs ♦**

**17**



**16h00 à 19h00 Émission  
radio "C'est si bon" sur ICI  
musique avec les préposés  
accompagnateurs ♦**

**24**



**16h00 à 19h00 Émission  
radio "C'est si bon" sur ICI  
musique avec les préposés  
accompagnateurs ♦**

**31**



**16h00 à 19h00 Émission  
radio "C'est si bon" sur ICI  
musique avec les préposés  
accompagnateurs ♦**

**Janvier**



