

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés de Coaticook



### *Bienvenue en 2026 !*

Pour bien commencer l'année, le mois de janvier sera placé sous le signe de la musique et du partage.

Tout au long du mois, diverses activités musicales viendront égayer vos journées et souligner l'importance de la bientraitance.

#### **Spectacle spécial – Bientraitance**

Dans le cadre des activités de bientraitance, un spectacle vous est offert par **Dave Argent et sa compagne Hiro**, pour un moment de douceur, de plaisir et de connexion.

#### **Absence temporaire de certains invités**

Vous avez peut-être remarqué l'absence de **Toutous poilues** et de **Khalizoo** ce mois-ci. Rassurez-vous, ils seront de retour en février.

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>









# Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<p><b>4</b></p> <p><b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦</p> 	<p><b>5</b></p> <p><b>BÉNÉVOLES</b></p>  <p><b>PM</b> Visites Amicales ♥</p>	<p><b>6</b></p> <p>Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦</p> 	<p><b>7</b></p>  <p><b>14h30</b> Chantons avec Yves Gagnon pour tous <u><b>au Tulipe</b></u> ☼</p>
<p><b>11</b></p>  <p><b>14h30</b> Jeux de poche <u><b>pour tous au Lilas</b></u></p>	<p><b>12</b></p> <p><b>BÉNÉVOLES</b></p>  <p><b>PM</b> Visites Amicales ♥</p>	<p><b>13</b></p>  <p><b>13h15</b> Spectacle de musique avec Émilie D'Amours pour tous <u><b>dans le Hall d'entrée</b></u> ☼</p>	<p><b>14</b></p>   <p><b>14h45</b> Chantons avec Dave Argent et Hiro pour tous <u><b>au Tournesol</b></u> ☼</p>
<p><b>18</b></p> <p><b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦</p> 	<p><b>19</b></p>  <p><b>13h30</b> Visite des Clown thérapeutique <u><b>pour Lilas et Tulipe</b></u> ☼</p>	<p><b>20</b></p> <p>Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦</p> 	<p><b>21</b></p>  <p><b>14h30</b> Chantons avec Francine Brault pour tous <u><b>au Pivoine</b></u> ☼</p>
<p><b>25</b></p> <p><b>10h00</b> Café Jasette dans le hall d'entrée</p> 	<p><b>26</b></p> <p><b>Alain Cloutier</b> <b>Charles Labrie</b></p>   <p><b>14h30</b> Bingo pour tous <u><b>au Pivoine</b></u> ♥</p>	<p><b>27</b></p>  <p><b>14h30</b> Chantons avec Guy Gaudette pour tous <u><b>au Tournesol</b></u> ☼</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>10h30</b> on s'active avec Nancy <u><b>au Pivoine</b></u></p> 



## Maison des aînés de Coaticook

# Janvier

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
<p><b>Marcel Mercier</b> <b>John Lavers</b></p> 	<p>Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦</p> 	<p><b>AM</b> Activités individuelle pour Lilas et Tulipe</p>  <p><b>PM</b> Activités individuelle pour Pivoine et Tournesol</p>
8	9	10
 <p><b>14h30</b> Messe pour tous <u>au Tulipe</u> ♥</p>	<p><b>Suzanne Gingras</b></p>  <p><b>10h30</b> Documentaire &lt;Et si Coaticook M'étais compté partie 2 de 4&gt; à <u>la Pivoine</u></p> 	 <p><b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦</p>
15	16	17
<p>Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦</p> 	<p><b>10h30</b> Documentaire &lt;Et si Coaticook M'étais compté partie 2 de 4&gt; <u>au Tournesol</u></p> 	 <p><b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦</p>
22	23	24
 <p><b>14h30</b> Chorale les voix de la Vallée pour tous <u>dans le Hall D'entrée</u> ♥</p>	<p><b>10h30</b> Documentaire &lt;Et si Coaticook M'étais compté partie 2 de 4&gt; <u>au Lilas</u></p> 	 <p><b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦</p>
29	30	31
<p>Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦</p> 	<p><b>10h30</b> Documentaire &lt;Et si Coaticook M'étais compté partie 1 de 4&gt; à <u>la Tulipe</u></p> 	 <p><b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦</p>

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

