

# Mai 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Coaticook



*Chers résidents, chères familles,*

*Le mois de mai s'installe avec ses journées plus douces et ses belles occasions de se retrouver et de profiter ensemble des activités proposées à la MDA.*

*Veillez noter que je serai en vacances du 1er au 10 mai inclusivement. Cette période est indiquée en bleu dans le calendrier. Durant mon absence, certaines activités seront tout de même maintenues et réalisées avec le personnel, afin de continuer à offrir des moments agréables au quotidien.*

*Nous souhaitons également souligner la fête des Mères, un moment précieux pour rendre hommage à toutes les mamans. Que cette journée soit remplie de douceur, d'affection et de beaux souvenirs partagés. Le 9 mai, nos bénévoles passeront pour remettre de petites attentions à l'occasion de la fête des Mères, tout en mettant de l'avant la bienveillance.*



*Au plaisir de vous retrouver à mon retour et de vivre avec vous un mois de mai rempli de moments agréables ♡*

## Calendrier d'activités – Mai 2026

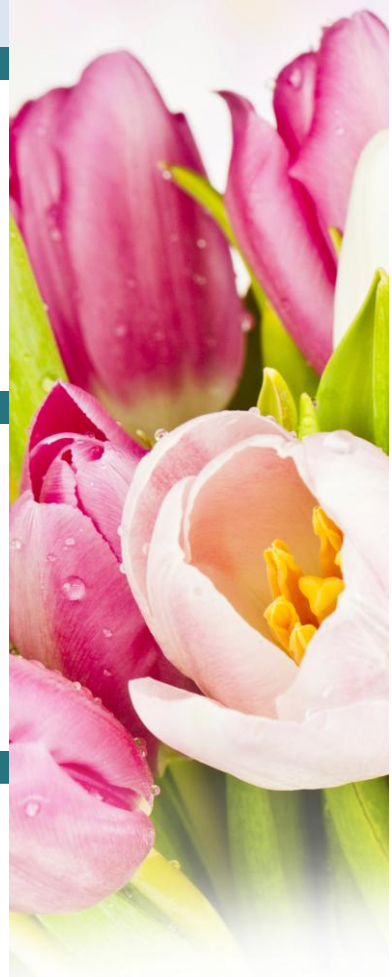
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
 <p><b>14h30</b> bricolage du printemps à la chambre pour <b>Tulipe</b> et <b>Lilas</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>PAB en action</b> *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p style="text-align: center;"><b>PAB en action</b> *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	 <p><b>14h30</b> Yves Gagnon pour tous au <b>Tournesol</b></p>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
	 <p><b>14h30</b> Bingo pour tous au <b>Pivoine</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>PAB en action</b> *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p><b>10h30</b> On s'active avec Nancy pour tous aux <b>Pivoines</b></p> <p><b>13h30</b> Activité Cirque pour tous dans le Hall d'entrée</p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
 <p><b>14h30</b> jeux de poches pour tous au <b>Tournesol</b></p>	<p style="text-align: center;"><i>Journée nationale des patriotes</i></p> 	 <p><b>14h30</b> Chantons avec Lucie Cotnoir pour tous au <b>Tournesol</b></p>	 <p><b>14h30</b> Chantons avec Linda Pingatore pour tous au <b>Lilas</b></p>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<p><b>10h00</b> Le Jour du Seigneur à Radic Canada avec les préposés accompagnateurs ✦</p> 	 <p><b>13h30</b> visite de Quatre pattes et ces amis pour Lilas et Tulipe au <b>Tulipe</b></p>	 <p><i>Bonne Fête!</i></p> <p><b>14h30</b> Chantons les fêtes avec les joyeux troubadours pour tous au <b>Lilas</b></p>	<p><b>10h30</b> On s'active avec Nancy pour tous au <b>Pivoines</b></p> 
<b>31</b>			
<p><b>10h30</b> Zumba pour tous au <b>Tulipe</b></p> 			

**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ✦ Bénévole ♥ Contractuel ♻

## Maison des aînés de Coaticook

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p align="center"><b>1</b></p> <p>Distribution des Calendriers dans Les maisonnées</p>	<p align="center"><b>2</b></p> <p><b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦</p>
<p align="center"><b>7</b></p>  <p><b>14h30</b> Messe pour tous au <b>Tulipe</b></p>	<p align="center"><b>8</b></p> <p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p align="center"><b>9</b></p> <p><b>Am</b> Distribution cadeau fête des mères avec les Auxiliaires bénévoles</p> 
<p align="center"><b>14</b></p>  <p><b>13h30</b> Khalizoo pour Pivoine et Tournesol au <b>Tournesol</b></p>	<p align="center"><b>15</b></p> <p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p align="center"><b>16</b></p>  <p><b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦</p>
<p align="center"><b>21</b></p> <p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p align="center"><b>22</b></p>  <p><b>13h30</b> Clown Thérapeutique pour Lilas et Tulipe</p>	<p align="center"><b>23</b></p>  <p><b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦</p>
<p align="center"><b>28</b></p> <p>PAB en action *Matériel disponible dans les armoires des loisirs et sur les unités</p> 	<p align="center"><b>29</b></p> <p><b>10h30</b> l'heure du conte avec Rachel Rouleau pour tous au <b>Pivoine</b></p> 	<p align="center"><b>30</b></p>  <p><b>16h00 à 19h00</b> Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦</p>

# Mai



Bonne fête  
des mères

*Cet horaire peut être sujet à changements.*

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan