



Mars 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés de Coaticook

Le mois de mars arrive avec ses premiers signes du printemps et une belle programmation remplie de moments dynamiques, festifs et intergénérationnels à la Maison des aînés de Coaticook.

Nous aurons le plaisir d'accueillir l'atelier Cirque avec Damkko pour nous faire bouger en douceur, de découvrir la réalité virtuelle grâce à Paperplane Therapeutics, et de vivre un magnifique moment intergénérationnel lors de notre sortie à la garderie La P'tite Laiterie pour une heure du conte animée par Rachel Rouleau.

Pour souligner la St-Patrick, la microbrasserie Hop Station viendra nous faire découvrir certains de leurs produits dans une ambiance conviviale. Finalement, des élèves de l'école Sacré-Cœur nous rendront visite pour une activité motrice adaptée préparée spécialement pour nos résidents.

Un mois de mars placé sous le signe du mouvement, du partage et des rencontres inspirantes 🌸

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	2 Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	3 10h30 Toutous poilus pour Lilss et Tulipe au Tulipe ♡ 14h30 Chantons avec Yves Gagnon pour tous au Tournesol ♡	4 10h30 Atelier Cirque pour tous dans le Hall d'entrée ♡ 
8 Journée de la femme 14h30 Chantons la journée de la femme avec Lucie Cotnoir pour tous au Lilas ♡ 	9 Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	10 10h00 Présentation du casque de réalité virtuel Paperplane Therapeutics (places limitées) 	11 10h30 On s'active avec Nancy pour tous au Pivoine   14h45 Chantons avec Dave Argent pour tous au Lilas ♡
15 10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	16  14h30 Bingo pour tous au Pivoine ♥	17 St-Patrick   13h30 Dégustation de bière avec la microbrasserie Hop station (Inscription requise)	18 14h30 Coaticook en image présenter par Francine et Sylvianne Ferland pour tous au Tournesol (Favoriser l'autodétermination et le pouvoir d'agir)
22  14h30 Zumba sur chaise pour tous au Tulipe ♡	23 Matériel loisirs disponible dans les maisonnées ♦ 	24  14h30 Chantons les fêtes avec Les Joyeux Troubadours pour tous au Lilas ♥	25 10h30 On s'active avec Nancy pour tous au Pivoine 
29  17h Les Canadiens VS Hurricanes de la Caroline à Radio Canada avec les PAB accompagnateurs ♦	30  13h30 toutous poilus pour tous dans le hall d'entrée ♡	31 10h15 Activité motrice avec L'école sacré-cœur pour tous dans le Hall d'entrée 	

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ♡

Maison des aînés de Coaticook

Mars

JEUDI

5

Renée Bédard



14h30 Messe pour tous
au Tulipe ♥

12

9h30 l'heure du conte
intergénérationnel à la
garderie La P'tite Laiterie
avec Rachel Rouleau
(Inscription requise)



19

Matériel loisirs
disponible dans les
maisonnées ♦



26



13h30 Khalizoo pour
Pivoine et Tournesol **au**
Tournesol ♡

VENDREDI

6

Matériel loisirs disponible
dans les maisonnées ♦



13

Matériel loisirs disponible
dans les maisonnées ♦



20

Louissette Boivin

9h30 Visite des Clown
thérapeutique pour Lilas et
Tulipe ♡



Mandalla fleurit avec les
PAB accompagnateurs
pour souligner le Premier
jour du printemps ♦

27

Matériel loisirs disponible
dans les maisonnées ♦



SAMEDI

7



16h00 à 19h00 Émission
radio "C'est si bon" sur ICI
musique avec les préposés
accompagnateurs ♦

14



19h Les Canadiens VS les
Sharks de San Jose à
Radio Canada avec les PAB
accompagnateurs ♦

21



16h00 à 19h00 Émission
radio "C'est si bon" sur ICI
musique avec les préposés
accompagnateurs ♦

28



19h Les Canadiens VS les
Predators de Nashville à
Radio Canada avec les PAB
accompagnateurs ♦



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier
d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via
le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement
souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil