Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Coaticook



Novembre est arrivé! Les journées raccourcissent, le temps se rafraîchit et l'automne nous invite tranquillement à profiter davantage des petits plaisirs à l'intérieur.

Pour moi, ce mois de novembre marque aussi une première : **mon premier petit mot dans votre journal en tant qu'intervenante en loisirs!** Et je dois vous dire que je suis très heureuse de commencer cette nouvelle aventure auprès de vous.

J'ai déjà hâte de mieux vous connaître, de découvrir vos histoires, vos goûts, vos talents… et peut-être même quelques-uns de vos petits côtés joueurs! ☺ J'espère que les mois à venir seront remplis d'occasions de rire, d'échanger, de créer, de bouger, de célébrer et surtout, de passer de bons moments ensemble.

Et rappelez-vous : **vos idées comptent!** Une activité que vous aimeriez essayer? Une passion que vous souhaitez partager? Une chanson qui vous rappelle de beaux souvenirs? N'hésitez surtout pas à m'en parler. Les plus beaux moments sont souvent ceux que l'on imagine ensemble.

Je nous souhaite donc un mois de novembre rempli de chaleur, de sourires et de belles rencontres. ♥

Au plaisir de vivre tout ça avec vous!

Katherine et Sonia
Votre équipe de loisirs

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	**10h30 Visite aux chambres** avec Sonia **14h30** Café causerie dans le **Hall d'entrée**	**9h30** Clown thérapeutique pour **Lilas et Tulipe** **18h00** Présentation de l'émission Cormoran pour tous dans le **hall d'entrée**	**10h30** on s'active avec Nancy pour tous dans **le hall d'entrée** **13h15** Duo hier encore pour tous dans le **Hall d'entrée**
8	**9**	**10**	**11**
8 au 14 octobre Semaine du Loisir **10h00** Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	**7h30** Déjeuner crêpes avec Sonia **au Pivoine** **14h30** Café causerie dans le **Hall d'entrée**	14h30 Dépannheur mobile dans les maisonnées **18h00** Présentation de l'émission Cormoran pour tous dans **le hall d'entrée**	**10h30** Raquette balloune au **Tulipe** **13h30** Zoo animation avec Toutous Poilues Pour Tulipe et Lilas au **Lilas**
15	**16**	**17**	**18**
10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	**7h30** Déjeuner spécial crêpes avec Sonia **au Lilas** **14h30** Bingo pour tous au **Pivoine** ♥ 	**10h30** Dave et Hiro nous chante la pomme **aux chambres** **18h00** Présentation de l'émission Cormoran pour tous dans le **hall d'entrée**	**10h30** on s'active avec Nancy pour tous dans **le Hall d'entrée** **14h30** Atelier culinaire avec Sonia (*Tire Ste-Catherine*) au **Pivoine**
22	**23**	**24**	**25**
11h30 À table ! Saveur du mois : Pizza et frites Résident(e)s : Gratuit Famille : 10 $ Inscription obligatoire  *Maisonnées : Lilas et Tulipe* *Dans le **Hall d'entrée***	**7h30** Déjeuner crêpes avec Sonia **au Tulipe** **14h30** Café causerie dans le **Hall d'entrée**	**14h30** Les Joyeux Troubadours pour tous dans **le Hall d'entrée** **18h00** Présentation de l'émission Cormoran pour tous dans le **hall d'entrée**	**10h30** Raquette balloune au **Tulipe** **14h30** Yves Gagnon pour tous au **Tournesol**
29	**30**		
10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	**7h30** Déjeuner crêpes avec Sonia **au Tournesol** **14h30** Café causerie dans le **Hall d'entrée**	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 	

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Maison des aînés de Coatiook

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
 **14h30** Messe pour tous dans l**e Hall D'entrée ♥**	**10h30** Hockey sur table avec Sonia au **Lilas** **14h30** Cinéma Popcorn, chips et breuvages dans le **Hall d'entrée** avec Sonia	 **14h** Atelier culinaire par des élèves en technique de travail social (biscuits à la mélasse) au **Tulipe**
12	**13**	**14**
10h00 Biblio Mobile aux chambres **14h30** Khalizoo pour Pivoine et Tournesol au **Tournesol**	**10h30** Les éléments de nos souvenirs pour tous dans le **Hall d'entrée** (Quiz musical) **13h30** Spectacle Arnaud Quintal-Émard **pour tous dans le Hall d'entrée**	 **19h00** Partie Canadiens vs les Avalanche du Colorado avec les PAB dans les salons
19	**20**	**21**
Am Beauté Mobile 	**11h30 À table ! Saveur du mois : Pizza et frites** Résident(e)s : Gratuit Famille : 10 $ Inscription obligatoire *Maisonnées : Pivoine et Tournesol dans le **Hall d'entrée***	 **19h00** Partie Canadien Vs les Flyers de Philadelphie avec les PAB dans les salons
26	**27**	**28**
 **14h30** Chorale les Voix de la Vallée pour tous dans le **Hall d'entrée**	PAB en action *Matériel disponible dans les Maisonnées 	 **16h00 à 19h00** Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



QUOI DE NEUF EN NOVEMBRE?

Un nouveau mois, c'est aussi l'occasion d'essayer de nouvelles choses! En novembre, quelques **nouveaux rendez-vous** feront leur apparition dans notre programmation. Des occasions de se retrouver, de savourer et, surtout, de passer de beaux moments ensemble.

MATIN GOURMAND : SPÉCIAL CRÊPES

Une fois par mois, chaque maisonnée aura son petit **Matin gourmand**! Pour novembre, des **crêpes** viendront s'ajouter au déjeuner habituel pour ceux et celles qui souhaitent se laisser tenter par cette petite douceur.

CINÉMA GOURMAND : À L'AFFICHE!

On se met en mode cinéma! Un bon film, du **popcorn, des chips et un breuvage** seront au rendez-vous pour profiter d'un moment de détente et de plaisir en bonne compagnie.

À TABLE! : SPÉCIAL PIZZA & FRITES

On inaugure notre nouveau rendez-vous gourmand avec un repas qui promet d'être savoureux : **pizza et frites!**

UNE PLACE À TABLE VOUS TENTE?

Résident(e)s, venez simplement me voir pour me donner votre nom.
Le repas est gratuit pour vous!

Proches, familles et ami(e)s, vous êtes également les bienvenus pour partager ce moment avec nous!
Coût : 10 $ par personne
Pour réserver votre place, vous pouvez communiquer avec moi :
Par courriel à **sonia.doiron.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca**
Par téléphone au **819-849-8040 poste 59774**

Au plaisir de partager ce premier "À table!" avec vous!

Trois nouveaux rendez-vous, trois belles occasions de se retrouver… et de mettre un peu plus de plaisir au menu!

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…

Sonia Doiron, technicienne en loisir
819-840-8040, poste 59774
Katherine Vaillancourt, technicienne en éducation spécialisée
819 849-8040, poste 59766