

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés de Coaticook



Ce mois-ci, nous avons le plaisir d'accueillir Sonia Doiron, notre nouvelle TIL. Nous sommes heureux de la compter parmi nous et nous lui souhaitons la bienvenue dans nos maisonnées ! Vous aurez l'occasion de faire sa connaissance au fil des activités.

À venir ce mois-ci

- **Le 26 octobre** : Des élèves de 6e année de l'école Sacré-Cœur viendront nous aider à décorer des citrouilles.
- **Le 30 octobre** : Des élèves de quelques écoles primaires viendront passer l'Halloween dans nos maisonnées. N'hésitez pas à vous déguiser pour l'occasion !

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4 10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	5  14h30 Raquette Ballonne pour tous au Tulipe	6  13h30 Clown thérapeutiques pour Pivoine et Tournesol	7 10h30 On s'active avec Nancy pour tous dans le hall d'entrée 
11 10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	12  Joyeuse Action de Grâce !	13 PAB en action *Matériel disponible dans les Maisonnées 	14 AM Visite aux chambres avec Sonia 
18 10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	19  14h30 Bingo pour tous au Pivoine ♥	20 10h30 Dave et Hiro nous chante la pomme aux chambres au Lilas et Tulipe 14h30 Les Joyeux Troubadours pour tous dans le hall d'entrée	21 10h30 on s'active avec Nancy pour tous dans le hall d'entrée 
25 10h00 Le Jour du Seigneur à Radio Canada avec les préposés accompagnateurs ♦ 	26 9h30 Décoration de citrouille avec les élèves de l'école Sacré-Cœur dans le hall d'entrée 	27  14h30 Yves Gagnon pour tous au Lilas	28  14h00 Petite Douceur d'Halloween pour tous 

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Maison des aînés de Coaticook

Octobre



JEUDI

1



14h30 Messe pour tous au Tulipe ♥

8

10h30 Bouger avec Dale pour tous au Lilas



14h30 Khalizoo pour Pivoine et Tournesol au Pivoine

15

10h30 Bouger avec Dale pour tous au Tulipe



16

10h30 Jeux de société pour Pivoine et Tournesol au Tournesol



14h30 Jeux de société Pour Lilas et Tulipe au Lilas

23

10h30 Au fil des histoires avec Rachel pour tous au Tournesol



29

10h30 Bouger avec Dale pour tous au Pivoine



30

AM Petits monstres, grands sourires pour tous



SAMEDI

3



19h00 En direct de l'univers avec Patrick Normand sur Ici Télé avec les PAB accompagnateurs ♦

10



16h00 à 19h00 Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦

17



16h00 à 19h00 Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦

24



16h00 à 19h00 Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦

31

16h00 à 19h00 Émission radio "C'est si bon" sur ICI musique avec les préposés accompagnateurs ♦



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Katherine Vaillancourt, technicienne en éducation spécialisée

819 849-8040, poste 59766

Sonia Doiron, Technicienne d'intervention en Loisir

819 849-8040, Poste 59774