

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés de Lac-Mégantic
1^{er} – 2^e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois d'août 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du sommet et du sentier au 1^{er} étage ainsi que des maisonnées du cerf et du lynx au 2^e étage.

Ce mois-ci, des activités spéciales vous sont offertes afin de profiter pleinement de la belle saison estivale dont une sortie à la fromagerie pour déguster une bonne crème glacée!

Vous pouvez communiquer avec nous pour savoir si votre proche est inscrit à cette activité.

***Selon l'offre de service en Loisir-Hébergement, les frais pour cette sortie devront être assumés par le résident ***

Merci de votre collaboration!

Également, nous vous invitons en grand nombre à une soirée cinéma en plein air jeudi le 13 août dès 20h15 dans le jardin de la MDA. Bienvenue à tous!

De plus, nous sommes heureux d'accueillir un rassemblement de voitures dans la cour de l'entrée principale de notre établissement dimanche le 2 août. Nous apporterons les résidents afin qu'ils puissent assister de près à ce bel évènement.

Nous sommes aussi ravies de vous annoncer l'arrivée de notre collègue Jérémy, il viendra compléter à merveille notre équipe de loisir.

Nos vacances : Michelle du 20 au 29 août, Jérémy du 7 au 29 août et Edith de retour le 10 août.

Edith Clusiault, Michelle Guérard et Jérémy Veilleux, techniciens(es) en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
9h30 à 11h30 : <i>Rassemblement de voitures</i> <i>Dans la cour de l'entrée principale</i>	14h : Atelier de cuisine <i>« galettes à la mélasse »</i> au Sommet	14h : Quilles avec Michelle et JérémY au Lynx	14h : Bingo musical au Lynx
9	10	11	12
Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet	P.M : Activités individuelles avec Edith	9h45 : Éveil musical avec Annick Boulanger  Toutes les maisonnées P.M : Dégustation de sundae au jardin	14h : Atelier de ressourcement avec Francis Morency au Soleil-levant
16	17	18	19
10h : Jeu de pêche et quiz sur Elvis au Cerf	10h : Jeu de poches au Sommet	13h30 : Sortie crème glacée à la fromagerie en fauteuil roulant	Ongles et Paillettes par Camille 
23	24	25	26
Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet	14h : Chansons avec Edith au Lynx ou au jardin	9h30 : Zoo-animation avec Rébeka et son chien Ty 	10h : Bingo au Lynx
30	31		
A.M et P.M : Jeux extérieurs au jardin avec Edith et JérémY	14h : Club de lecture <i>« La Bolduc »</i> au Lynx	Toutes les maisonnées	

Maison des aînés de Lac-Mégantic

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet
6	7	8
10h : Coloriage et peinture adaptée au Sentier <i>Activités individuelles en soirée avec Michelle au Cerf</i>	Karaoké avec François Gauthier 14h : Au Sentier 14h25 : Au Sommet 14h50 : Au Lynx	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet
13	14	15
14h : Course de chevaux au Sommet 20h15 à 22h15 : Soirée cinéma à l'extérieur au jardin Film : Intouchables	10h : Musique avec Richard Custeau Au Lynx	Journée de la bientraitance  10h : Discussion 2 minutes ensemble au jardin
20	21	22
14h : Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » au jardin	10h : Raquettes-Ballounes au Lynx	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet
27	28	29
14h : Promenade au jardin et sortie au balcon du 1 ^{er} étage	9h45 Musique avec Pierre Jacques Au lynx	P.M : Casse-tête au Lynx et au Sommet

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Comparer des nombres

Consigne : Trace un chemin qui passe par tous les nombres du plus petit au plus grand.
Entoure le plus petit nombre comme point de départ de ton chemin.

