

Avril 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison des aînés de Lac-Mégantic
1^{er} – 2^e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois d'avril 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du sommet et du sentier au 1^{er} étage ainsi que des maisonnées des cerfs et des lynx au 2^e étage.

Vous êtes invités à participer à une journée familiale à la maison des aînés, vendredi le 3 avril dès 10h. Venez en grand nombre, de belles surprises vous attendent!

Également, à ne pas manquer, un concert offert par la SAMS, société pour les arts en milieux de santé, jeudi le 23 avril à 14h, avec le duo **Hier encore** composé d'un chanteur et d'un pianiste.

De plus, nous sommes heureux d'un nouveau partenariat avec le Service d'aide à domicile du Granit qui nous permet d'organiser des visites de courtoisie pour les résidents.

Je tiens aussi à vous informer que la semaine de l'action bénévole se déroulera cette année du 19 au 25 avril sous le thème Mission bénévolat!

Il s'agit d'une belle occasion pour remercier ces gens dévoués qui illuminent le quotidien dans notre établissement. Votre engagement est précieux et contribue grandement à la qualité de vie de nos résidents.

Nous souhaitons Joyeuses Pâques à chacun et chacune de vous et un mois d'avril ressourçant!

Edith Clusiaux, technicienne en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1
			 A.M et P.M : Activités individuelles au Sommet et au Sentier
5	6	7	8
Joyeuses Pâques !  En individuel : Images à colorier sur le thème de Pâques	14h : Bingo avec le comité des résidents Maisonnée du Lynx	10h : Raquettes-Ballounes Maisonnée des Cerfs	10h : Atelier d'arts avec Laurie du Centre d'action bénévole Aux Cerfs
12	13	14	15
P.M : Jeu de basket Maisonnée du Sommet et du Sentier	14h : Chansons avec Edith aux Cerfs <i>Activités individuelles en soirée au Sommet et au Sentier</i>	14h : Quilles Maisonnée du Lynx	Ongles et Paillettes par Camille  <i>Journée de la bientraitance</i>
19	20	21	22
Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon	14h : Jeu de mémoire « Métiers et professions » aux Cerfs <i>Activités individuelles en soirée au Sommet et au Sentier</i>	10h : Bingo Maisonnée du Lynx	15h : Messe avec l'abbé Jean-Marie Maisonnée des Étoiles
26	27	28	29
Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon	14h : Atelier d'exercices au Sommet	14h : Quilles au Lynx	P.M : Activités individuelles au Sentier

Maison des aînés de Lac-Mégantic

Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
9h30 à 11h30 : Musique avec  Richard Custeau Toutes les maisonnées	Journée familiale Chasse aux cocos et activité surprise <u><i>Bienvenue à tous!</i></u>	En individuel : Cahier d'activités de Pâques
9	10	11
Casse-tête et peinture adaptée 10h : au Sommet 11h : au Sentier	10h : Musique avec Pierre Jacques Au 2^e étage aux Cerfs et au Lynx	14h : Atelier d'écoute musicale avec Daniel Duval Maisonnée des Cerfs
16	17	18
14h : Musique avec Josée Lacroix Maisonnée des Cerfs 	Visites de courtoisie avec les employés du Service d'aide à domicile du Granit	 <i>En</i> <i>individuel : Mots cachés</i> <i>La bienveillance</i>
23	24	25
14h : Concert de musique de la SAMS avec le duo Hier encore au Soleil-levant	 <i>En</i> <i>individuel :</i> <i>Jeu-questionnaire sur</i> <i>l'âgisme</i>	9h30: Zoo-animation avec Rébeka et son chien Ty  Toutes les maisonnées
30		
10h : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stonnaway  Toutes les maisonnées		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Trouvez les 7 différences

