

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic
1^{er}-2^e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de février 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du sommet et du sentier au 1^{er} étage ainsi que des maisonnées des cerfs et des lynx au 2^e étage.

Ce mois-ci, plusieurs belles activités sont prévues afin de souligner le mois de l'amour.

Ne manquez pas notre fête de la Saint-Valentin toute en musique avec Josée Lacroix, vendredi le 13 février dès 10h à la maisonnée du lynx. Venez chanter et danser avec nous!

Il y aura également la visite de Camille qui viendra offrir un moment de détente et de coquetterie aux dames qui le désirent.

De plus, j'ai l'immense plaisir d'accueillir une nouvelle collègue. Voici un petit mot de présentation :




Bonjour, je suis Michelle Guérard, éducatrice spécialisée, nouvellement arrivée dans la belle équipe d'Edith. Je tenais à me présenter, je suis une personne douce, dynamique et attentionnée. J'aime prendre le temps et être à l'écoute des gens. Je suis maman de 2 beaux enfants, Rose et Liam. Je suis amatrice de danse country. Je suis très heureuse de travailler avec vous dans notre belle maison des aînés et de vous accompagner au quotidien. Je souhaite ensoleiller vos journées et vous apporter de la douceur. Au plaisir de vous rencontrer!

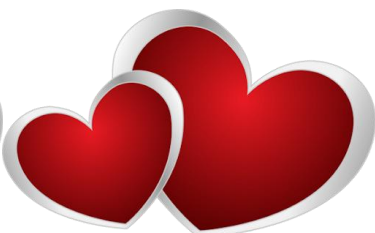
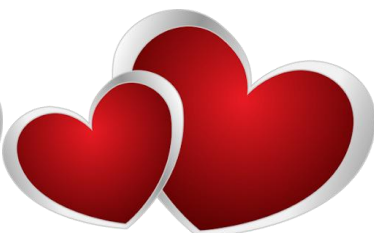
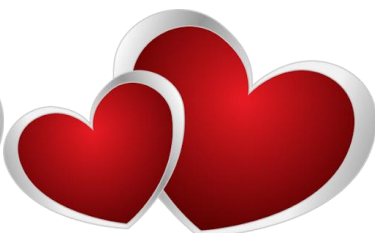
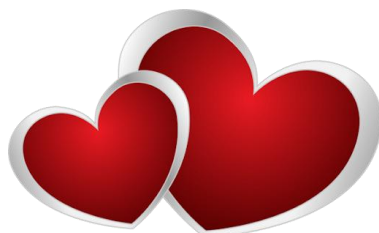
À chacun de vous, nous souhaitons un mois de février rempli d'affection et de tendresse.

Joyeuse Saint-Valentin à tous!

Edith Clusault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée






Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon	14h : Café causerie sur l'amitié, l'amour et les souvenirs de jeunesse Maisonnée des Cerfs	14h : Quilles Maisonnée du Lynx	10h : Raquettes-Ballounes Maisonnée du Sommet
8	9	10	11
En individuel <u>Mots cachés :</u> <u>La Saint-Valentin</u>	10h : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway  Toutes les maisonnées	10h : Atelier créatif « Lettre pour un ami ou carte de vœux » Maisonnée des Cerfs	10h : Atelier d'arts avec Laurie du Centre d'action bénévole au Sommet 14h : Bingo aux Cerfs
15	16	17	18
<i>Journée de la bienveillance</i>  <i>Mots croisés :</i> <i>Sensibilisation à la maltraitance</i>	Jeu de Basket 10h : au Sentier 11h : au Sommet P.M : Peinture adaptée aux Cerfs et au Lynx	14h : Quilles Maisonnée du Lynx	14h : <i>Musique avec Richard Custeau</i>  Maisonnée des Cerfs
22	23	24	25
Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon	10h : Atelier d'exercices physiques avec Michelle Maisonnée du Sommet	10h : Baseball Poches avec les Soupapes de la bonne humeur Maisonnée des Cerfs	15h : Messe avec l'abbé Clément Banaba Maisonnée du Soleil-levant



Maison des aînés de Lac-Mégantic

Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
14h : Chansons d'amour avec Edith Maisonnée du Lynx	9h30 à 11h30 : <i>Musique avec</i>  Richard Custeau Toutes les maisonnées	En individuel <u>Images à colorier :</u> <u>St-Valentin</u>
12	13	14
Ongles et Paillettes par Camille 	10h : Fête Saint-Valentin avec Josée Lacroix Maisonnée du Lynx	Journée thématique <u>La vie en Rouge</u> On porte un vêtement ou un accessoire de couleur rouge Bonne journée à tous !
19	20	21
14h : Atelier de beauté avec Michelle Maisonnée du Sommet	9h30 à 11h30 : Atelier de poupée thérapie avec Marie- Claude Bouchard  Toutes les maisonnées	9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  Toutes les maisonnées
26	27	28
14h : Bingo Maisonnée du Sommet	14h : Jeu de mémoire « proverbes et chansons » Maisonnée du lynx	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon
		
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Édith Clusialt et Michelle Guérard, techniciennes en éducation
spécialisée**

819-583-5070 poste 37114 et 37113