

# Juillet 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic  
1<sup>er</sup> – 2<sup>e</sup> étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de juillet 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du sommet et du sentier au 1<sup>er</sup> étage ainsi que des maisonnées des cerfs et des lynx au 2<sup>e</sup> étage.

Juillet est un mois parfait pour profiter de nos espaces extérieurs. Nous vous invitons à visiter nos jardins... à vous y promener et si le cœur (et le pouce vert) vous en dit, à venir jardiner avec nous. Votre présence fait toute la différence!

De plus, le temps des fraises sera à l'honneur et à ne pas manquer, notre journée thématique BEACH PARTY dans une ambiance de fête où le plaisir sera au rendez-vous.






À noter que le dîner barbecue est offert aux résidents ayant la texture alimentaire requise. Les familles sont invitées à nous rejoindre pour ce repas avec une limite d'un accompagnateur par résident. Un coût devra être déboursé pour les visiteurs. Merci de confirmer votre présence à Edith au poste 37114. Cependant, vous êtes tous invités à venir écouter la musique au jardin!

Nous vous souhaitons de vous amuser et de profiter pleinement de l'été dans la joie et la bonne humeur!

Veuillez noter que je suis en vacances du 17 juillet au 9 août et que Michelle sera en vacances du 23 juillet au 1<sup>er</sup> août.

Edith Clusiaux et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée

## Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p><b>1</b></p> <p style="color: red;"><b>Fête du Canada</b></p> <p><b>14h :</b> Bingo au Lynx</p>
5	6	7	8
<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>	<p><b>10h :</b> Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » aux Cerfs ou au jardin</p>	<p style="color: red;"><b>Le temps des fraises</b></p> <p style="color: red;"><b>A.M :</b> <i>Préparation des fraises aux Cerfs</i></p> <p style="color: red;"><b>P.M :</b> <i>Dégustation dans toutes les maisonnées</i></p>	<p><b>P.M :</b> Activité sensorielle : Projection d'une marche en forêt au Sentier</p>
12	13	14	15
<p><b>14h :</b> Atelier d'exercices aux Cerfs ou au jardin</p>	<p><b>14h30 :</b> <i>Activité sur la prévention auprès des aînés avec Marek et Jérémcy, cadets à la Sûreté du Québec au Soleil-levant</i></p>	<p><b>10h à 14h :</b> Dîner BBQ et musique avec François Gauthier au jardin</p>	<p style="color: purple;"><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p>Ongles et Paillettes par Camille</p> 
19	20	21	22
<p><b>10h :</b> Quiz musical aux Cerfs</p>	<p><b>14h :</b> Atelier de cuisine avec Michelle « biscuits au gruau et pépites de chocolat » aux Cerfs</p>	<p><b>14h :</b> Quilles au Lynx</p>	<p><b>14h :</b> Atelier de cuisine avec Michelle « biscuits au gruau et pépites de chocolat » au Sommet</p>
26	27	28	29
<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>	<p><b>A.M :</b> Visites amicales avec notre bénévole Dominique</p> 	<p><b>14h à 15h30 :</b> <b>Musique avec Dominic Lahaie</b></p> <p><b>Toutes les maisonnées</b></p> 	<p><b>10h :</b> Bingo avec le comité des résidents au Lynx</p>

## Maison des aînés de Lac-Mégantic

# Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
<p><b>14h30 :</b> Présentation de la vidéo <b><u>Inter'Action</u></b> sur les activités avec les élèves de la Polyvalente au local 0616</p>	<p><b>9h45 :</b> Musique avec Pierre Jacques  au Lynx</p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
9	10	11
<p><b>10h :</b> Raquettes-Ballounes au Lynx</p>	<p><b>A.M :</b> Promenade au jardin pour les résidents des Cerfs et du Lynx</p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
16	17	18
<p><b>JOURNÉE THÉMATIQUE BEACH PARTY AU JARDIN</b>  <b>JEUX ET MUSIQUE D'AMBIANCE</b>  <b>COLLATIONS GLACÉES</b></p>	<p> <i>En individuel :</i> <i>Mots croisés</i> <i>Être-là pour les autres</i></p>	<p><b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty Toutes les maisonnées  </p>
23	24	25
<p><b>A.M et P.M :</b> Sortie au balcon pour les résidents du Sommet et du Sentier avec JérémY</p>	<p><b>14h à 15h :</b> Activité avec Olivier et Sandy Au Lynx</p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
30	31	
<p><b>9h30 à 11h30 :</b>  <b>Musique avec Richard Custeau</b>  <b>Toutes les maisonnées</b></p> <p></p>	<p><b>14h à 15h :</b> Activité avec Olivier et Sandy Aux Cerfs</p>	<p></p>

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

## Le labyrinthe

L'été

