

# Juin 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic  
1<sup>er</sup> – 2<sup>e</sup> étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de juin 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du sommet et du sentier au 1<sup>er</sup> étage ainsi que des maisonnées des cerfs et des lynx au 2<sup>e</sup> étage.

Le mois de juin s'annonce rempli de musique, de belles rencontres et de moments agréables à partager ensemble!

Dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, vous êtes invités à une activité spéciale lundi le 15 juin dès 10h. Nous vous attendons en grand nombre!

Nous soulignerons également la fête des pères dimanche le 21 juin, une jolie surprise sera offerte à tous les messieurs pour cette occasion spéciale.

La fête nationale sera aussi célébrée en grand les 23 et 24 juin, venez festoyer, vous amuser et surtout chanter avec nous!

Bien sûr, les sorties au jardin et les loisirs à l'extérieur seront priorités pour permettre à tous et toutes de profiter de la belle saison. D'ailleurs, Michelle, avec l'aide de notre bénévole Odette, a préparé les bacs à jardin. Nous avons hâte de réaliser de belles activités de jardinage en votre compagnie.




De plus, tendez l'oreille car le pianiste Samuel Lachance viendra jouer du piano dans nos maisonnées au courant du mois.

Edith Clusault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée

## Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	1
2	3	4	5
6	7	8	9
10	11	12	13
14	15	16	17
18	19	20	21
22	23	24	25
26	27	28	29
30	31	1	2
3	4	5	6
7	8	9	10
11	12	13	14
15	16	17	18
19	20	21	22
23	24	25	26
27	28	29	30
31	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	1
2	3	4	5
6	7	8	9
10	11	12	13
14	15	16	17
18	19	20	21
22	23	24	25
26	27	28	29
30	31	1	2
3	4	5	6
7	8	9	10
11	12	13	14
15	16	17	18
19	20	21	22
23	24	25	26
27	28	29	30
31	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	1
2	3	4	5
6	7	8	9
10	11	12	13
14	15	16	17
18	19	20	21
22	23	24	25
26	27	28	29
30	31	1	2
3	4	5	6
7	8	9	10
11	12	13	14
15	16	17	18
19	20	21	22
23	24	25	26
27	28	29	30
31	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	

## Maison des aînés de Lac-Mégantic

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
<p><b>14h :</b> Bingo au Lynx</p>	<p><b>14h :</b> Atelier d'exercices aux Cerfs</p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées +  Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
11	12	13
<p><i>Activités physiques pour résidents ayant un suivi en physiothérapie</i></p>	<p><b>10h :</b> Raquettes-Ballounes aux Cerfs</p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées  +  Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
18	19	20
<p><b>10h :</b> Bingo aux Cerfs</p>	<p><i>Activités physiques pour résidents ayant un suivi en physiothérapie</i></p>	<p><b>13h à 16h :</b>  Promenade au jardin et sortie au balcon du 1<sup>er</sup> étage</p>
25	26	27
<p><i>Activités physiques pour résidents ayant un suivi en physiothérapie</i></p>	<p><b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  Toutes les maisonnées</p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées  +  Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

# Juin

Bonne fête  
des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

A E V N T

— — — — —

R U B A G A T A

— — — — — — — —

T E B E T R V A E

— — — — — — — — —

S A R I D

— — — — —

R O T E C A T

— — — — — — —

A N I A S P

— — — — — — —

E C I L E R - A V R E

— — — — — — — - — — — — —



Réponse : Navet - Rutabaga - Betterave - Radis - Carotte - Panais - Céleri-Rave