

# Mai 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic  
1<sup>er</sup> – 2<sup>e</sup> étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de mai 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du sommet et du sentier au 1<sup>er</sup> étage ainsi que des maisonnées des cerfs et des lynx au 2<sup>e</sup> étage.

À ne pas manquer! Le traditionnel concert de la chorale « Les gens heureux » à l'occasion de la fête des mères. De plus, une jolie surprise sera offerte à toutes les dames dimanche le 10 mai.

Un évènement spécial aura lieu le 29 mai dans le jardin de la MDA : **Une journée à la ferme!** Plusieurs animaux, petits et grands, viendront nous visiter. Venez en grand nombre vivre des moments inoubliables et remplis de joie.

Le soleil et la chaleur seront de retour et nous souhaitons profiter des belles journées pour sortir à l'extérieur le plus souvent possible.

N'oubliez pas de prévoir des vêtements adaptés à la saison pour que vos proches puissent en profiter pleinement.









Nous allons prioriser les sorties sur les balcons ainsi qu'au jardin, il est donc possible que le calendrier soit modifié selon la météo.

Les bacs à jardin seront installés dans les espaces extérieurs, restez à l'affût pour les activités de jardinage à venir! Un barbecue sera aussi à votre disposition.





Bon mois de mai à vous tous et au plaisir de vous côtoyer!

Edith Clusault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée

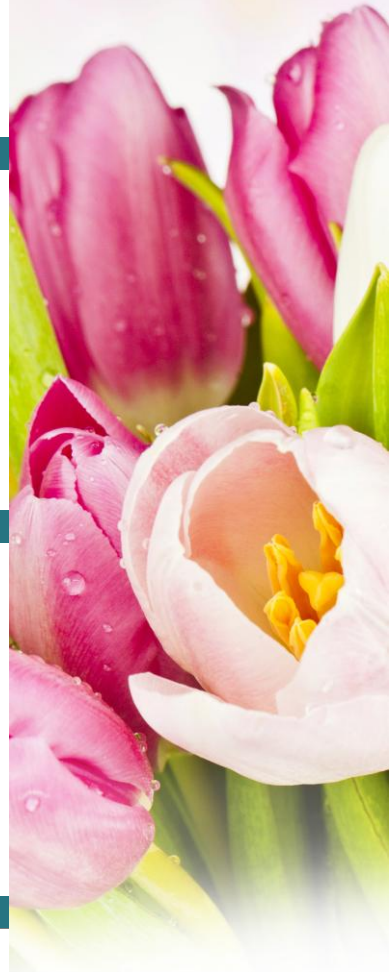
## Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
			
3	4	5	6
<p>Images à colorier</p> <p><u>Jardinage et fleurs</u></p>	<p><b>9h30 à 11h30 :</b></p> <p><b>Musique avec Richard Custeau</b></p>  <p><b>Toutes les maisonnées</b></p> <p>+ Activités avec Michelle</p>	<p><b>P.M :</b></p> <p>Activités individuelles au Sommet et au Sentier</p>	<p><b>10h :</b></p> <p>Activité de réminiscence « La malle des souvenirs »</p> <p>Aux Cerfs</p>
10	11	12	13
<p><i>Joyeuse fête des mères!</i></p>  <p><i>Distribution de fleurs à toutes les dames par Edith</i></p>	<p><b>14h :</b></p> <p>Concert pour la fête des mères avec la chorale « Les gens heureux »</p> <p>Au Lynx</p>	<p><b>10h :</b></p> <p>Activité avec les Soupapes de la bonne humeur</p> <p>Aux Cerfs</p> <p><b>14h :</b></p> <p>Quilles au Lynx</p>	<p><b>10h :</b></p> <p>Atelier d'exercices</p> <p>Maisonnée du Sommet</p>
17	18	19	20
<p>Mots fléchés du Printemps</p>	<p><b>9h30 à 11h30 :</b></p> <p><b>Musique avec Richard Custeau</b></p>  <p><b>Toutes les maisonnées</b></p>	<p><b>10h :</b></p> <p>Raquettes-Ballounes</p> <p>Maisonnée des Cerfs</p>	<p>Ongles et Paillettes par Camille</p> 
24	25	26	27
<p><b>A.M et P.M :</b></p> <p>Activités avec Michelle</p>	<p><b>A.M :</b> Visites amicales avec notre bénévole Dominique</p> 	<p><b>14h :</b></p> <p>Quilles au Lynx</p>	<p><b>10h :</b></p> <p>Chants et exercices vocaux avec Edith et Audrey-Ann, orthophoniste au Lac</p> <p><b>15h :</b></p> <p>Messe avec l'abbé Clément Banaba</p> <p>Au Ruisseau</p>
31			
<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées</p>	<p><i>Activités individuelles en soirée au 1<sup>er</sup> et au 2<sup>e</sup> étage avec Edith</i></p>		

## Maison des aînés de Lac-Mégantic

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	<p><b>10h :</b> Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway Toutes les maisonnées</p>	<p>Mot caché :  Maman</p>
7	8	9
<p><b>10h :</b> Bingo au Lynx  <i>Activités individuelles en soirée au Sommet et au Sentier</i></p>	<p><b>9h30 à 11h :</b> Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard Toutes les maisonnées </p>	<p><b>14h :</b> Atelier d'écoute musicale avec Daniel Duval  Maisonnée des Cerfs</p>
14	15	16
<p><b>14h :</b> Musique avec Josée Lacroix Maisonnée du Lynx</p>	<p><i>Journée de la bienveillance</i>  <i>En individuel</i> <i>Jeu questionnaire : Prévenir la violence et la négligence à l'égard des personnes âgées</i></p>	<p>Animot  Mystère</p>
21	22	23
<p><b>14h :</b> Bingo  Maisonnée des Cerfs</p>	<p><b>A.M :</b> Activités individuelles au Sommet et au Sentier</p>	<p><b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébeka et son chien Ty  Toutes les maisonnées + Activités avec Michelle</p>
28	29	30
<p><b>14h :</b> Jeux de société Aux Cerfs  <i>Activités individuelles en soirée aux Cerfs et au Lynx</i></p>	<p><b>10H À 14H30 :</b> <b>JOURNÉE À LA FERME DANS LE JARDIN DE LA MDA</b> <b>BIENVENUE À TOUS!</b></p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon</p>

# Mai



Bonne fête  
des mères

**Cet horaire peut être sujet à changements.**

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan