

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic
1^{er} -2^e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de mars 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du sommet et du sentier au 1^{er} étage ainsi que des maisonnées des cerfs et des lynx au 2^e étage.

Ce mois-ci, à ne pas manquer, nos traditionnelles dégustations de produits d'érable. Venez en profiter pour vous sucrer le bec dans une ambiance festive de cabane à sucre!

Également, une nouvelle activité vous est offerte soit un groupe de soutien pour les résidents, animé par Marilyse Couture, travailleuse sociale et Hélène Blais, éducatrice spécialisée. Tous les résidents intéressés à y participer sont les bienvenus!

Nous sommes aussi heureuses d'accueillir dans notre équipe Marek Vachon pour un stage bénévole. Il sera présent à la maison des aînés dans la semaine du 1^{er} au 8 mars.

À la fin janvier, nous avons été attristés d'apprendre le décès d'une de nos contractuelles, Manon Brouillard. Grâce à sa musique, ses chansons et sa personnalité lumineuse, Manon a égayé le cœur des résidents, proches aidants et employés. Nos plus sincères condoléances à tous ceux qui l'ont connu!

Nous vous souhaitons un début de printemps doux, chaleureux et ensoleillé!

Veuillez noter que Michelle sera présente avec nous jusqu'au 22 mars.

Edith Clusault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
En individuel : Le temps des sucres Cahier d'activités gratuites	Activités individuelles et présentation de Marek Vachon stagiaire bénévole + Visites amicales avec notre bénévole Dominique	14h : Quilles Maisonnée du lynx	10h : Raquettes-Ballounes Maisonnée des Cerfs
8	9	10	11
En individuel : Le temps des sucres Cahier d'activités gratuites	10h : Activité de coloriage en groupe et peinture adaptée aux Cerfs et au Lynx	P.M : Rencontre individuelle résidents et étudiants en éducation spécialisée 16h15 : Musique au piano avec Erika au salon de la maisonnée des Cerfs	Ongles et Paillettes par Camille  14h : Groupe de soutien à la maisonnée du Soleil-levant
15	16	17	18
 <i>Journée de la bienveillance En individuel : Mythe ou réalité</i>	A.M : Activités individuelles + Détente avec le fauteuil thérapeutique Wellness 14h : Jeu chute de boules au Sommet 15h : Jeu chute de boules au Sentier	Joyeuse Saint-Patrick!  14h : Quilles au lynx 16h15 : Musique au piano avec Erika au salon de la maisonnée des Cerfs	10h : Obie Jeux au Sommet 11h : Obie Jeux aux Cerfs 14h : Groupe de soutien au Soleil-levant
22	23	24	25
En individuel : Le temps des sucres Cahier d'activités gratuites	A.M : Visites amicales avec notre bénévole Dominique <i>Activités physiques pour résidents ayant un suivi en physiothérapie</i>	10h : Bingo Maisonnée des Cerfs	15h : Messe avec l'abbé Clément Banaba Maisonnée du Ruisseau
29	30	31	
10h : Jeu de poches Maisonnée du Sommet	14h : Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » Maisonnée des Cerfs	10h : Course de chevaux Maisonnée du Sommet	

Maison des aînés de Lac-Mégantic

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
14h : Jeu de Basket au Sommet 15h : Jeu de Basket au Sentier	9h30 à 11h : Musique avec Richard Custeau  Toutes les maisonnées	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon
12	13	14
10h : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway  Toutes les maisonnées	14h : Bingo Maisonnée du Lynx	En individuel : Livret de jeux sur la Saint-Patrick
19	20	21
14h : Musique avec Josée Lacroix  Maisonnée du Lynx	9h30 : Zoo-animation avec Rébeka et son chien Ty  Toutes les maisonnées	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon
26	27	28
Dégustation de tire et de produits d'érable 14h : Maisonnée du Sentier 15h : Maisonnée du Sommet 	Dégustation de tire et de produits d'érable 14h : Maisonnée des Cerfs 15h : Maisonnée du Lynx 	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil