Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic
1er – 2e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de novembre pour les résidents et résidentes des maisonnées du Sommet et du Sentier au 1er étage, ainsi que des maisonnées du Cerf et du Lynx, au 2e étage.

Ce mois-ci, plusieurs belles activités réchaufferont nos cœurs et illumineront nos journées! Le mois de novembre est propice aux activités réconfortantes et aux moments de détente.

- Le mercredi 11 novembre, ayons une pensée spéciale pour tous nos héros en ce jour du Souvenir!

Nous sommes heureux d'accueillir, à la MDA, des membres du Club de l'Âge d'Or de St-Romain qui feront de l'initiation à la pyrogravure. Avis à ceux et celles qui souhaitent découvrir cette forme d'art et développer leur créativité.

De plus, au courant du mois, vous verrez la magie de Noël apparaître dans les maisonnées et partout dans notre milieu de vie, et ce, pour le plus grand bonheur de nos résidents!

Veuillez noter que Jérémy Veilleux a quitté l'équipe des loisirs de la maison des aînés.

Au plaisir de vous voir et de passer du bon temps en votre compagnie!

Edith Clusiault, technicienne en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h : Messe télévisée « Le jour du Seigneur » à Radio-Canada Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées	Distribution du calendrier d'activités **10h :** Atelier de pyrogravure avec le Club de l'Âge d'or de St-Romain au local 0616 **P.M :** Activités individuelles avec Edith	**9h30 :** Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  Toutes les maisonnées	**14h :** Quilles au Lynx
8	**9**	**10**	**11**
10h : Messe télévisée « Le jour du Seigneur » à Radio-Canada Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées	**17h45 :** Jeux de société / cartes au Cerf	**10h :** Activités individualisées au Sentier **14h :** Atelier de cuisine avec Les Fermières *Recette : Muffins assortis* au Lynx	**10h :** Bingo des animaux au Cerf
15	**16**	**17**	**18**
Journée de la bientraitance **17h45 :** Collation spéciale au Sommet et au Sentier	**14h :** Raquettes-Balounes au Cerf	**14h :** Quilles au Lynx	 **10h :** Peinture sur bois au Cerf
22	**23**	**24**	**25**
10h : Messe télévisée « Le jour du Seigneur » à Radio-Canada Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées	**17h45 :** Activités individuelles avec Edith au Lynx	 *En individuel* *Quiz : Maltraitance 101* **8h à 12h :** Activités individuelles avec Émilie	**10h :** Chansons avec Edith au Sommet **15h :** Messe avec l'abbé Clément Banaba au Cerf
29	**30**		
10h : Messe télévisée « Le jour du Seigneur » à Radio-Canada Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées	**14h :** Chants et exercices vocaux avec Edith et Audrey-Ann, orthophoniste au Lac	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Maison des aînés de Lac-Mégantic

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
Sortie au Tim Hortons en fauteuil roulant **Départ : 13h30** **Retour : 15h** Sur réservation seulement	**10h :** Jeu de poches au Sommet	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon
12	**13**	**14**
10h : Musique avec Josée Lacroix ***Thème : chansons rétro*** au Lynx	**10h :** Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois  Toutes les maisonnées	**10h :** Groupe de discussion au Lac
19	**20**	**21**
14h : La malle des souvenirs au Cerf	**10h :** Musique avec Richard Custeau au Cerf	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon
26	**27**	**28**
10h : Groupe de discussion au Lac Anniversaires du mois **14h :** Anniversaires du mois avec Richard Custeau au Soleil-Levant	**10h :** **Bingo** ***Spécial Noël*** **au Cerf**	**14h :** Musique avec Dominic Lahaie au Cerf et au Lynx 



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Édith Clusiault, technicienne en éducation spécialisée
819-583-5070 poste 37114

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec