

Août 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic
3^e – 4^e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois d'août 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du lac et du ruisseau au 3^e étage ainsi que des maisonnées du soleil-levant et des étoiles au 4^e étage.

Ce mois-ci, des activités spéciales vous sont offertes afin de profiter pleinement de la belle saison estivale dont une sortie à la fromagerie pour déguster une bonne crème glacée!
Vous pouvez communiquer avec nous pour savoir si votre proche est inscrit à cette activité.

***Selon l'offre de service en Loisir-Hébergement, les frais pour cette sortie devront être assumés par le résident ***

Merci de votre collaboration!

Également, nous vous invitons en grand nombre à une soirée cinéma en plein air jeudi le 13 août dès 20h15 dans le jardin de la MDA. Bienvenue à tous!

De plus, nous sommes heureux d'accueillir un rassemblement de voitures dans la cour de l'entrée principale de notre établissement dimanche le 2 août. Nous apporterons les résidents afin qu'ils puissent assister de près à ce bel événement.

Nous sommes aussi ravies de vous annoncer l'arrivée de notre collègue Jérémy, il viendra compléter à merveille notre équipe de loisir.

Nos vacances : Michelle du 20 au 29 août, Jérémy du 7 au 29 août et Edith de retour le 10 août.

Edith Clusault, Michelle Guérard et Jérémy Veilleux, techniciens(es) en éducation spécialisée

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsls>

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
9h30 à 11h30 : <i>Rassemblement de voitures</i> <i>Dans la cour de l'entrée principale</i>	10h : Jeu de pêche et quiz sur Elvis au Lac	10h : Atelier de cuisine <i>« galettes à la mélasse »</i> au Soleil-levant	10h : Jeu de poches aux Étoiles ou au jardin
9	10	11	12
Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet	 9h30 : Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty toutes les maisonnées P.M : Activités individuelles avec Edith	P.M : Dégustation de sundae au jardin	Ongles et Paillettes par Camille  14h : Atelier de ressourcement avec Francis Morency au Soleil-levant
16	17	18	19
14h : Super quiz au Soleil-levant	14h : Bingo au Soleil-levant	13h30 : <i>Sortie crème glacée à la fromagerie en fauteuil roulant</i>	10h : Raquettes-Ballounes au Lac
23	24	25	26
Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet	10h : Chansons avec Edith au Ruisseau ou au jardin	10h à 11h30 : <i>Musique avec Richard Custeau</i>  Au Lac	14h : Course de chevaux aux Étoiles
30	31		
A.M et P.M : Jeux extérieurs au jardin avec Edith et Jérémy	10h : Club de lecture <i>« La Bolduc »</i> au Soleil-levant		

Maison des aînés de Lac-Mégantic

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet
6	7	8
14h : Quilles avec Michelle et Jérémy au Soleil-levant	Karaoké avec François Gauthier 10h : Au lac  10h45 : Au Soleil-levant	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet
13	14	15
10h : Groupe de discussion aux Étoiles ou au jardin 20h15 à 22h15 : Soirée cinéma à l'extérieur au jardin Film : Intouchables	9h45 Musique avec Pierre Jacques Au ruisseau	<i>Journée de la bientraitance</i>  14h : Discussion 2 minutes ensemble au jardin
20	21	22
9h30 : Éveil musical avec Annick Boulanger  Toutes les maisonnées	14h : Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » au jardin	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet
27	28	29
10h : Groupe de discussion au Lac ou au jardin	14h à 15h : Activité avec Josée et Sandy pour le Soleil-levant et les Étoiles.	A.M : Jeux de société au Lac

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Comparer des nombres

Consigne : Trace un chemin qui passe par tous les nombres du plus petit au plus grand.
Entoure le plus petit nombre comme point de départ de ton chemin.

21	22	27	
19	13	9	4
18	11	5	
28	38	40	
25	55	50	44
56	60	49	
10	24	32	
67	53	45	39
71	75	86	
100	96	89	
57	59	72	6
43	39	26	
70	73	81	
64	57	88	92
61	53	96	
85	46	24	
94	61	110	128
99	107	126	