

# Avril 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic  
3<sup>e</sup> – 4<sup>e</sup> étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois d'avril 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du lac et du ruisseau au 3<sup>e</sup> étage ainsi que des maisonnées du soleil-levant et des étoiles au 4<sup>e</sup> étage.

Vous êtes invités à participer à une journée familiale à la maison des aînés, vendredi le 3 avril dès 10h. Venez en grand nombre, de belles surprises vous attendent!

Également, à ne pas manquer, un concert offert par la SAMS, société pour les arts en milieux de santé, jeudi le 23 avril à 14h, avec le duo **Hier encore**, composé d'un chanteur et d'un pianiste.

De plus, nous sommes heureux d'un nouveau partenariat avec le service d'aide à domicile du Granit qui nous permet d'organiser des visites de courtoisie pour les résidents.

Je tiens aussi à vous informer que la semaine de l'action bénévole se déroulera cette année du 19 au 25 avril sous le thème Mission bénévolat!

Il s'agit d'une belle occasion pour remercier ces gens dévoués qui illuminent le quotidien dans notre établissement. Votre engagement est précieux et contribue grandement à la qualité de vie de nos résidents.

Nous souhaitons Joyeuses Pâques à chacun et chacune de vous ainsi qu'un mois d'avril ressourçant!

Edith Clusiaux, technicienne en éducation spécialisée

# Calendrier d'activités – Avril 2026

| DIMANCHE                                                                                                                                                                     | LUNDI                                                                                                                                                                           | MARDI                                                                             | MERCREDI                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                 |                                                                                   | 1                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                             |                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |  <p>Ongles et Paillettes<br/>par<br/>Camille</p>                                                       |
| 5                                                                                                                                                                            | 6                                                                                                                                                                               | 7                                                                                 | 8                                                                                                                                                                                         |
| <b>Joyeuses Pâques !</b><br><br>En individuel :<br>Images à colorier sur le thème de Pâques | <b>10h :</b><br>Bingo avec le comité des résidents<br>Maisonnée du Soleil-levant                                                                                                | <b>14h :</b><br>Quilles<br>Maisonnée du Soleil-levant                             | <b>14h :</b><br>Atelier d'arts avec Laurie du Centre d'action bénévole<br>Au Ruisseau                                                                                                     |
| 12                                                                                                                                                                           | 13                                                                                                                                                                              | 14                                                                                | 15                                                                                                                                                                                        |
| <b>A.M :</b><br>Jeux de société<br>Maisonnée du Lac et du Ruisseau                                                                                                           | <b>10h15 :</b><br>Activité intergénérationnelle avec les élèves de la Polyvalente au Soleil-levant                                                                              | <b>10h :</b><br>Raquettes-Ballounes<br>Maisonnée des Étoiles                      | <i>Journée de la bienveillance</i><br><b>10h :</b><br><b>Musique avec Richard Custeau au Lac</b><br> |
| 19                                                                                                                                                                           | 20                                                                                                                                                                              | 21                                                                                | 22                                                                                                                                                                                        |
| Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées +<br>Activités individuelles avec préposés au pavillon                                                           | <b>10h :</b><br><b>Musique avec Richard Custeau</b><br><br><b>Maisonnée du Soleil-Levant</b> | <b>14h :</b><br>Quilles au Soleil-levant                                          | <b>10h :</b><br>Bingo au Lac<br><b>15h :</b><br>Messe avec l'abbé Jean-Marie<br>Maisonnée des Étoiles                                                                                     |
| 26                                                                                                                                                                           | 27                                                                                                                                                                              | 28                                                                                | 29                                                                                                                                                                                        |
| Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées<br>+<br>Activités individuelles avec préposés au pavillon                                                        | <i>Activités individuelles en soirée au Soleil-levant et aux Étoiles</i>                                                                                                        | <b>10h :</b><br>Activité avec les Soupapes de la bonne humeur<br>Au Soleil-levant | <b>10h :</b><br>Chansons avec Edith<br>Maisonnée du Lac                                                                                                                                   |

## Maison des aînés de Lac-Mégantic

# Avril

| JEUDI<br>2                                                                                                                                                                                                                                       | VENDREDI<br>3                                                                                                                                                                                         | SAMEDI<br>4                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12h30 à 16h30 :</b><br>Visites de courtoisie<br>avec Vicky du Service<br>d'aide à domicile du<br>Granit                                                                                                                                       | <b>Journée familiale<br/>Chasse aux cocos<br/>et activité<br/>surprise</b><br><i><u>Bienvenue à tous!</u></i>                                                                                         | <b>En individuel :</b><br><b>Cahier d'activités de<br/>Pâques</b>                                                                                 |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                | 10                                                                                                                                                                                                    | 11                                                                                                                                                |
| <b>14h :</b><br>Musique avec Josée<br>Lacroix<br>Au Ruisseau                                                                                                                                                                                     | <b>9h30 :</b> Zoo-animation<br>avec Rébéka et son<br>chien Ty<br> Toutes les<br>maisonnées                           | <b>10h :</b><br>Groupe de discussion<br>au Soleil-levant                                                                                          |
| 16                                                                                                                                                                                                                                               | 17                                                                                                                                                                                                    | 18                                                                                                                                                |
| <b>10h :</b><br>Groupe de discussion<br>Maisonnette des Étoiles                                                                                                                                                                                  | <b>9h30 à 11h :</b><br>Atelier de poupée<br>thérapie avec Marie-<br>Claude Bouchard<br>Toutes les maisonnettes<br> |  <b>En<br/>individuel : Mots cachés<br/>La bienveillance</b>   |
| 23                                                                                                                                                                                                                                               | 24                                                                                                                                                                                                    | 25                                                                                                                                                |
| <b>14h :</b><br>Concert de musique de<br>la SAMS avec le duo<br><b>Hier encore</b><br>au Soleil-levant                                                                                                                                           |  <b>En<br/>individuel :<br/>Jeu-questionnaire sur<br/>l'âgeisme</b>                                                | <b>Matériel de loisirs et jeux<br/>disponibles dans les<br/>maisonnettes</b><br>+<br><b>Activités individuelles<br/>avec préposés au pavillon</b> |
| 30                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |
| <b>10h :</b> Groupe de<br>discussion au Lac<br><b>14h :</b><br>Zoo-animation avec le<br>Refuge filles des bois de<br>Stornoway<br>Toutes les maisonnettes<br> |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |

**Vous pouvez maintenant accéder au calendrier  
d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via  
le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement  
souhaité.**



## Trouvez les 7 différences

