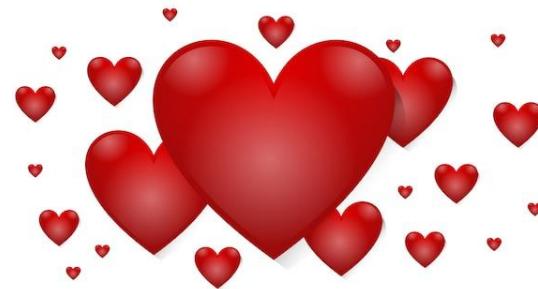


Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic
3^e -4^e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de février 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du lac et du ruisseau au 3^e étage ainsi que des maisonnées du soleil-levant et des étoiles au 4^e étage.

Ce mois-ci, plusieurs belles activités sont prévues afin de souligner le mois de l'amour.

Ne manquez pas notre fête de la Saint-Valentin toute en musique avec Josée Lacroix, vendredi le 13 février dès 14h à la maisonnée du ruisseau. Venez chanter et danser avec nous!

Il y aura également la visite de Camille qui viendra offrir un moment de détente et de coquetterie aux dames qui le désirent.

De plus, j'ai l'immense plaisir d'accueillir une nouvelle collègue. Voici un petit mot de présentation :

Bonjour, je suis Michelle Guérard, éducatrice spécialisée, nouvellement arrivée dans la belle équipe d'Edith. Je tenais à me présenter, je suis une personne douce, dynamique et attentionnée. J'aime prendre le temps et être à l'écoute des gens. Je suis maman de 2 beaux enfants, Rose et Liam. Je suis amatrice de danse country. Je suis très heureuse de travailler avec vous dans notre belle maison des aînés et de vous accompagner au quotidien. Je souhaite ensoleiller vos journées et vous apporter de la douceur. Au plaisir de vous rencontrer!

À chacun de vous, nous souhaitons un mois de février rempli d'affection et de tendresse.

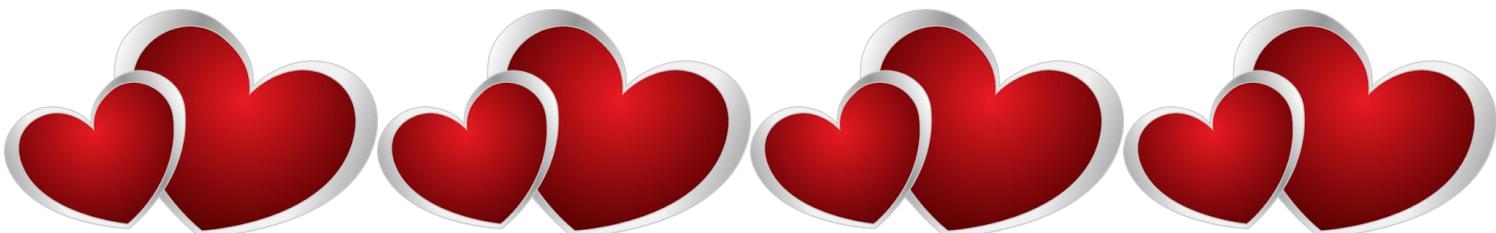
Joyeuse Saint-Valentin à tous!

Edith Clusiault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée

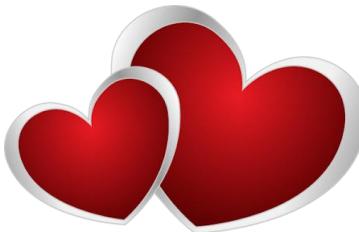
Site internet :<https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chslid>

Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon	10h : Café causerie sur l'amitié, l'amour et les souvenirs de jeunesse à la maisonnée du Soleil-levant 14h : Jeu de mémoire au Ruisseau	10h : Raquettes-Ballounes Maisonnée des Étoiles	4 Ongles et Paillettes par Camille  14h : Bingo à la maisonnée du Soleil-levant
8 En individuel <u>Mots cachés :</u> <u>La Saint-Valentin</u>	14h : Activité musicale avec Richard Custeau et les Soupapes de la bonne humeur Maisonnée des Étoiles	14h : Quilles Maisonnée du Soleil-levant	11 14h : Atelier d'arts avec Laurie du Centre d'action bénévole Maisonnée du Lac
15 <i>Journée de la bientraitance</i>  <u>Mots croisés :</u> <u>Sensibilisation à la maltraitance</u>	14h : Chansons d'amour avec Edith Maisonnée des Étoiles	10h : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway  Toutes les maisonnées	18 10h : Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » Maisonnée du Soleil-levant
22 Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon	9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty (Toutes les maisonnées)  14h : Atelier d'exercices à la maisonnée du Ruisseau	14h : Quilles Maisonnée du Soleil-levant	25 10h : Atelier de beauté avec Michelle à la maisonnée du Lac 15h : Messe avec l'abbé Clément au Soleil-levant

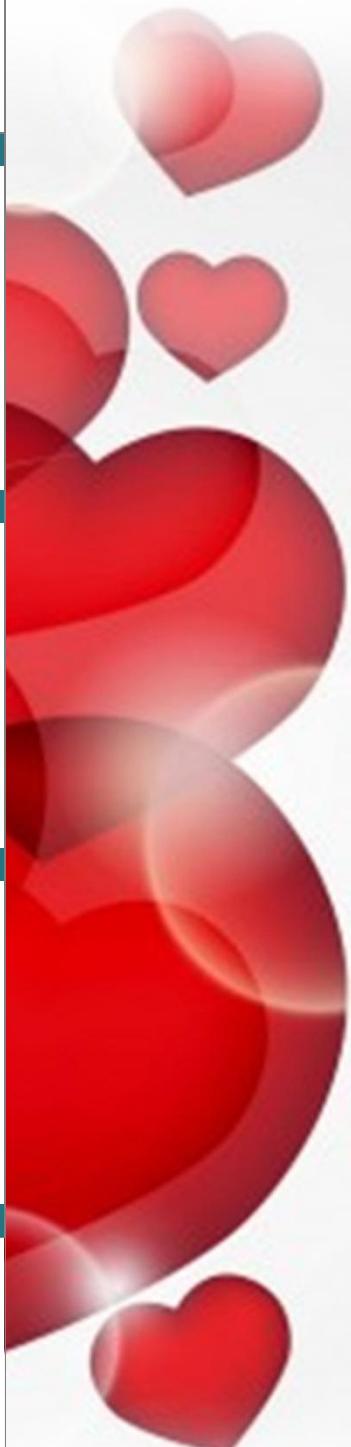


Maison des aînés de Lac-Mégantic

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
10h : Groupe de discussion Maisonnée du Lac	9h30 à 11h30 : Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard Toutes les maisonnées 	En individuel <u>Images à colorier :</u> <u>St-Valentin</u>
12 14h : Atelier créatif « Lettre pour un ami ou carte de vœux » Maisonnée du Soleil-levant	13 10h15 : Activité intergénérationnelle avec les élèves de la Polyvalente au Soleil-levant 14h : Fête Saint-Valentin avec Josée Lacroix à la maisonnée du Ruisseau	14 <u>Journée thématique</u> <u>La vie en Rouge</u> <u>On porte un vêtement ou un accessoire de couleur rouge</u> <u>Bonne journée à tous !</u>
19 10h : Groupe de discussion Maisonnée du Lac 14h : Bingo au Soleil-levant	20 14h : Musique avec Richard Csteau Maisonnée du Ruisseau 	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon
26 10h : Groupe de discussion au Soleil-levant Jeu Chute de balles 14h : au Lac 15h : au Ruisseau	27 10h : Jeu de mémoire « proverbes et chansons Maisonnée du Lac	28 10h : Musique avec Pierre Jacques Maisonnée des Étoiles
	<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Février





Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

**Édith Clusiault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation
spécialisée**

819-583-5070 poste 37114 et 37113