

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic
3^e – 4^e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de juillet 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du lac et du ruisseau au 3^e étage ainsi que des maisonnées du soleil-levant et des étoiles au 4^e étage.

Juillet est un mois parfait pour profiter de nos espaces extérieurs. Nous vous invitons à visiter nos jardins... à vous y promener et si le cœur (et le pouce vert) vous en dit, à venir jardiner avec nous. Votre présence fait toute la différence!

De plus, le temps des fraises sera à l'honneur et à ne pas manquer, notre journée thématique BEACH PARTY dans une ambiance de fête où le plaisir sera au rendez-vous.

À noter que le dîner barbecue est offert aux résidents ayant la texture alimentaire requise. Les familles sont invitées à nous rejoindre pour ce repas avec une limite d'un accompagnateur par résident. Un coût devra être déboursé pour les visiteurs. Merci de confirmer votre présence à Edith au poste 37114. Cependant, vous êtes tous invités à venir écouter la musique au jardin!






Jeudi le 2 juillet à 14h30 venez assister à la présentation de la vidéo Inter'Action sur les activités avec les élèves de la Polyvalente au local 0616

Veuillez noter que je suis en vacances du 17 juillet au 9 août et que Michelle sera en vacances du 23 juillet au 1^{er} août.

Edith Clusault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée



Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #c00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p>1</p> <p style="color: #c00000;">Fête du Canada</p> <p>10h : Raquettes-Ballounes au Ruisseau</p>
5	6	7	8
<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>	<p>14h : Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » aux Étoiles ou au jardin</p>	<p>14h : Quilles au Soleil-levant</p>	<p>A.M : Jeux de société au Lac et au Ruisseau</p>
12	13	14	15
<p>10h : Groupe de discussion au Soleil-levant ou au jardin</p>	<p>14h30 : <i>Activité sur la prévention auprès des aînés avec Marek et JérémY, cadets à la Sûreté du Québec au Soleil-levant</i></p>	<p>10h à 14h : Dîner BBQ et musique avec François Gauthier au jardin</p>	<p style="color: #800080;"><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p>10h : Bingo musical au Lac</p>
19	20	21	22
<p>14h : Quiz musical au Soleil-levant</p>	<p>10h : Atelier de cuisine avec Michelle « biscuits au gruau et pépites de chocolat » aux Étoiles</p>	<p>14h à 15h30 : Musique avec Dominic Lahaie Toutes les maisonnées </p>	<p>10h : Atelier de cuisine avec Michelle « biscuits au gruau et pépites de chocolat » au Lac</p>
26	27	28	29
<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>	<p>A.M : Visites amicales avec notre bénévole Dominique </p>	<p>9h30 : Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  Toutes les maisonnées</p>	<p>14h : Bingo avec le comité des résidents au Soleil-levant</p>

Maison des aînés de Lac-Mégantic

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>2</p> <p>Ongles et Paillettes par Camille</p>  <p>10h : Groupe de discussion au Lac ou au jardin</p>	<p>3</p> <p>14h : Musique avec Pierre Jacques au Soleil-Levant</p>	<p>4</p> <p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
<p>9</p> <p>Le temps des fraises A.M : Préparation des fraises au Soleil-levant P.M : Dégustation dans toutes les maisonnées</p>	<p>10</p> <p>14h : Bingo au Soleil-levant</p>	<p>11</p> <p>9h30 à 11h30 : Musique avec Richard Custeau Toutes les maisonnées</p> 
<p>16</p> <p>10H : GROUPE DE DISCUSSION JOURNÉE THÉMATIQUE BEACH PARTY AU JARDIN JEUX ET MUSIQUE D'AMBIANCE COLLATIONS GLACÉES</p>	 <p>En individuel : Mots croisés Être-là pour les autres</p>	<p>18</p> <p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
<p>23</p> <p>14h à 15h : Activité avec Josée et Sandy au Soleil-levant</p>	<p>24</p> <p>A.M et P.M : Promenade au jardin pour les résidents du Lac et du Ruisseau avec Jérémy</p>	<p>25</p> <p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
<p>30</p> <p>14h à 15h : Activité avec Josée et Sandy au Lac</p>	<p>31</p> <p>A.M et P.M : Promenade au jardin pour les résidents du Soleil-levant et des Étoiles avec Jérémy</p>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Le labyrinthe

L'été

