

# Juin 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic  
3<sup>e</sup> – 4<sup>e</sup> étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de juin 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du lac et du ruisseau au 3<sup>e</sup> étage ainsi que des maisonnées du soleil-levant et des étoiles au 4<sup>e</sup> étage.

Le mois de juin s'annonce rempli de musique, de belles rencontres et de moments agréables à partager ensemble!

Dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, vous êtes invités à une activité spéciale lundi le 15 juin dès 14h. Nous vous attendons en grand nombre!

Nous soulignerons également la fête des pères dimanche le 21 juin, une jolie surprise sera offerte à tous les messieurs pour cette occasion spéciale.






La fête nationale sera aussi célébrée en grand les 23 et 24 juin, venez festoyer, vous amuser et surtout chanter avec nous!

Bien sûr, les sorties au jardin et les loisirs à l'extérieur seront priorités pour permettre à tous et toutes de profiter de la belle saison. D'ailleurs, Michelle, avec l'aide de notre bénévole Odette, a préparé les bacs à jardin. Nous avons hâte de réaliser de belles activités de jardinage en votre compagnie.

De plus, tendez l'oreille car le pianiste Samuel Lachance viendra jouer du piano dans nos maisonnées au courant du mois.

Edith Clusault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée

## Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<p style="text-align: center;"><b>10h :</b> Jeux de société au Lac</p> <p style="text-align: center;"><b>14h :</b> Club de lecture « <i>Un été inoubliable</i> » aux Étoiles</p>	<p style="text-align: center;"><b>10h :</b> Promenade au jardin pour Étoiles et Soleil- levant</p> <p style="text-align: center;"><b>14h :</b> Quilles au Soleil-levant</p>	<p style="text-align: center;">Ongles et Paillettes par Camille</p> 
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p style="text-align: center;"><b>10h :</b> Jeu chute de balles  au Soleil-levant et aux Étoiles</p>	<p style="text-align: center;"><b>14h :</b> Atelier d'arts avec Laurie du Centre d'action bénévole  au Ruisseau</p>	<p style="text-align: center;"><b>10h :</b> Atelier d'exercices au Soleil-levant</p> <p style="text-align: center;"><b>14h :</b> Activité jardinage</p>	<p style="text-align: center;"><b>10h :</b> Jeu Obie au Lac</p> <p style="text-align: center;"><b>14h :</b> Promenade au jardin pour Lac et Ruisseau</p>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<p style="text-align: center;"><b>14h :</b> Jeu de Washer au jardin</p>	<div style="text-align: center;">  <p><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p><b>14h :</b> Musique avec Richard Custeau</p> <p><i>Cocktail et collation spéciale</i> aux Étoiles</p> </div>	<p style="text-align: center;"><b>14h :</b> Quilles au Soleil-levant</p>	<p style="text-align: center;"><b>15h :</b> Messe avec l'abbé Clément Banaba</p> <p style="text-align: center;">Au Lynx</p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<p style="text-align: center;"><i>Joyeuse fête des pères!</i> </p> <p style="text-align: center;"><i>Distribution de fleurs aux messieurs par Edith</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>10h :</b> Bingo au Lac</p>	<p style="text-align: center;"><b>9h30 à 10h30 :</b> Musique à la chambre</p> <p style="text-align: center;"><b>14h à 15h :</b> Fête de la Saint-Jean avec le chansonnier Charles Lachance au jardin si la température le permet</p>	<p style="text-align: center;"><b>Joyeuse Saint-Jean Baptiste</b> </p> <p style="text-align: center;"><b>14h :</b> Quiz de la Saint-Jean- Baptiste et collation au Soleil-levant</p>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>
<p style="text-align: center;">Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées  + Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>	<p style="text-align: center;"><b>10h :</b> Chants et exercices vocaux avec Edith et Audrey-Ann, orthophoniste au Lac</p>	<p style="text-align: center;"><b>10h :</b> Coloriage et peinture adaptée au Ruisseau</p> <p style="text-align: center;"><b>14h :</b> Jeu de cible aux Étoiles</p>	

## Maison des aînés de Lac-Mégantic

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
<p><b>10h :</b> Groupe de discussion au Soleil-levant ou au jardin <i>Activités individuelles en soirée au Lac et au Ruisseau avec Michelle</i></p>	<p><b>A.M :</b>  Activités individuelles avec Edith</p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées +  Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
11	12	13
<p><i>Activités physiques pour résidents ayant un suivi en physiothérapie</i></p>	<p><b>14h :</b> Bingo au Soleil-levant</p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées  +  Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
18	19	20
<p><b>14h :</b>  Musique avec Josée Lacroix  Au Lac</p>	<p><b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty   Toutes les maisonnées</p>	<p><b>10h :</b>  Groupe de discussion  aux Étoiles ou au jardin</p>
25	26	27
<p><b>9h30 à 11h30 :</b>  <b>Musique avec Richard Custeau</b>  <b>Toutes les maisonnées</b></p>	<p><i>Activités physiques pour résidents ayant un suivi en physiothérapie</i></p>	<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées  +  Sortie au balcon ou au jardin si la température le permet</p>
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

# Juin

Bonne fête  
des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

AEVNT

— — — — —

RUBAGATA

— — — — — — — —

TEBETRVAE

— — — — — — — — —

SARID

— — — — —

ROTECAT

— — — — — — —

ANIASP

— — — — — — —

ECILER - AVRE

— — — — — — — - — — — — —



Réponse : Navet - Rutabaga - Betterave - Radis - Carotte - Panais - Céleri-Rave