

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic
3^e – 4^e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de mai 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du lac et du ruisseau au 3^e étage ainsi que des maisonnées du soleil-levant et des étoiles au 4^e étage.

À ne pas manquer! Le traditionnel concert de la chorale « Les gens heureux » à l'occasion de la fête des mères. De plus, une jolie surprise sera offerte à toutes les dames dimanche le 10 mai.

Un évènement spécial aura lieu le 29 mai dans le jardin de la MDA : **Une journée à la ferme!** Plusieurs animaux, petits et grands, viendront nous visiter. Venez en grand nombre vivre des moments inoubliables et remplis de joie.

Le soleil et la chaleur seront de retour et nous souhaitons profiter des belles journées pour sortir à l'extérieur le plus souvent possible.

N'oubliez pas de prévoir des vêtements adaptés à la saison pour que vos proches puissent en profiter pleinement.

Nous allons prioriser les sorties sur les balcons ainsi qu'au jardin, il est donc possible que le calendrier soit modifié selon la météo.

Les bacs à jardin seront installés dans les espaces extérieurs, restez à l'affût pour les activités de jardinage à venir! Un barbecue sera aussi à votre disposition.

Bon mois de mai à vous tous et au plaisir de vous côtoyer!

Edith Clusault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
			
3	4	5	6
<p>Images à colorier</p> <p><u>Jardinage et fleurs</u></p>	<p>A.M : Visites amicales avec notre bénévole Dominique</p> <div style="text-align: center;">  <p>+</p> </div> <p>Activités avec Michelle</p>	<p>14h : Quilles au Soleil-levant</p>	<p>Ongles et Paillettes par Camille</p> <div style="text-align: center;">  </div>
10	11	12	13
<p><i>Joyeuse fête des mères!</i></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><i>Distribution de fleurs à toutes les dames par Edith</i></p>	<p>10h : Jeu chutes de balles au Ruisseau</p> <p><i>Activités individuelles en soirée au Soleil-levant et aux Étoiles</i></p>	<p>A.M et P.M : Activités avec Michelle</p>	<p>14h : Concert pour la fête des mères avec la chorale « Les gens heureux » Aux Étoiles</p>
17	18	19	20
<p>Mots fléchés du Printemps</p>	<p>9h30 à 11h : Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p> <p>Toutes les maisonnées</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>14h : Quilles au Soleil-levant</p>	<p>10h : Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » Au Lac</p>
24	25	26	27
<p>A.M et P.M : Activités avec Michelle</p>	<p>14h : Bingo au Soleil-levant</p>	<p>10h : Activité avec les Soupapes de la bonne humeur</p> <p>Maisonnée du Ruisseau</p>	<p>10h : Chants et exercices vocaux avec Edith et Audrey-Ann, orthophoniste Au Lac</p> <p>15h : Messe avec l'abbé Clément Banaba Au Ruisseau</p>
31			
<p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées</p>			

Maison des aînés de Lac-Mégantic

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	<p>14h : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway</p> <p>Toutes les maisonnées</p>	<p>Mot caché :</p> <p>Maman</p>
7	8	9
<p>14h :</p> <p>Musique avec Josée Lacroix</p> <p>Au Soleil-levant</p>	<p>9h30:</p> <p>Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty</p>  <p>Toutes les maisonnées</p>	<p>10h :</p> <p>Groupe de discussion</p> <p>Maisonnée du Lac</p>
14	15	16
<p>10h :</p> <p>Bingo</p> <p>au Soleil-levant</p> <p><i>Activités individuelles en soirée au Lac et au Ruisseau</i></p>	<p><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p>10h :</p> <p>Musique avec Richard Custeau</p>  <p>Au Ruisseau</p>	 <p><i>En individuel</i></p> <p><i>Jeu questionnaire : Prévenir la violence et la négligence à l'égard des personnes âgées</i></p>
21	22	23
<p>10h :</p> <p>Groupe de discussion aux Étoiles</p>	<p>14h :</p> <p>Raquettes-Ballounes</p> <p>Maisonnée du Ruisseau</p>	<p>9h30 :</p> <p>Musique avec Pierre Jacques au Ruisseau</p> <p>+</p> <p>Activités avec Michelle</p>
28	29	30
<p>10h :</p> <p>Groupe de discussion au Lac</p>	<p>10H À 14H30 :</p> <p>JOURNÉE À LA FERME DANS LE JARDIN DE LA MDA</p> <p>BIENVENUE À TOUS!</p>	<p>Animot</p> <p>Mystère</p>

Mai



Bonne fête
des mères

Cet horaire peut être sujet à changements.

Mots cachés

Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille
longane - mangoustan - physallis - pitaya
ramboutan