

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic
3^e -4^e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de mars 2026 pour les résidents et résidentes des maisonnées du lac et du ruisseau au 3^e étage ainsi que des maisonnées du soleil-levant et des étoiles au 4^e étage.

Ce mois-ci, à ne pas manquer, nos traditionnelles dégustations de produits d'érable. Venez en profiter pour vous sucrer le bec dans une ambiance festive de cabane à sucre!

Également, une nouvelle activité vous est offerte soit un groupe de soutien pour les résidents, animé par Marilyse Couture, travailleuse sociale et Hélène Blais, éducatrice spécialisée. Tous les résidents intéressés à y participer sont les bienvenus!

Nous sommes aussi heureuses d'accueillir dans notre équipe Marek Vachon pour un stage bénévole. Il sera présent à la maison des aînés dans la semaine du 1^{er} au 8 mars.










À la fin janvier, nous avons été attristés d'apprendre le décès d'une de nos contractuelles, Manon Brouillard. Grâce à sa musique, ses chansons et sa personnalité lumineuse, Manon a égayé le cœur des résidents, proches aidants et employés. Nos plus sincères condoléances à tous ceux qui l'ont connu!

Nous vous souhaitons un début de printemps doux, chaleureux et ensoleillé!

Veillez noter que Michelle sera présente avec nous jusqu'au 22 mars.

Edith Clusault et Michelle Guérard, techniciennes en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p>En individuel :</p> <p>Le temps des sucres</p> <p>Cahier d'activités gratuites</p>	<p>Activités individuelles et présentation de Marek Vachon stagiaire bénévole</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Visites amicales avec notre bénévole Dominique</p>	<p style="text-align: center;">10h :</p> <p>Raquettes-Ballounes au Ruisseau</p>	<p>Ongles et Paillettes par Camille</p>  <p style="text-align: right;">14h : Bingo au Soleil-levant</p>
8	9	10	11
<p>En individuel :</p> <p>Le temps des sucres</p> <p>Cahier d'activités gratuites</p>	<p style="text-align: center;">14h :</p> <p>Activité de réminiscence « La malle des souvenirs »</p> <p>Maisonnée du Ruisseau</p>	<p style="text-align: center;">10h :</p> <p>Jeu de mémoire géant avec les Soupapes de la bonne humeur à la maisonnée du Lac</p> <p style="text-align: center;">14h :</p> <p>Quilles au Soleil-levant</p>	<p style="text-align: center;">10h :</p> <p>Jeux de société à la maisonnée du Lac</p> <p style="text-align: center;">14h :</p> <p>Groupe de soutien à la maisonnée du Soleil-levant</p>
15	16	17	18
 <p style="text-align: right;"><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p><i>En individuel : Mythe ou réalité</i></p>	<p style="text-align: center;">14h :</p> <p>Bingo</p> <p style="text-align: center;">Maisonnée du Soleil-levant</p>	<p>Joyeuse Saint-Patrick! </p> <p>10h : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway</p> <p>14h : Chute de boules au Soleil-levant </p> <p>15h : Chute de boules aux Étoiles</p>	<p style="text-align: center;">10h :</p> <p>Musique avec Richard Custeau</p>  <p style="text-align: center;">Maisonnée du Soleil-Levant</p> <p style="text-align: center;">14h :</p> <p>Groupe de soutien au Soleil-levant</p>
22	23	24	25
<p>En individuel :</p> <p>Le temps des sucres</p> <p>Cahier d'activités gratuites</p>	<p>A.M : Visites amicales avec notre bénévole Dominique</p> <p style="text-align: center;"><i>Activités physiques pour résidents ayant un suivi en physiothérapie</i></p>	<p style="text-align: center;">14h :</p> <p>Quilles au Soleil-levant</p> <p style="text-align: center;">16h15 :</p> <p>Musique au piano avec Erika au salon de la maisonnée des Étoiles</p>	<p style="text-align: center;">15h :</p> <p>Messe avec l'abbé Clément Banaba</p> <p style="text-align: center;">Maisonnée du Ruisseau</p>
29	30	31	
<p>Dégustation de tire et de produits d'érable</p> <p style="text-align: center;">14h : Aux Étoiles</p> <p style="text-align: center;">15h : Au Soleil-levant</p> 	<p style="text-align: center;">9h30 à 11h :</p> <p style="text-align: center;">Musique avec Richard Custeau</p>  <p style="text-align: center;">Maisonnée du Lac</p>	<p>Dégustation de tire et de produits d'érable</p> <p style="text-align: center;">14h : Au Lac</p> <p style="text-align: center;">15h : Au Ruisseau</p> 	

Maison des aînés de Lac-Mégantic

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>5</p> <p>10h : Groupe de discussion au Soleil-levant</p> <p>14h : Musique avec Josée Lacroix</p>  <p>Maisonnée des Étoiles</p>	<p>6</p> <p>9h30 :</p> <p>Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty</p>  <p>Toutes les maisonnées</p>	<p>7</p> <p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées</p> <p>+</p> <p>Activités individuelles avec préposés au pavillon</p>
<p>12</p> <p>10h : Groupe de discussion aux Étoiles</p> <p>P.M : Activité de coloriage en groupe et peinture adaptée au Ruisseau</p>	<p>13</p> <p>10h : Course de chevaux</p> <p>Maisonnée des Étoiles</p>	<p>14</p> <p>En individuel :</p> <p>Livret de jeux sur la Saint-Patrick</p>
<p>19</p> <p>A.M : Activités individuelles</p> <p>+</p> <p>Détente avec le fauteuil thérapeutique Wellness</p>	<p>20</p> <p>10h15 : Activité intergénérationnelle avec les élèves de la Polyvalente au Soleil-levant</p>	<p>21</p> <p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées</p> <p>+</p> <p>Activités individuelles avec préposés au pavillon</p>
<p>26</p> <p>10h : Groupe de discussion</p> <p>Maisonnée du Lac</p>	<p>27</p> <p>10h : Causerie sur le temps des sucres</p> <p>Maisonnée du Soleil-levant</p>	<p>28</p> <p>Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées</p> <p>+</p> <p>Activités individuelles avec préposés au pavillon</p>
	<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 	



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil