Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Lac-Mégantic
3e – 4e étage



Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier d'activités du mois de novembre pour les résidents et résidentes des maisonnées du Lac et du Ruisseau au 3e étage, ainsi que des maisonnées du Soleil Levant et des Étoiles, au 4e étage.

Ce mois-ci, plusieurs belles activités réchaufferont nos cœurs et illumineront nos journées! Le mois de novembre est propice aux activités réconfortantes et aux moments de détente.

- Le mercredi 11 novembre, ayons une pensée spéciale pour tous nos héros en ce jour du Souvenir!

Nous sommes heureux d'accueillir, à la MDA, des membres du Club de l'Âge d'Or de St-Romain qui feront de l'initiation à la pyrogravure. Avis à ceux et celles qui souhaitent découvrir cette forme d'art et développer leur créativité.

De plus, au courant du mois, vous verrez la magie de Noël apparaître dans les maisonnées et partout dans notre milieu de vie, et ce, pour le plus grand bonheur de nos résidents!

Veuillez noter que Jérémy Veilleux a quitté l'équipe des loisirs de la maison des aînés.

Au plaisir de vous voir et de passer du bon temps en votre compagnie!

Edith Clusiault, technicienne en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h : Messe télévisée « Le jour du Seigneur » à Radio-Canada Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées	Distribution du calendrier d'activités **10h :** Atelier de pyrogravure avec le Club de l'Âge d'or de St-Romain au local 0616 **P.M :** Activités individuelles avec Edith	**8h à 12h :** Activités individuelles avec Émilie Blais	 **10h :** Jeu de réminiscence *Anecdote* au Soleil-levant
8	**9**	**10**	**11**
10h : Messe télévisée « Le jour du Seigneur » à Radio-Canada Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées	**14h :** Bingo des animaux au Ruisseau	**14h :** Atelier de cuisine avec Les Fermières *Recette : Muffins assortis* au Lynx	**14h :** Quilles au Soleil-levant
15	**16**	**17**	**18**
Journée de la bientraitance **13h30 :** Cinéma et collation spéciale *Film : Il était une fois dans l'ouest* au Soleil-levant	**10h :** Jeux de société au Lac	**10h :** Raquettes-Balounes au Ruisseau	**14h :** Quiz *Jeu « Grippe-Sous »* au Soleil-levant
22	**23**	**24**	**25**
10h : Messe télévisée « Le jour du Seigneur » à Radio-Canada Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées	**14h :** Quilles au Soleil-levant	**9h30 :** Musique avec Dominic Lahaie au Lac et au Ruisseau 	**15h :** Messe avec l'abbé Clément Banaba au Cerf
29	**30**		
10h : Messe télévisée « Le jour du Seigneur » à Radio-Canada Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées	**14h :** Chants et exercices vocaux avec Edith et Audrey-Ann, orthophoniste au Lac **17h45 :** Jeu de mémoire au Soleil-levant	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Maison des aînés de Lac-Mégantic

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
A.M : Activités individuelles avec Edith *Peinture adaptée, casse-tête, jeu de mémoire, coloriage*	**14h :** Musique avec Claude Bilodeau aux Étoiles	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon
12	**13**	**14**
Sortie au Tim Hortons en fauteuil roulant **Départ : 13h30** **Retour : 15h** Sur réservation seulement	*En individuel* *Quiz : Maltraitance 101* **8h à 12h :** Activités individuelles avec Émilie	**10h :** Groupe de discussion au Lac **14h :** Jeu de washer aux Étoiles
19	**20**	**21**
10h : Musique avec Josée Lacroix ***Thème : chansons rétro*** au Lac	**10h :** Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois Toutes les maisonnées	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les maisonnées + Activités individuelles avec préposés au pavillon
26	**27**	**28**
10h : Groupe de discussion aux Étoiles Anniversaires du mois **14h :** Anniversaires du mois avec Richard Custeau au Soleil-Levant	**14h :** **Bingo** ***Spécial Noël*** **au Soleil-levant**	**9h30 :** Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty Toutes les maisonnées



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice
Armée
Coquelicot
Défendre
Jour
Novembre
Soldat
Souvenir
Symbole
Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Édith Clusiault, technicienne en éducation spécialisée
819-583-5070 poste 37114

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec